





























# HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

41. hét		Hétfő (10.05.)		Kedd (10.06.)		Szerda (10.07.)		Csütörtök (10.08.)		Péntek (10.09.)	
H1	Levesek	Erdei szamócakrémleves	650 Ft	Csángó leves, kagylótésztával (zöldbab, savanyú káposzta, szalonna, tejföl) 	650 Ft	Bableves, csipetke	650 Ft	Lebbencsleves	590 Ft	Grízgaluskaleves	570 Ft
H2	Levesek	Húsos orjaleves, eperlevéllel (nagy doboz) 	730 Ft	Szárnyas becsináltleves	680 Ft	Erdei vadgombakrémleves, burgonyagaluska 	750 Ft	Zöldséges marhahúsleves csigatésztával	720 Ft	Zöldborsós csirkeraguleves	680 Ft
H5	Tészták	Sonkás rakott tészta	1 090 Ft	Tepertős, túros csusza	1 040 Ft	Lekváros derelye, fahéjas porcukorral	1 040 Ft	Káposztás cvekedli	1 010 Ft	Mákos nudli, porcukorral	1 040 Ft
H6	Főzelékek	Fejtett babfőzelék		Tejszínes karalábéfőzelék		Fokhagymás spenótfőzelék		Magyaros kelkáposztafőzelék		Petrezselymes zöldborsófőzelék	
		1. főtt tojás (2 db) 	1 100 Ft	1. kapos húscombóc (2 db) 	1 120 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 050 Ft	1. szárnyas fasírt	1 090 Ft	1. tükörtőjás (2 db)	1 080 Ft
		2. köményes sertésstarja 	1 190 Ft	2. lecsós sertéstokány (nagy adag) 	1 230 Ft	2. zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell 	1 220 Ft	2. sertéspaprikás (nagy adag)	1 230 Ft	2. diós, rántott csirkecombfilé 	1 250 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Rántott mozzarella, majonézes jázminrizs	1 150 Ft	Lecsó Vasí módra, galuska (tök, tojás)	1 020 Ft	Cukkini csipős bundában, majonézes kukoricasaláta	1 120 Ft	Rántott hagymakarikák, burgonyapüré	1 150 Ft	Sajttal, gombával töltött palacsinta, sajtmártás 	1 170 Ft
H8	Készételek	Bükki tuskés sertésragu (gomba, szalonna, vörösbor, tejszín), fusilli	1 200 Ft	Nagyi házi rakott kelkáposztája (sertéshúsból)	1 200 Ft	Bácskai rizses hús	1 140 Ft	Gazdatál A húst meglocsoljuk tejfölös, szalonnás juhtúrós mártással, szélesmetélten tálaljuk 	1 190 Ft	Serpenyős burgonya sült virslivel (2 db)	1 140 Ft
H9	Készételek	Mézés, mustáros csirkemellapró, petrezselymes jázminrizs	1 160 Ft	Lecsós sertéstokány, tarhonya	1 100 Ft	Bakonyi sertéstokány (gomba, tejföl), orsó tészta	1 180 Ft	Szalontüdő, spagetti 	1 050 Ft	Oroszázi tarhonyás csirke (burgonya, sárgarépa, fokhagyma)	1 080 Ft
H11	Frissensültek	Sertésborda párizsiasan		Sokmagvas, bundázott pulykamell		Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell		Holstein sertésborda (tükörtőjás)		Diós, rántott csirkecombfilé	
		1. rizi-bizi	1 210 Ft	1. mazsolás jázminrizs	1 210 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 140 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 170 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 150 Ft
		2. hasábburgonya	1 240 Ft	2. őszibarackos burgonyapüré 	1 270 Ft	2. franciasaláta	1 210 Ft	2. hercegnő burgonya 	1 240 Ft	2. cheddar sajtos burgonyapüré	1 240 Ft
H12	Népszerű ételek	Vajas csirkemell, párolt jázminrizs, sárgabarackmártás	1 290 Ft	Borjúpaprikás, tojásos galuska 	1 340 Ft	Fűszeres ricottával göngyölt sertésborda, füstölt sonkás burgonyapüré 	1 310 Ft	Töltött káposzta, kakastaréjjal, tejföllel 	1 390 Ft	Cigánypecsenye, ropogós kakastaréjjal, sült burgonya	1 400 Ft
H13	Ínyenc ételek	Libamáj, almás bundában, mandulás burgonyapüré 	1 340 Ft	Mogyorós kéregben sült fogasfilé, remoulade mártással, petrezselymes jázminrizs 	1 560 Ft	Fokhagymás libamellbrassói, sült burgonyával 	1 690 Ft	Vargánya gombás vaddisznóragu, burgonyakrokkett 	1 610 Ft	Rostlapon sült cápafile, ceruzabab fészekben, korianderes-limeos mártással, fokhagymás burgonyapüré 	1 990 Ft
H14	Nemzetek ételei - Olasz hét	Genovai göngyölt pulykamell, sült hagymás burgonyapüré Szalonnás, gombás, velős raguval göngyöljük a pulykamellet 	1 390 Ft	Lasagne, bolognai módra, reszelt sajttal Az izletes bolognai ragut tejszínes beszemellel keverjük és így rétegezzük, hogy krémes legyen a tészta 	1 390 Ft	Füstölthúsos gnocchi (olasz krumplics nudli), olasz paradicsomszós, reszelt parmezán 	1 390 Ft	Római csirkemell, olívabogyós rizs Hirtelen sült csirkemellet, gombával és spárgával felfőzött tej mártásban tálaljuk 	1 390 Ft	Bud Spencer kedvence (sertésapró, bab, oregánó, paradicsompüré, chili, spagetti)	1 320 Ft
H20	Desszertek	Fehércsokis, málnás mascarpone szelet 	650 Ft	Mákrémleves töltött palacsinta, citrommártás	650 Ft	Tejszínes karamellszelet	590 Ft	Kapros-túrós pite 	650 Ft	Oroszkrémszelet	560 Ft

# ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.

41. hét		Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)					
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Őszibarack krémleves 150 kcal, ch: 21 g	670 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 220 kcal, ch: 13 g	670 Ft	Frankfurti leves 260 kcal, ch: 11 g	670 Ft	Betyáros zöldbaleves, galuska 310 kcal, ch: 15 g	690 Ft	Körtekrémleves 130 kcal, ch: 16 g	690 Ft
P1	Paleo levelek	Húsgaluskaleves 250 kcal, ch: 8 g	790 Ft	Szefgűszeges meggyleves 150 kcal, ch: 16 g	750 Ft	Vegyes zöldségremléves, pirított napraforgómaggal 140 kcal, ch: 11 g	730 Ft	Gombás csirkeraguleves 240 kcal, ch: 11 g	790 Ft	Csurगतott tojásleves 160 kcal, ch: 2 g	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 370 kcal, ch: 17 g	1 280 Ft	Csirkemell párizsian pirított, citromos ceruzabab 390 kcal, ch: 19 g	1 400 Ft	Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta 390 kcal, ch: 21 g	1 380 Ft	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta 320 kcal, ch: 10 g	1 320 Ft	Római csirkecombfilé - <i>bazsalikomos</i> , sajtos bundában kirántott, szerecsendió sárgarépapüré 410 kcal, ch: 17 g	1 300 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Mozzarellával töltött csirkemell, kertész saláta 390 kcal, ch: 14 g	1 400 Ft	Toszkán csirkemell (paradicsom, pritamin paprika, olivabogyó, pesto), pirított zöldséges pórékrém 420 kcal, ch: 18 g	1 380 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta (2 db) 480 kcal, ch: 24 g	1 320 Ft	Kakukkfűves csirkecombfalatok, lávakövön sült, paprikás padlizsán 350 kcal, ch: 13 g	1 400 Ft	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 500 kcal, ch: 32 g	1 380 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, sütőtökös, pestós zöldségköret 460 kcal, ch: 23 g	1 400 Ft	Csikóstkány, galuska 590 kcal, ch: 12 g	1 290 Ft	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, meggy mártás 470 kcal, ch: 20 g	1 370 Ft	Chilis sajtkrémrel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré (póréhagymás) 620 kcal, ch: 12 g	1 550 Ft	Citromos sertéskaraj, feta sajtos tzatziki saláta 350 kcal, ch: 7 g	1 400 Ft
ZS9	Fitt ételek	Teriyaki (szójasós, mirin, gyömbér, fokhagyma) csirkemellcsíkok, paradicsomos zöldséges bulgur 490 kcal, ch: 53 g	1 280 Ft	Vörösbors, gombás marhapörkölt, túrós galuska 590 kcal, ch: 48 g	1 450 Ft	Őszibarackkal, sajttal sült csirkecombfilé, light burgonyapüré 470 kcal, ch: 29 g	1 320 Ft	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 340 kcal, ch: 22 g	1 280 Ft	Camembert zabpelyhes bundában, light burgonyapüré 610 kcal, ch: 42 g	1 420 Ft
