



























# HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

40. hét		Hétfő (09.28.)		Kedd (09.29.)		Szerda (09.30.)		Csütörtök (10.01.)		Péntek (10.02.)	
H1	Levesek	Vilmoskörteleves	660 Ft	GombakréMLEves, csipetkével	630 Ft	Őszibarack krémleves	630 Ft	Paradicsomleves	630 Ft	Csurgatott tojásleves	620 Ft
H2	Levesek	Sárgaborsó-kréMLEves, füstölt tarjával	680 Ft	Majoránnás májgaluskaleves	640 Ft	Újházy jércehúsleves	690 Ft	Tejszínes szarvasraguleves 	790 Ft	Zöldséges karalábéleves 	620 Ft
H5	Tészták	Diós metélt	1 010 Ft	Dödölle, pirított hagymával, tejjel  <i>Hagymás, sült burgonyagaluska, tejjel tálalva</i>	1 100 Ft	Stíriai házi túrós galuska	1 100 Ft	Sárgabarack töltelékes gombóc, fahéjas porcukor 	1 140 Ft	Bolognai spagetti (sertés darálthús), reszelt trappista sajttal	1 090 Ft
H6	Főzelékek	Kapros tökfőzelék		Petrezselymes zöldbabfőzelék		Paradicsomos káposztafőzelék		Sóska, főtt burgonya		Szárzababfőzelék	
		1. juhbeles prémium virsli (2 db)	1 180 Ft	1. ropogósra sült kakastaréj (2 db)	1 130 Ft	1. juhbeles prémium virsli (2 db)	1 170 Ft	1. bundás zsemle 	1 080 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 020 Ft
		2. szezámmagos rántott sertés borda 	1 220 Ft	2. fűszeres sertéskaraj	1 170 Ft	2. Stefánia vagdalt	1 170 Ft	2. vasalt csirkemellfilé	1 230 Ft	2. csülkös sertéspörkölt (nagy adag) 	1 180 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Sörtésztaban sült patison, petrezselymes burgonya	1 190 Ft	Színes, joghurtos, zöldséges burgonya, füstölt tofu 	1 220 Ft	Rántott füstölt sajt, majonézes burgonya	1 190 Ft	Rántott gomba, jászminriz, tartármártás	1 120 Ft	Tojásos friss lecsó, jászminriz	1 020 Ft
H8	Készételek	Tordai lacipecsenye, korong burgonya, párolt káposzta (sertésstarja, szalonnás ragu) 	1 290 Ft	Zöldséges rizseshús (szárnyas) 	1 180 Ft	Húsos pásztortarhonya	1 190 Ft	Hentestokány (uborka, sonka, szalonna), jászminriz	1 190 Ft	Franciás csirkemáj (bacon, tejszín, dijoni mustár, fehérbor), főtt burgonya	1 090 Ft
H9	Készételek	Stroganoff csirkefalatok (sonka, tejszín, uborka, gomba), jászminriz	1 140 Ft	Részes, füstös pulykamelljava (fehérbor, szalonna), csusza tészta	1 170 Ft	Stefánia vagdalt, burgonyapüré	1 160 Ft	Sertéshússal rakott karfiol 	1 190 Ft	Zúzapörkölt, galuska	1 070 Ft
H11	Frissensültek	Szezámmagos rántott sertés borda		Fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé		Csípős rántott pulykamell 		Tengeri halfilé, füstölt sajtos bundában 		Rántott csirkemellfilé	
		1. mazsolás jászminriz	1 190 Ft	1. zöldséges jászminriz	1 190 Ft	1. rizi-bizi	1 260 Ft	1. kukoricás jászminriz	1 250 Ft	1. fűszeres jászminriz	1 170 Ft
		2. burgonyapüré	1 240 Ft	2. hasábburgonya	1 290 Ft	2. majonézes burgonya	1 290 Ft	2. franciasaláta	1 290 Ft	2. burgonyapüré	1 210 Ft
H12	Népszerű ételek	Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya	1 230 Ft	Kijevi sertésborda (szerecsendiós, zöldfűszeres, sajtos bunda), rizi-bizi	1 250 Ft	Bakonyi csülökszeletek (paprikás, tejfölös gombamártással), tejfölös, túrós galuska	1 280 Ft	Mátrai borzas csirkemell (sajtos, tejfölös, burgonyás bundában), hasábburgonya	1 290 Ft	Hagymás, mustáros pecsenye (sertésstarja), hagymás tört burgonya	1 290 Ft
H13	Ínyenc ételek	Habzó vajon sült lazacfilé, zöldséges tortilla, sáfrányos lime mártás 	1 550 Ft	Mézes-mázás kacsmell, mandulás burgonyapüré 	1 580 Ft	Eszterházy marhaszelet, zsemlegombóc 	1 450 Ft	Muflon Erdész módra, házi burgonyafánkkal (erdei gomba, vargánya, vörös bor) 	1 450 Ft	Nyúlparikás, baconos krokett 	1 580 Ft
H14	Nemzetek ételei - Görög hét	Akropolisz pulykamell, paradicsomos tejszínes burgonya  <i>A sült pulykamellre baconos, paradicsomos, hagymás ragut halmozunk, fetasajt darabokkal megszórjuk</i>	1 390 Ft	Görög moussaka <i>Friss padlizsánt, burgonyát, paradicsomot darált hússal rétegesen rakjuk, tojásos tejjel leöntjük, tetejét reszelt sajttal megszórjuk, sütőben megsütjük</i> 	1 390 Ft	Jorgos sertésbordája, görög saláta <i>Rostlapon sült sertésborda, padlizsános, paradicsomos, pestós, fűszeres raguval nyakonöntve</i> 	1 390 Ft	Gyros, pitával (csirkecomb, tzatziki, pita, zöldség) 	1 320 Ft	Stifado, rizszem tészta <i>Vörösborsos, gyöngyhagymás, mazsolás, fűszeres marharagu</i> 	1 450 Ft
H20	Desszertek	Házi barackleváros piskótatekercs 	610 Ft	Gyümölcscsel töltött palacsinta (alma, meggy, málna), vaníliaszósz	650 Ft	Méhcspés (mandulás mézeskrémes)	650 Ft	Sacher szelet	620 Ft	Almás pite	610 Ft

# ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.

40. hét		Hétfő (09.28.)		Kedd (09.29.)		Szerda (09.30.)		Csütörtök (10.01.)		Péntek (10.02.)	
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Citromos sárgabarack-krémleves 160 kcal, ch: 17 g	720 Ft	Magyaros karfiolleves 90 kcal, ch: 5 g	710 Ft	Tejszínes szilvaleves 140 kcal, ch: 16 g	680 Ft	Vajbableves, füstölt hússal 290 kcal, ch: 13 g	720 Ft	Húsgaluskaleves 110 kcal, ch: 4 g	690 Ft
P1	Paleo levelek	Tárkonyos sertésraguleves 150 kcal, ch: 8 g	780 Ft	Korhelyleves kolbásszal 350 kcal, ch: 8 g	780 Ft	Gulyásleves 230 kcal, ch: 11 g	820 Ft	Szederkrémeleves 110 kcal, ch: 10 g	750 Ft	Pestós paradicsomleves 160 kcal, ch: 13 g	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Mediterrán fűszeres csirkecombfilé, színes bőségsaláta, újragymás, mustáros öntet 370 kcal, ch: 13 g	1 340 Ft	Konyakos, narancsos kacsamellicsikó, almás saláta 430 kcal, ch: 21 g	1 820 Ft	Grillezett sertéskaraj, joghurtos zöldsaláta 260 kcal, ch: 10 g	1 480 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás zöldkötet 400 kcal, ch: 14 g	1 370 Ft	Cukkinis lecsó, juhbeles virsli, tészta 320 kcal, ch: 28 g	1 290 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Babérleveses sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré 360 kcal, ch: 12 g	1 240 Ft	Latin csirkés egytál (csirkemellicsikó, pikáns salsás zöldségekkel) 430 kcal, ch: 15 g	1 370 Ft	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen 440 kcal, ch: 21 g	1 320 Ft	Mákos tészta 450 kcal, ch: 39 g	1 380 Ft	Citromos halfilé, fokhagymás bébispenót 350 kcal, ch: 7 g	1 410 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 450 kcal, ch: 9 g	1 370 Ft	Tojásos galuska, sós-vizes uborka 550 kcal, ch: 14 g	1 320 Ft	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépa karfiolpüré 410 kcal, ch: 13 g	1 330 Ft	Tökmagos, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta 370 kcal, ch: 10 g	1 360 Ft	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 520 kcal, ch: 14 g	1 320 Ft
ZS9	Fitt ételek	Cheddar sajttal göngyölt bazsalikomos csirkecombfilé, zöldbabsaláta 620 kcal, ch: 16 g	1 550 Ft	Mandulás, rántott camembert, jázminrizs, áfonyamártás 810 kcal, ch: 84 g	1 540 Ft	Brassói aprópecsenye (szárnyashúsból), zöldséges, sült burgonya 580 kcal, ch: 43 g	1 350 Ft	Petrezselymes zöldborsófőzelék, vasalt csirkemellfilé 410 kcal, ch: 21 g	1 490 Ft	Chilis, szárnyas krémmel töltött palacsinta, mornay mártás, zöldséges barnarizs 	1 350 Ft
GKF1	Keto ételek 1	Tengeri halfilé, citromfűves mártásban, gőzölt zöldségek 420 kcal, ch: 11 g, fehérje: 29 g	1 680 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 490 kcal, ch: 10 g, fehérje: 22 g	1 660 Ft	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal 720 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Parmezánnal, paradicsommal csőben sült csirkecombfilé, pestós vegyes zöldsaláta 410 kcal, ch: 10 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkecomb, majonézes céklasaláta 760 kcal, ch: 12 g, fehérje: 36 g	1 580 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Túrógombóc, fahéjas édes tejföllel 520 kcal, ch: 46 g	1 440 Ft	Cukkini párizsi