GKF1	Keto ételek 1	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással 590 kcal, ch: 7 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta (karfiol, jégsaláta, lilakáposzta, lilahagyma, sonka) 440 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerecsendió karfiolpüré 440 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 570 Ft	Kókusztejes sertésstarja, sült vegyes zöldségek 490 kcal, ch: 12 g, fehérje: 17 g	1 650 Ft	Kapros, nyári káposzta (szárnyashúsból) 420 kcal, ch: 13 g, fehérje: 19 g	1 530 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Patisszonos, tojásos lecsó 180 kcal, ch: 16 g	1 500 Ft	Rántott sajt diós bundában, áfonyamártás, jázminrizs 790 kcal, ch: 82 g	1 640 Ft	Könnyű lencsefőzelék, zöldségekkel gazdagon, tükörtojás (2 db) 640 kcal, ch: 54 g	1 440 Ft	Rizsfelfújít, málnaöntet 560 kcal, ch: 65 g	1 540 Ft	Thai zöldségragu (kókuszkrém, chili, gyömbér), paprikás barnarizs 360 kcal, ch: 39 g	1 270 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Mátrai borzas csirkemell (1m sajt, 1m tejföl), kókuszolajos, fűszeres, zöldséges burgonya 740 kcal, ch: 68 g	1 640 Ft	Töltött paprika (sertés), paradicsommártás 570 kcal, ch: 10 g	1 600 Ft	Hekk pakrikás lisztben, édesburgonyás hasáburgonya 650 kcal, ch: 80 g	1 750 Ft	Csirkemájás rizottó parmezánnal 530 kcal, ch: 53 g	1 440 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 480 kcal, ch: 19 g	1 490 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Csirkecombpörkölt, galuska 650 kcal, ch: 49 g	1 490 Ft	Fűszeres bundában sült rántott karaj, majonéz lillahagymás karfiolsaláta 610 kcal, ch: 22 g	1 700 Ft	Csülökpörkölt, házi uborkasaláta 600 kcal, ch: 10 g	1 630 Ft	Rántott csirkemell, vegyes vitaminaláta 400 kcal, ch: 37 g	1 570 Ft	Mandulás bundában sült pulykamell, erdei gyümölcs mártás 490 kcal, ch: 26 g	1 600 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Köményes sertésstarja, petrezselymes, pirított zöldségpüré ch: 10 g	1 630 Ft	Chilis sertéskaraj, grillezett kukkini, pestóba forgatva ch: 8 g	1 610 Ft	Baconos, zöldséges pulykatál ch: 11 g	1 620 Ft	Sertéspaprikás, zöldségfelfújít ch: 13 g	1 630 Ft	Csípős sertéscurry, karfiolrizs ch: 11 g	1 580 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Kókuszos piskótakocka, csokiszósz 210 kcal, ch: 3 g	650 Ft	Csokoládékocka 250 kcal, ch: 7 g	640 Ft	Rumos, gesztenyekrémes palacsinta, meggy szósz 180 kcal, ch: 17 g	680 Ft	Gyümölcsös túrótortakocka 210 kcal, ch: 8 g	670 Ft	Epres mascarpone kocka 230 kcal, ch: 6 g	680 Ft
P10	Paleo desszertek	Somlói galuska 470 kcal, ch: 8 g	850 Ft	Málnás tápiókapuding 110 kcal, ch: 14 g	750 Ft	Körtés sütemény, csokoládéöntet 300 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Narancsos csokoládékocka 400 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Szilván piskóta, fahéjas öntet 350 kcal, ch: 7 g	910 Ft