bundában, sajtos, light burgonyapüré 510 kcal, ch: 47 g	1 480 Ft	Káposztás tészta 370 kcal, ch: 53 g	1 370 Ft	Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs 580 kcal, ch: 84 g	1 320 Ft	Rántott sajt, mandulás bundában, rizi-bizi (barnarizs) 840 kcal, ch: 89 g	1 650 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Rakott burgonya, házi kolbász 840 kcal, ch: 44 g	1 580 Ft	Zöldfűszeres bundában sült csirkemell, lilahagymás, majonézes burgonyasaláta 600 kcal, ch: 46 g	1 540 Ft	Harcapaprikás, túrós csusza (pirított bacon) 690 kcal, ch: 49 g	1 740 Ft	Sonkával töltött rántott csirkemell, petrezselymes light burgonyapüré 510 kcal, ch: 51 g	1 600 Ft	Karalábéfőzelék, húsgolyók 610 kcal, ch: 14 g	1 540 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 410 kcal, ch: 20 g	1 540 Ft	Májjal töltött dagadó, balsamecetes zöldségszalma (nyers) 550 kcal, ch: 13 g	1 690 Ft	Főtt marhaszelet, meggy mártás 400 kcal, ch: 19 g	1 640 Ft	Cigánypecsenye, sült zöldségek (édesburgonyával) 710 kcal, ch: 22 g	1 600 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban 	1 520 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Magyaros jércetokány, színes karfiol morzsa ch: 11 g	1 630 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerecsendiós zöldségpüré ch: 11 g	1 550 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta ch: 12 g	1 750 Ft	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta ch: 7 g	1 590 Ft	Csülkös székelykáposzta ch: 11 g	1 600 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Málnás, citromos joghurttorta kocka 240 kcal, ch: 5 g	680 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 15 g	680 Ft	Mákos citromkocka 200 kcal, ch: 7 g	650 Ft	Eperhabos piskóta 280 kcal, ch: 12 g	680 Ft	Brownie 270 kcal, ch: 4 g	680 Ft
P10	Paleo desszertek	Rumos, meggyes palacsinta, csokoládéöntet 260 kcal, ch: 24 g	780 Ft	Erdei gyümölcsös kókusz kocka, csokiöntet 470 kcal, ch: 5 g	830 Ft	Répatortakocka 400 kcal, ch: 6 g	840 Ft	Tiramisu 440 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Áfonyás tápiókapuding 100 kcal, ch: 15 g	780 Ft

# KEDVEZMÉNYES MENÜK

<b>40. hét</b>	<b>Hétfő (09.28.)</b>	<b>Kedd (09.29.)</b>	<b>Szerda (09.30.)</b>	<b>Csütörtök (10.01.)</b>	<b>Péntek (10.02.)</b>	<b>Szombat (10.03.)</b>	<b>Vasárnap (10.04.)</b>
----------------	-----------------------	----------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------

<b>H31 ZÓNA MENÜ</b> (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 990 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 490 Ft / 5 nap</b>								
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Vilmoskörteleves Szezámmagos rántott sertés borda, burgonyapüré Házi baracklékváros piskótatekercs	<b>1 790 Ft</b>	Majoránna májgaluskaleves Kijevi sertésborda, rizi-bizi Gyümölcscsel töltött palacsinta, vaníliaszósz	<b>1 790 Ft</b>	Újházy jércéhúsleves Bakonyi csülökszeletek, tejfölös, túros galuska Méhcsipés	<b>1 790 Ft</b>	Paradicsomleves Sertéshússal rakott karfiol Sacher szelet	<b>1 790 Ft</b>	Zöldséges karalábéleves Hagymás, mustáros pecsenye, hagymás tört burgonya Almás pite	<b>1 790 Ft</b>	<b>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</b>	