# KEDVEZMÉNYES MENÜK

41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)	Szombat (10.10.)	Vasárnap (10.11.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 990 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 490 Ft / 5 nap</b>								
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Erdei szamóca krémleves Sertésborda párizsiasan, rizi-bizi Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	1 790 Ft	Zöldséges becsinált leves, kagylótészta Nagyi házi rakott keltájszójával Mákkrémmel töltött palacsinta, citrommártás	1 790 Ft	Bableves, csiperke Bakonyi sertéstokány, orsó tészta Tejszínes karamellszelet	1 790 Ft	Lebbencsleves Gazdatál Kapros-túrós pite	1 790 Ft	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye, ropogós kakastaréjjal, sült burgonya Oroszkrémszelet	1 790 Ft	<i>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</i>	

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>27 860 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>7 790 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Csontleves, eperlevél Fejtett babfőzelék, főtt tojás	1 290 Ft	Csángó leves, kagylótészta Lecsős sertéstokány, tarhonya	1 290 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bácskai rizses hús	1 290 Ft	Zöldséges marhahúsleves csigatészta káposztás cvekedi	1 290 Ft	Grízgaluskaleves Serpenyős burgonya, virslis	1 290 Ft	Zöldborsós csirke raguleves Mákos nudli porcukorral	1 290 Ft	Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jászminrizs Oroszkrémszelet	1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 715 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 690 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Csontleves, eperlevél Bükki tuskés sertésragu (gomba, szalonna, vörösbor, tejszín), fusilli	1 490 Ft	Csángó leves, kagylótészta Tepertős, túrós csusza	1 490 Ft	Bableves, csipetke Fokhagymás spenőtfőzelék, főtt tojás (2 db)	1 490 Ft	Zöldségleves, csigatészta Holstein sertésborda, fűszeres jászminrizs	1 490 Ft	Grízgaluskaleves Bud Spencer kedvence	1 490 Ft	Zöldborsós csirke raguleves Orosz házi tarhonyás csirke	1 490 Ft	Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jászminrizs Oroszkrémszelet	1 490 Ft

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt Kókuszos piskótakocka, csokiszósz	580 kcal ch: 20 g 1 740 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Csirkemell párizsiasan pirított, citromos ceruzabab	610 kcal ch: 32 g 1 740 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikkal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	530 kcal ch: 32 g 1 740 Ft	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta Juhtúrós pogácsa (1 db)	500 kcal ch: 13 g 1 740 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé Brownie	750 kcal ch: 23 g 1 740 Ft	Csurgatott tojásleves Kapros, nyári káposzta	580 kcal ch: 15 g 1 740 Ft	Zöldséges rizsleves Csipős sertéscurry, karfiolrizs	610 kcal ch: 27 g 1 740 Ft

P21 PALEO MENÜ													
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Csontleves Csirkecombpörkölt, galuska	790 kcal ch: 57 g 1 840 Ft	Szegfűszeges meggyleves Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	700 kcal ch: 24 g 1 840 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Fokhagymás sült csirkeszárnyak, szerecsendió karfiolpüré	540 kcal ch: 20 g 1 840 Ft	Gombás zöldség raguleves Kókusztejes sertés tarja, sült vegyes zöldségek	660 kcal ch: 24 g 1 840 Ft	Csurgatott tojásleves Csipős sertéscurry, karfiolrizs	670 kcal ch: 13 g 1 840 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Paleo soknak menüpont alatt!</i>		

IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ													
<b>Főétel + Leves / Desszert Összszénhidrát (ebből rost)</b>	Csontleves Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta	53 g (27 g) 1 800 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Toszkán csirkemell, pirított zöldséges pórékrém	48 g (17 g) 1 900 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikkal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	52 g (14 g) 1 960 Ft	Egreskrémleves Chilis sajtkrém töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré	50 g (21 g) 2 090 Ft	Csurgatott tojásleves Oregánós sertésborda, bolognai tészta	49 g (15 g) 1 960 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Inzulinrezisztenseknek menüpont alatt!</i>		