<b>H31 ZÓNA MENÜ</b> (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>27 860 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>7 790 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Sárgaborsó-krémleves, fűstölt tarjával Diós metélt	<b>1 290 Ft</b>	Majoránna májgaluskaleves Zöldséges rizseshús	<b>1 290 Ft</b>	Zöldségleves, cérnametéllyel Paradicsomos káposztafőzelék, grillezett sertéskaraj	<b>1 290 Ft</b>	Paradicsomleves Hentestokány, jázminriz	<b>1 290 Ft</b>	Csurgatott tojásleves Zúzapörkölt, főtt burgonya	<b>1 290 Ft</b>	Zöldséges karalábéleves Bolognai spagetti	<b>1 290 Ft</b>	Húsgaluskaleves Rántott csirkemell, fűszeres jázminriz	<b>1 290 Ft</b>

<b>H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ</b>				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 715 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 690 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Sárgaborsó-krémleves Stroganoff csirkefalatok, jázminriz	<b>1 490 Ft</b>	Majoránna májgaluskaleves Részeges, fűstös pulykamelljára, csusza tészta	<b>1 490 Ft</b>	Zöldségleves, cérnametéllyel Húsos pástortarhonya	<b>1 490 Ft</b>	Sóska, főtt burgonya, bundás zsemle Sacher szelet	<b>1 490 Ft</b>	Zöldséges karalábéleves Bolognai spagetti, reszelt sajt	<b>1 490 Ft</b>	Húsgaluskaleves Rántott csirkemell, fűszeres jázminriz	<b>1 490 Ft</b>	Csurgatott tojásleves Zúzapörkölt, főtt burgonya	<b>1 490 Ft</b>

<b>ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ</b>														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Tárkonyos zöldséraguleves Babérleveses sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	470 kcal ch: 20 g <b>1 740 Ft</b>	Magyaros karfiolleves Tojásos galuska, sós-vizes uborka	640 kcal ch: 19 g <b>1 740 Ft</b>	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen Fűstölt sajtos pogácsa (2 db)	670 kcal ch: 24 g <b>1 740 Ft</b>	Vajbabeleves Fokhagymás sertésapró, gombás zöldkötet	690 kcal ch: 27 g <b>1 740 Ft</b>	Zöldséges erőleves Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	550 kcal ch: 14 g <b>1 740 Ft</b>	Húsgaluskaleves Zúzapörkölt, házi káposztasaláta, pirított szezámmaggal	610 kcal ch: 14 g <b>1 740 Ft</b>	Pestós paradicsomleves Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban	500 kcal ch: 26 g <b>1 740 Ft</b>

<b>P21 PALEO MENÜ</b>														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Tárkonyos zöldséraguleves Magyaros jércetokány, színes karfiol morzsa	730 kcal ch: 18 g <b>1 840 Ft</b>	Hamis korhelyleves Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerecsendió zöldségpüré	640 kcal ch: 19 g <b>1 840 Ft</b>	Hamis gulyásleves Kemencében sült csülök, almás párolt lilakoposzta	1000 kcal ch: 23 g <b>1 840 Ft</b>	Vasalt csirkemellfilé, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta Feketeccokis kávémousse	760 kcal ch: 10 g <b>1 840 Ft</b>	Pestós paradicsomleves Zúzapörkölt, galuska	760 kcal ch: 63 g <b>1 840 Ft</b>	<i>Tájékoztató bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Paleo-soknak menüpont alatt!</i>			

<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>														
<b>Főétel + Leves / Desszert Összszénhidrát (ebből rost)</b>	Tárkonyos zöldséraguleves Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	48 g (31 g) <b>1 870 Ft</b>	Magyaros karfiolleves Tojásos galuska	49 g (34 g) <b>1 840 Ft</b>	Hamis gulyásleves Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen	49 g (14 g) <b>1 870 Ft</b>	Szederkrémeleves Tökmagos, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta	53 g (24 g) <b>1 960 Ft</b>	Zöldséges karalábéleves Sokmagvas, rántott csirkemell, majonézes céklasaláta	53 g (22 g) <b>1 870 Ft</b>	<i>Tájékoztató bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Inzulinrezisztenseknek menüpont alatt!</i>			

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

40. hét	Hétfő (09.28.)	Kedd (09.29.)	Szerda (09.30.)	Csütörtök (10.01.)	Péntek (10.02.)	Szombat (10.03.)	Vasárnap (10.04.)	
<b>BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>120 400 Ft</del> HELYETT <b>81 870 Ft</b> / 27 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>31 780 Ft</del> HELYETT <b>23 200 Ft</b> / 7 nap <b>-27%</b>								
ZS 121	<b>Ebéd</b>	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	Tojásos galuska, sós-vizes uborka	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré	Fokhagymás sertésapró, gombás zöldköret	Rozmaringos, tepsis csirkecomb, majonézes céklasaláta	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	Csülkös székelykáposzta
	<b>Vacsora</b>	Babérleveles sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen	Tökmagvas, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta	Citromos halfilé, fokhagymás bébispenót	Cukkinis lecsó, virsli (2 db)	Ördögi jérccecombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban
	<b>Snack</b>	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Meggyes piskóta, vaníliaöntet	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Eperhabos piskóta	Ribizlikrémeles	Vajas pogácsa (2 db)	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 liter)
	<b>Másnap reggeli</b>	Majonézes lazackrém, zöldség, Zsírégető kifli	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Gombakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tepertős pogácsa (2 db)	Brokkolis, paprikás felfűjt	Szárnycsokolbász, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Diétás baracklevár, light margarin, Zsírégető kifli
<b>Napi ár:</b>		<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>		1350 kcal, ch: 29 g	1410 kcal, ch: 48 g	1380 kcal, ch: 45 g	1400 kcal, ch: 39 g	1440 kcal, ch: 38 g	1270 kcal, ch: 37 g	1380 kcal, ch: 31 g

<b>1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>103 380 Ft</del> HELYETT <b>70 300 Ft</b> / 27 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>27 350 Ft</del> HELYETT <b>19 690 Ft</b> / 7 nap <b>-28%</b>								
ZS 131	<b>Ebéd</b>	Tengeri halfilé, citromfűes mártásban, gőzölt zöldségek	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen	Fokhagymás sertésapró, gombás zöldköret	Karalábefőzelék, tepsis csirkecomb	Zúzapörkölt, házi káposztasaláta pirított szeszammaggal	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz
	<b>Vacsora</b>	Babérleveles sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	Latin csirkés egytál	Grillezett sertéskaraj, joghurtos zöldsaláta	Vasalt csirkemellfilé majonézes, zöldséges kinaikel-saláta	Citromos halfilé, fokhagymás bébispenót	Ördögi jérccecombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban	Cukkinis lecsó, virsli (2 db)
	<b>Másnap reggeli</b>	Majonézes lazackrém, zöldség, puffasztott búzaszelet (2 db)	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Virsli, mustár, extrudált kenyér (2 db)	Brokkolis, paprikás felfűjt	Szárnycsokolbász, light margarin, zöldség, extrudáltkenyér (2 db)	Diétás baracklevár, light margarin, Zsírégető kifli
<b>Napi ár:</b>		<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>		980 kcal, ch: 37 g	990 kcal, ch: 39 g	970 kcal, ch: 35 g	1100 kcal, ch: 35 g	1020 kcal, ch: 24 g	980 kcal, ch: 39 g	940 kcal, ch: 33 g

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

40. hét	Hétfő (09.28.)	Kedd (09.29.)	Szerda (09.30.)	Csütörtök (10.01.)	Péntek (10.02.)	Szombat (10.03.)	Vasárnap (10.04.)	
<b>TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>91 740 Ft</del> HELYETT <b>56 880 Ft</b> / 27 nap <b>-38%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>24 230 Ft</del> HELYETT <b>15 990 Ft</b> / 7 nap <b>-34%</b>								
ZS 141	<b>Ebéd</b>	Gőzölt zöldségek, citromfűves mártásban	Főtt jázminrizs, áfonyás gyümölcsmártás	Csicsberiborsó pogácsa, almás párolt lilakáposzta	Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs	Édesköményes párolt zöldségek	Cukkinis lecsó, jázminrizs	Brokkolis, paprikás felfűjt
	<b>Vacsora</b>	Majonézes zöldbabsaláta	Pikáns, salsás zöldségek	Mandulás, sárgarépás karfiolpüré	Sült zöldségek (édesburgonyával)	Tofus zöldségcurry	Citrusos parajsaláta	Sárgarépás quinoa, citromfűves, olívbogyós öntet
	<b>Snack</b>	Citromos sárgabarack-krémeles	Magyaros karfiolleves	Tejszínes szilvaleves	Szederkrémeles	Mexikói káposztaleves	Ribizlikrémeles	Pestós paradicsomleves
	<b>Másnap reggeli</b>	Narancsos reggeli koktél	Alma-ribizli kocsonya	Gyömbéres gyümölcssaláta	Mentás, epres gyümölcskocsonya	Lime-os, párolt gyümölcsök	Barackos köleskása	Meggyes gyümölcskocsonya
<b>Napi ár:</b>	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	700 kcal, ch: 56 g	680 kcal, ch: 88 g	690 kcal, ch: 64 g	660 kcal, ch: 93 g	630 kcal, ch: 69 g	690 kcal, ch: 98 g	610 kcal, ch: 50 g	