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)	Szombat (10.10.)	Vasárnap (10.11.)	
<b>BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>120 400 Ft</del> HELYETT <b>81 870 Ft</b> / 27 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>31 780 Ft</del> HELYETT <b>23 200 Ft</b> / 7 nap <b>-27%</b>								
ZS 121	<b>Ebéd</b>	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, sütőtökös, pestós zöldségekötet	Csirkemell párizsiasan, pirított citromos ceruzabab	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, meggy mártás	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré	Oregánós sertésborda, bolognai tészta	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé	Kapros, nyári káposzta
	<b>Vacsora</b>	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt	Csikóstokány, galuska	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerencsendiós karfiolpüré	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta	Gyömbéres sertésstarja, gombás zöldséglepény	Csípős sertéscurry, karfiolrizs	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet
	<b>Snack</b>	Kókuszos piskótakocka, csokiszósz	Vajas pogácsa (1 db)	Gesztenyekrémes palacsinta, meggy szósz	Egreskrémleves	Feketeccokis, szedres kókuszkrém	Szilvás piskóta, fahéjas öntet	Zsírregető barack ízű üdítőital (1 liter)
	<b>Másnap reggeli</b>	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Húspástétom, zöldség, Zsírégető kifli	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Zöldségfelfújt (2 db)	Kefires pogácsa (2 db)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, Zsírégető kifli	Spenótos puffancs
<b>Napi ár:</b>		<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>		1370 kcal, ch: 48 g	1480 kcal, ch: 38 g	1360 kcal, ch: 50 g	1200 kcal, ch: 43 g	1440 kcal, ch: 46 g	1570 kcal, ch: 49 g	1260 kcal, ch: 26 g

<b>1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>103 380 Ft</del> HELYETT <b>70 300 Ft</b> / 27 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>27 350 Ft</del> HELYETT <b>19 690 Ft</b> / 7 nap <b>-28%</b>								
ZS 131	<b>Ebéd</b>	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerencsendiós karfiolpüré	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis)	Citromos sertéskaraj, feta sajtos tzatziki saláta	Gyömbéres sertésstarja, gombás zöldséglepény	Csípős sertéscurry, karfiolrizs
	<b>Vacsora</b>	Mozzarellával töltött csirkemell, kertész saláta	Toszkán csirkemell, pirított zöldséges pörékrém	Bazsalikkal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet	Ropogósra sült csirkecombfilé, zöldfűszeres kelbimbómártás	Vaslapon sült sertésstarja, baconos brokkoli
	<b>Másnap reggeli</b>	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Ananászos krémmjoghurt	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db)	Kefires pogácsa (2 db)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Diétás baracklevél, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
<b>Napi ár:</b>		<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>		1060 kcal, ch: 35 g	990 kcal, ch: 43 g	1100 kcal, ch: 34 g	890 kcal, ch: 46 g	1070 kcal, ch: 21 g	1080 kcal, ch: 28 g	1050 kcal, ch: 32 g

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)	Szombat (10.10.)	Vasárnap (10.11.)	
<b>TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>91 740 Ft</del> HELYETT <b>56 880 Ft</b> / 27 nap <b>-38%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>24 230 Ft</del> HELYETT <b>15 990 Ft</b> / 7 nap <b>-34%</b>								
ZS 141	<b>Ebéd</b>	Kókuszojajos, zöldséges burgonya	Áfonyamártás, jázminrizs	Könnyű lencsefőzelék, zöldségekkel gazdagon	Zöldségfelfújt (2 db)	Hamis bolognai tészta	Bazsalikomos tofu, karfiolrizs	Gombás zöldséglepény, zöldfűszeres kelbimbómártás
	<b>Vacsora</b>	Paradicsomos, zöldséges bulgur	Pirított, citromos ceruzabab	Édesburgonyás, sült burgonya	Zöldséges barnarizs	Ruccolás saláta, almaecetes- mustáros öntet	Szerecsendiós sárgarépapüré, pirított napraforgómag	Thai zöldségragu, paprikás barnarizs
	<b>Snack</b>	Őszibarack krémleves	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal	Egreskrémleves	Csurgatott tojásleves	Körtekrémleves	Zöldséges rizsleves
	<b>Másnap reggeli</b>	Vegyes gyümölcskocsonya	Epres, lime-os gyümölcsvelő	Ribizlis, szamócás gyümölcskocsonya	Gyümölcssaláta (alma, meggy, körte)	Erdei gyümölcsös puding	Málnás, fahéjas gyümölcsvelő	Körtés gyümölcskocsonya
<b>Napi ár:</b>	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	680 kcal, ch: 103 g	770 kcal, ch: 104 g	770 kcal, ch: 99 g	660 kcal, ch: 57 g	670 kcal, ch: 51 g	710 kcal, ch: 61 g	640 kcal, ch: 64 g	