<b>KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 985 Ft</del> HELYETT <b>95 370 Ft</b> / 27 nap <b>-37%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 560 Ft</del> HELYETT <b>26 900 Ft</b> / 7 nap <b>-32%</b>								
P 121	<b>Reggeli</b>	Tengeri halfilé, citromfűves mártásban, gőzölt zöldségek	Gombával sült sertésárja, lenmagos, baconos kevert saláta	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal	Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, pestós vegyes zöldsaláta	Zúzapörkölt, házi káposztasaláta pirított szezámmaggal	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban	Karalábefőzelék, kakastaréj (2 db)
	<b>Ebéd</b>	Feketecsokis málnás kókuszkrém szőlőmagliszttel	Duplacsokis mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis epres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis kávéousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis erdei gyümölcsös kókuszpuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis grapefruitmousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis kókuszpuding szőlőmagliszttel
	<b>Mini desszert</b>	Magyaros jércetokány, színes karfiol morzsa	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerencsendiós zöldségpüré	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kinaikal-saláta	Rozmaringos, tepsis csirkecomb, majonézes céklasaláta	Pestós, parmezános sertésborda, fokhagymás bébispenót	Csülkös székelykáposzta
	<b>Vacsora</b>	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	<b>Snack</b>	Majonézes lazackrém, zöldség	Sült sonkacsíkok, tükörtojás, zöldség	Gombakrém, zöldség	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon	Brokkolis, paprikás felfűjt	Kacsaszír, lilahagyma, pékáru	Diós, almás muffin, citrommártás
<b>Napi ár:</b>	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	ch: 25 g	ch: 28 g	ch: 29 g	ch: 28 g	ch: 31 g	ch: 29 g	ch: 31 g	

40. hét	Hétfő (09.28.)	Kedd (09.29.)	Szerda (09.30.)	Csütörtök (10.01.)	Péntek (10.02.)	Szombat (10.03.)	Vasárnap (10.04.)	
<b>INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <b>156 545 Ft</b> HELYETT <b>100 190 Ft</b> / 27 nap <b>-34%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <b>39 857 Ft</b> HELYETT <b>27 900 Ft</b> / 7 nap <b>-30%</b>								
IRE1	Ebéd	Tárkonyos zöldséraguleves 12 g (4 g)	Magyaros karfiollevés 8 g (3 g)	Hamis gulyásleves 18 g (7 g)	Szederkrémeles 28 g (9 g)	Zöldséges karalábéleves 21 g (5 g)	Pestös paradicsomleves 21 g (3 g)	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)
		Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 36 g (27 g)	Tojásos galuska 41 g (31 g)	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen 31 g (7 g)	Tökmagos, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta 25 g (15 g)	Sokmagvas, rántott csirkemell, majonézes céklasaláta 32 g (17 g)	Zúzapörkölt, sárgarépás quinoa 29 g (7 g)	Cukkinis lecsó, juhbeles virsli, tészta 44 g (16 g)
	Uzsonna	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Feketecskokis epres kókuszkrém 20 g (3 g)	Mentás, epres gyümölcskocsonya 17 g (3 g)	Meggyes gyümölcskocsonya 19 g (4 g)	Szamócás kókuszkása 19 g (9 g)	Vajas pogácsa (1 db) 20 g (18 g)
	Vacsora	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 30 g (10 g)	Zöldfűszeres bundában sült csirkemell, pikáns salsás zöldségek 32 g (8 g)	Párizsi sertésborda, almás párolt lilakáposzta 28 g (11 g)	Petrezselymes zöldborsófőzelék, vasalt csirkemellfilé 30 g (6 g)	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban 27 g (11 g)	Citromos halfilé, édesköményes párolt zöldségek 30 g (11 g)	Rozmaringos tepsis csirkecomb, bazsalikomos olívás zöldségek 29 g (13 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Majonézes lazackrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 27 g (5 g)	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	Virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	Szárnyaskolbász, light margarin, pékáru 30 g (23 g)	Kacsaszír, lilahagyma, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (4 g)	Diétás baracklevkvar, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (10 g)
Másnap tízórai	Chilis, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Alma-ribizli kocsonya 21 g (6 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 20 g (1 g)	Fűszeres, zabkorpás joghurt 20 g (5 g)	Vaníliás, zabkorpás túrókrém 22 g (6 g)	Feketecskokis, erdei gyümölcsös kókuszpuding 21 g (4 g)	Fűszeres, zabkorpás joghurt 20 g (5 g)	
Napi ár:	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	154 g (63 g)	162 g (59 g)	161 g (61 g)	161 g (43 g)	162 g (67 g)	160 g (39 g)	151 g (66 g)	