<b>KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 985 Ft</del> HELYETT <b>95 370 Ft</b> / 27 nap <b>-37%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 560 Ft</del> HELYETT <b>26 900 Ft</b> / 7 nap <b>-32%</b>								
P 121	<b>Reggeli</b>	Köményes sertésjarja, petrezselymes, pirított zöldségpüré	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	Baconos, zöldséges pulykatál	Kókusztejes sertés tarja, sült vegyes zöldségek	Ropogósa sült csirkecombfilé, zöldfűszeres kelbimbómártás	Kapros, nyári káposzta (szárnyashúsból)	Gyömbéres sertésjarja, gombás zöldséglepény
	<b>Ebéd</b>	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrem szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrem szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel
	<b>Mini desszert</b>	Rozmaringos, sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta	Fokhagymás sült csirkeszárnak, szerecsendiós karfiolpüré	Sertéspaprikás, zöldségfelfújt	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes- mustáros öntet, pirított szezámmag	Vaslapon sült sertésjarja, baconos brokkoli	Csípős sertéscurry, karfiolrizs
	<b>Vacsora</b>	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea
	<b>Snack</b>	Tepertőkrém, zöldség (répa)	Húspástétom, zöldség	Tormakrémes tarjatekersek, zöldség	Paraszt kolbász, főtt tojás, zöldség	Spenótos puffancs (2 db)	Schmaltz, lilahagyma, pékáru	Ajvár, pékáru
<b>Napi ár:</b>	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	ch: 24 g	ch: 25 g	ch: 24 g	ch: 29 g	ch: 22 g	ch: 29 g	ch: 26 g	

\*A listaár az a la carte étlapban feltüntetett árákból van számolva.

41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)	Szombat (10.10.)	Vasárnap (10.11.)	
<b>INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <b>156 545 Ft</b> HELYETT <b>100 190 Ft</b> / 27 nap <b>-34%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <b>39 857 Ft</b> HELYETT <b>27 900 Ft</b> / 7 nap <b>-30%</b>								
IRE1	Ebéd	Csontleves 13 g (5 g)	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 18 g (5 g)	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal 18 g (7 g)	Egreskrémleves 21 g (4 g)	Csurgatott tojásleves 2 g (0 g)	Zöldséges rizsleves 22 g (6 g)	Körtekrémleves 25 g (6 g)
		Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta 40 g (22 g)	Csirkemell párizsiasan, pirított, citromos ceruzabab 32 g (13 g)	Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta 34 g (7 g)	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré 29 g (17 g)	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 47 g (15 g)	Reszelt sertésmáj, zöldség ropogós 25 g (9 g)	Gyömbéres sertésstarja, hagymával sült zöldségek 25 g (9 g)
	Uzsonna	Vegyes gyümölcskocsonya 19 g (7 g)	Ananászos krémjoghurt 18 g (3 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (1 g)	Juhtúrós pogácsa (1 db) 16 g (13 g)	Kefires pogácsa (2 db) 24 g (21 g)	Almás kókuszkása 21 g (10 g)	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)
	Vacsora	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 27 g (8 g)	Toszkán csirkemell, pirított zöldséges porékrém 30 g (12 g)	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, szerecsendióskarfiolpüré 30 g (19 g)	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 31 g (9 g)	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 27 g (5 g)	Római csirkecombfilé, bazsalikomos, sajtos bundában, baconos brokkoli 30 g (22 g)	Csípős sertéscurry, sült paprikás barnarizs 30 g (4 g)
	Utóvacsora	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)
	Másnap reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Húspástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Tormarémis tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Virslí (2 db), mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	Schmaltz, lila hagya, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (22 g)	Ajvár, teljes kiőrlésű kenyér
Másnap tízórai	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Epres, lime-os gyümölcsvelő 22 g (5 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Chilis, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 21 g (6 g)	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	
<b>Napi ár:</b>	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	160 g (53 g)	159 g (44 g)	160 g (42 g)	157 g (53 g)	161 g (53 g)	156 g (76 g)	160 g (34 g)	