40. hét	Hétfő (09.28.)	Kedd (09.29.)	Szerda (09.30.)	Csütörtök (10.01.)	Péntek (10.02.)					
<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Tárkonyos zöldséraguleves Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	48 g (31 g)	Magyaros karfiollevés Tojásos galuska	49 g (34 g)	Hamis gulyásleves Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen	49 g (14 g)	Szederkrémeles Tökmagos, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta	53 g (24 g)	Zöldséges karalábéleves Sokmagvas, rántott csirkemell, majonézes céklasaláta	53 g (22 g)
		1 870 Ft		1 840 Ft		1 870 Ft		1 960 Ft		1 870 Ft

<b>INZULINREZISZTENS A'LA CARTE</b>										
IR1 Másnap reggeli	Majonézes lazackrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 27 g (5 g)	680 Ft	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	680 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	750 Ft	Virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	680 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, pékáru 30 g (23 g)	680 Ft
IR2 Leves	Tárkonyos sertésraguleves 12 g (4 g)	780 Ft	Magyaros karfiollevés 8 g (3 g)	710 Ft	Hamis gulyásleves 18 g (7 g)	700 Ft	Vajbabeleves 19 g (6 g)	690 Ft	Zöldséges karalábéleves 21 g (5 g)	620 Ft
IR3 Főétel 1	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 30 g (10 g)	1 540 Ft	Zöldfűszeres bundában sült csirkemell, pikáns salsás zöldségek 32 g (8 g)	1 480 Ft	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal 23 g (13 g)	1 640 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás zöldköret 24 g (10 g)	1 370 Ft	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 30 g (15 g)	1 320 Ft
IR4 Főétel 2	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 36 g (27 g)	1 340 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 17 g (7 g)	1 640 Ft	Barbecue csirkecombfilé, grillezett zöldségek vegyesen 31 g (7 g)	1 320 Ft	Petrezselymes zöldborsófőzelék, vasalt csirkemellfilé 30 g (6 g)	1 490 Ft	Karalábéfőzelék, tepsis csirkecomb 18 g (5 g)	1 540 Ft
IR5 Főétel 3	Tengeri halfilé, citromfűves mártásban, gőzölt zöldségek 22 g (8 g)	1 680 Ft	Konyakos, narancsos kacsamellcsikok, almás saláta 32 g (8 g)	1 820 Ft	Párizsi sertésborda, almás párolt lilakáposzta 28 g (11 g)	1 330 Ft	Tökmagos, rántott sertésborda, paradicsomos cukkinisaláta 25 g (15 g)	1 360 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban 27 g (11 g)	1 520 Ft
IR6 Snack	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	680 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 28 g (10 g)	680 Ft	Mákos citromkocka 21 g (7 g)	650 Ft	Eperhabos piskóta 23 g (8 g)	680 Ft	Brownie 38 g (18 g)	680 Ft








40. hét	Hétfő (09.28.)	Kedd (09.29.)	Szerda (09.30.)	Csütörtök (10.01.)	Péntek (10.02.)
<b>GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)</b>					
<b>Főétel</b>	Magyaros jércetokány, színes karfiol morzsa	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikeel-saláta	Csülkös székelykákoszta
<b>Desszert /Snack</b>	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db)	KETO eperhabos piskóta	KETO vajas pogácsa (2 db)
<b>Számított energia:</b>	810 kcal	650 kcal	990 kcal	990 kcal	1 130 kcal
<b>Tápanyag tartalom:</b>	ch: 16 g, fehérje: 46 g	ch: 26 g, fehérje: 33 g	ch: 14 g, fehérje: 53 g	ch: 19 g, fehérje: 37 g	ch: 15 g, fehérje: 37 g
<b>Napi ár:</b>	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