41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)					
<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)</b>	Csontleves Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta	53 g (27 g)  1 800 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Toszkán csirkemell, pirított zöldséges porékrém	48 g (17 g)  1 900 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	52 g (14 g)  1 960 Ft	Egreskrémleves Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré	50 g (21 g)  2 090 Ft	Csurgatott tojásleves Oregánós sertésborda, bolognai tészta	49 g (15 g)  1 960 Ft

<b>INZULINREZISZTENS A'LA CARTE</b>										
IR1 Másnap reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	850 Ft	Húspástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	850 Ft	Tormarémis tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	850 Ft	Virslí (2 db), mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	680 Ft	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	680 Ft
IR2 Leves	Húsgaluskaleves 13 g (5 g)	790 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 18 g (5 g)	670 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal 18 g (7 g)	730 Ft	Betyáros zöldbableves, galuska 26 g (11 g)	690 Ft	Csurgatott tojásleves 19 g (4 g)	730 Ft
IR3 Főétel 1	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 27 g (8 g)	1 280 Ft	Csirkemell párizsiasan, pirított, citromos ceruzabab 32 g (13 g)	1 400 Ft	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, szerecsendióskarfiolpüré 30 g (19 g)	1 370 Ft	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré ás) 29 g (17 g)	1 550 Ft	Kapros, nyári káposzta (szárnyashúsból) 18 g (5 g)	1 530 Ft
IR4 Főétel 2	Mozzarellával töltött csirkemell, sütőtökös, pestós zöldségköret 33 g (8 g)	1 350 Ft	Toszkán csirkemell, pirított zöldséges porékrém 30 g (12 g)	1 380 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 33 g (9 g)	1 320 Ft	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 31 g (9 g)	1 280 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 27 g (5 g)	1 490 Ft
IR5 Főétel 3	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta 40 g (22 g)	1 400 Ft	Csikóstokány, galuska 42 g (30 g)	1 290 Ft	Őszibarackkal, sajttal sült csirkecombfilé, light burgonyapüré 35 g (6 g)	1 320 Ft	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta 16 g (4 g)	1 320 Ft	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 47 g (15 g)	1 380 Ft
IR6 Snack	Kókuszos piskótakocka, csokiszósz 24 g (15 g)	650 Ft	Csokoládékocka 21 g (9 g)	640 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (1 g)	560 Ft	Gyümölcsös túróortakocka 18 g (7 g)	670 Ft	Epres mascarpone kocka 21 g (10 g)	680 Ft








41. hét	Hétfő (10.05.)	Kedd (10.06.)	Szerda (10.07.)	Csütörtök (10.08.)	Péntek (10.09.)
<b>GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)</b>					
<b>Főétel</b>	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	Baconos, zöldséges pulykatal	Sertéspaprikás, KETO zöldségfelfújt	Kapros, nyári káposzta
<b>Desszert /Snack</b>	KETO kókuszos piskótakocka, csokiszósz	KETO vajas pogácsa (2 db)	KETO rumos, gesztenyekrémes palacsinta, meggyzósz	KETO juhtúrós pogácsa (2 db)	KETO kefires pogácsa (2 db)
Számított energia:	800 kcal	840 kcal	600 kcal	950 kcal	710 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 10 g, fehérje: 42 g	ch: 12 g, fehérje: 50 g	ch: 28 g, fehérje: 36 g	ch: 18 g, fehérje: 51 g	ch: 17 g, fehérje: 30 g
<b>Napi ár:</b>	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Tepertókrém, zöldség, KETO kifli 440 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft	Húspástétom, zöldség, KETO kifli 350 kcal, ch: 5 g, fehérje: 18 g	850 Ft	Tormakrémes tarjatekercsek zöldség, KETO kifli 350 kcal, ch: 8 g, fehérje: 20 g	850 Ft	Paraszt kolbász, főtt tojás, zöldség, KETO kifli 440 kcal, ch: 5 g, fehérje: 28 g	850 Ft	Schmaltz, lilahagyma, KETO kifli 410 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással 590 kcal, ch: 7 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta 440 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Fokhagymás sült csirkeszárnyak, szerezsendiós karfiolpüré 440 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 570 Ft	Kókusztejes sertés tarja, sült vegyes zöldségek 490 kcal, ch: 12 g, fehérje: 17 g	1 650 Ft	Kapros, nyári káposzta 420 kcal, ch: 13 g, fehérje: 19 g	1 530 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Köményes sertésstarja, petrezselymes, pirított zöldségpüré 490 kcal, ch: 10 g, fehérje: 20 g	1 630 Ft	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva 550 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 650 Ft	Baconos, zöldséges pulykatal 420 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 620 Ft	Sertéspaprikás, KETO zöldségfelfújt 590 kcal, ch: 13 g, fehérje: 30 g	1 630 Ft	Csípós sertéscurry, karfiolrizs 510 kcal, ch: 11 g, fehérje: 17 g	1 580 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO kókuszos piskótakocka, csokiszósz 210 kcal, ch: 3 g, fehérje: 12 g	650 Ft	KETO csokoládékocka 250 kcal, ch: 8 g, fehérje: 9 g	640 Ft	KETO rumos, gesztenyekrémes palacsinta, meggyzósz 180 kcal, ch: 17 g, fehérje: 5 g	680 Ft	KETO feketecskókis, citromos kókuszkrém 230 kcal, ch: 2 g, fehérje: 2 g	750 Ft	KETO epres mascarpone kocka 230 kcal, ch: 6 g, fehérje: 9 g	680 Ft
GKS1	Keto snack	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft	KETO juhtúrós pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 5 g, fehérje: 21 g	750 Ft	KETO kefires pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 11 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 280 kcal, ch: 25 g	850 Ft	Ananászos krémjoghurt 130 kcal, ch: 15 g	750 Ft	Tormakrémes tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 330 kcal, ch: 23 g	850 Ft	Virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db) 230 kcal, ch: 14 g	850 Ft	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 14 g	850 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Tepertókrém, zöldség, Zsírégető kifli 440 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Húspástétom, zöldség, Zsírégető kifli 350 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Zöldségfelfújt (2 db) 120 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Schmaltz, lilahagyma, Zsírégető kifli 410 kcal, ch: 7 g	850 Ft



# FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	<b>Nyári Zsíráló italcsomag</b> (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	<b>294 kcal, ch: 58,8 g</b> (7x3l-ben)	 <del>15 225 Ft</del> helyett <b>10 615 Ft!</b>
AK2!	<b>Extra Zsírétető italcsomag</b> (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	<b>60 kcal, ch: 4,5 g</b> (3l-ben)	 <del>2 625 Ft</del> helyett <b>2 160 Ft!</b>
AK3!	<b>Zsírétető italcsomag</b> (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	<b>100 kcal, ch: 3 g</b> (10l-ben)	 <del>6 900 Ft</del> helyett <b>5 885 Ft!</b>
AK4!	<b>Karcsúsító italcsomag</b> (3x1l) (3l Fehér tea)	<b>66 kcal, ch: 6 g</b> (3l-ben)	 <del>2 070 Ft</del> helyett <b>1 800 Ft!</b>
S27!	<b>Kilófaló italcsomag</b> (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	<b>54 kcal, ch: 4,5 g</b> (3x1l-ben)	 <del>2 175 Ft</del> helyett <b>1 955 Ft!</b>
S21	<b>Extra Zsírétető italmix</b> (1l)	<b>20 kcal, ch: 1,5 g</b>	<b>925 Ft</b>
S22	<b>Zsírétető barack ízű üdítőital</b> (1l)	<b>10 kcal, ch: 0,3 g</b>	<b>740 Ft</b>
S23	<b>Súlycsökkentő tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>660 Ft</b>
S24	<b>Fehér tea</b> (1l)	<b>22 kcal, ch: 2 g</b>	<b>740 Ft</b>
S25	<b>Lúgos víz</b> (1l)	<b>0 kcal, ch: 0 g</b>	<b>410 Ft</b>
S31	<b>Paleo Slim Tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>740 Ft</b>
S51	<b>Zsírétető kifli</b> (2 db)	<b>220 kcal, ch: 5,2 g</b> (2 db-ban)	<b>450 Ft</b>
S52	<b>Zsírétető mini buci</b> (2 db)	<b>280 kcal, ch: 7 g</b>	<b>750 Ft</b>