<b>GKR1</b>	<b>Másnap reggeli</b>	Majonézes lazackrém, zöldség, KETO kifli 240 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	850 Ft	Sonka szeletek, margarin, zöldség KETO kifli 210 kcal, ch: 7 g, fehérje: 16 g	850 Ft	Gombakrém, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 480 kcal, ch: 9 g, fehérje: 8 g	850 Ft	Kacsaszír, lilahagyma, KETO kifli 260 kcal, ch: 7 g, fehérje: 10 g	850 Ft
<b>GKF1</b>	<b>Keto főétel 1</b>	Tengeri halfilé, citromfűes mártásban, gőzölt zöldségek 420 kcal, ch: 11 g, fehérje: 29 g	1 680 Ft	Gombával sült sertéstárja, lenmagos, baconos kevert saláta 490 kcal, ch: 10 g, fehérje: 22 g	1 640 Ft	Sertéshússal rakott brokkoli, parmezánnal 720 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, pestós vegyes zöldsaláta 410 kcal, ch: 10 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkecomb, majonézes céklasaláta 760 kcal, ch: 12 g, fehérje: 36 g	1 580 Ft
<b>GKF2</b>	<b>Keto főétel 2</b>	Magyaros jércetokány, színes karfiol morzsa 570 kcal, ch: 11 g, fehérje: 35 g	1 630 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré 420 kcal, ch: 11 g, fehérje: 22 g	1 550 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta 820 kcal, ch: 12 g, fehérje: 31 g	1 750 Ft	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikeel-saláta 710 kcal, ch: 7 g, fehérje: 28 g	1 590 Ft	Ördögi jércetokány, zellerkocka, paradicsommártásban 360 kcal, ch: 13 g, fehérje: 11 g	1 520 Ft
<b>GKD1</b>	<b>Keto desszert</b>	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka 240 kcal, ch: 5 g, fehérje: 11 g	750 Ft	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 15 g, fehérje: 11 g	810 Ft	KETO mákos citromkocka 200 kcal, ch: 7 g, fehérje: 12 g	810 Ft	KETO eperhabos piskóta 280 kcal, ch: 12 g, fehérje: 9 g	810 Ft	KETO brownie 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 14 g	810 Ft
<b>GKS1</b>	<b>Keto snack</b>	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO kefires pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 11 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft
<b>ZSR1</b>	<b>Kalóriaszegény reggeli</b>	Narancsos reggeli koktél 80 kcal, ch: 19 g	750 Ft	Kefires pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Gombakrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 210 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Virsli, mustár, extrudált kenyér (2 db) 230 kcal, ch: 14 g	850 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 13 g	850 Ft
<b>ZSR2</b>	<b>Szénhidrátszegény reggeli</b>	Majonézes lazackrém, zöldség, Zsirégető kifli 240 kcal, ch: 4 g	850 Ft	Sült sonkacsikok, tükörtojás zöldség, Zsirégető kifli 380 kcal, ch: 7 g	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 480 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Brokkolis, paprikás felfújt 200 kcal, ch: 4 g	850 Ft



# FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	<b>Nyári Zsíráló italcsomag</b> (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	<b>294 kcal, ch: 58,8 g</b> (7x3l-ben)	 <del>15 225 Ft</del> helyett <b>10 615 Ft!</b>
AK2!	<b>Extra Zsírétető italcsomag</b> (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	<b>60 kcal, ch: 4,5 g</b> (3l-ben)	 <del>2 625 Ft</del> helyett <b>2 160 Ft!</b>
AK3!	<b>Zsírétető italcsomag</b> (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	<b>100 kcal, ch: 3 g</b> (10l-ben)	 <del>6 900 Ft</del> helyett <b>5 885 Ft!</b>
AK4!	<b>Karcsúsító italcsomag</b> (3x1l) (3l Fehér tea)	<b>66 kcal, ch: 6 g</b> (3l-ben)	 <del>2 070 Ft</del> helyett <b>1 800 Ft!</b>
S27!	<b>Kilófaló italcsomag</b> (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	<b>54 kcal, ch: 4,5 g</b> (3x1l-ben)	 <del>2 175 Ft</del> helyett <b>1 955 Ft!</b>
S21	<b>Extra Zsírétető italmix</b> (1l)	<b>20 kcal, ch: 1,5 g</b>	<b>925 Ft</b>
S22	<b>Zsírétető barack ízű üdítőital</b> (1l)	<b>10 kcal, ch: 0,3 g</b>	<b>740 Ft</b>
S23	<b>Súlycsökkentő tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>660 Ft</b>
S24	<b>Fehér tea</b> (1l)	<b>22 kcal, ch: 2 g</b>	<b>740 Ft</b>
S25	<b>Lúgos víz</b> (1l)	<b>0 kcal, ch: 0 g</b>	<b>410 Ft</b>
S31	<b>Paleo Slim Tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>740 Ft</b>
S51	<b>Zsírétető kifli</b> (2 db)	<b>220 kcal, ch: 5,2 g</b> (2 db-ban)	<b>450 Ft</b>
S52	<b>Zsírétető mini buci</b> (2 db)	<b>280 kcal, ch: 7 g</b>	<b>750 Ft</b>