





































# HAGYOMÁNYOS ÉTELEK






45. hét		Hétfő (11.02.)		Kedd (11.03.)		Szerda (11.04.)		Csütörtök (11.05.)		Péntek (11.06.)	
H1	Levesek	Füstölt sajtos póréahagyma krémleves 	620 Ft	Ananászos körtekrémleves	620 Ft	Tejfeles gombaleves	650 Ft	Paradicsomleves, betűtészta	630 Ft	Sárgabarack-krémleves	620 Ft
H2	Levesek	Korhelyleves, házi kolbász (savanyú káposzta, lángolt kolbász, tejföl) 	720 Ft	Alföldi burgonyagaluska leves, füstölt tarjával	660 Ft	Tárkonyos, citromos borjú becsináltleves	750 Ft	Karfiolkrémleves, pirított baconnal 	680 Ft	Csirkemáj-galuska leves 	640 Ft
H5	Tészták	Carbonara spagetti, parmezán szórással	1 190 Ft	Nutellás gombóc, porcukorral	1 150 Ft	Pasta tuna (tonhalas, olívás, brokkolis tészta, citrom karika) 	1 150 Ft	Pozsonyi rakott metélt (mák, baracklekvár, tejföl) 	1 120 Ft	Mákos tészta	970 Ft
H6	Főzelékek	Tejfeles, karalábefőzelék		Fejtett babfőzelék		Fokhagymás spenótfőzelék		Kelkáposztafőzelék		Petrezselymes zöldborsófőzelék	
		1. juhbeles virsli (2 db)	1 190 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 130 Ft	1. tükör tojás (2 db)	1 050 Ft	1. szárnyas fasírt	1 090 Ft	1. tükörtőjás (2 db)	1 080 Ft
		2. egyben fasírt (egész adag)	1 230 Ft	2. főtt, füstölt tarjaszeletek	1 170 Ft	2. hagymás bundában sült sertéskaraj (egész adag) 	1 180 Ft	2. hagymás sertés-aprópecsenye (nagy adag) 	1 190 Ft	2. ördögi csirkecomb falatok (nagy adag)	1 250 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Rizsfelfújít, málnaöntet	1 110 Ft	Parmezános gnocchi, chili szószban <i>Olasz krumpli nudli</i> 	1 150 Ft	Rántott sajt, majonézes zöldborsó 	1 190 Ft	Cukkinis lecsó, galuska 	1 060 Ft	Zöldséges polenta (kukoricadara kása), Giuseppe mártás (csipős, tejszínes, sajtos gombamártás) 	1 120 Ft
H8	Készételek	Pincepörkölt (sertéshús, lángolt kolbász, velő), főtt burgonya	1 180 Ft	Lecsós, szárnyas májas sertéscsíkok, galuska 	1 090 Ft	Körömpörkölt, főtt burgonya 	1 190 Ft	Hagymás sertés-aprópecsenye, rizi-bizi	1 190 Ft	Ördögi csirkecomb falatok, jázminrizs (chili, lecsó, szalonna) 	1 120 Ft
H9	Készételek	Mézes-chilis csirkemellfalatok, jázminrizs	1 140 Ft	Rakott brokkoli, sertéshússal 	1 180 Ft	Őszibarackos pulykamelltokány, penne	1 150 Ft	Csülkös káposzta 	1 390 Ft	Bajor sertéstokány (sonka, uborka, gomba, tejföl), orsó tészta	1 140 Ft
H11	Frissensültek	Orly csirkecombfilé 		Rántott tengeri halfilé 		Hagymás bundában sült sertéskaraj 		Sokmagvas, bundázott pulykamell		Rántott sertésstarja	
		1. petrezselymes jázminrizs	1 140 Ft	1. olívbogyós jázminrizs	1 190 Ft	1. rizi-bizi	1 140 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 170 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 150 Ft
		2. burgonyapüré	1 220 Ft	2. francia saláta	1 250 Ft	2. petrezselymes burgonya	1 240 Ft	2. hasáburgonya	1 290 Ft	2. burgonyapüre	1 190 Ft
H12	Népszerű ételek	Camemberttel, őszibarackkal göngyölt csirkemell, burgonyapüré 	1 290 Ft	Grassalkovich-palacsinta (sonka, csirkemáj, zöldborsó, paprika mártás) 	1 290 Ft	Francia rakott burgonya (natúr sertészelet, besamel) 	1 210 Ft	Kammermayer csirkemell (diós bundában), párolt alma	1 320 Ft	Borsos-marhatokány, házi tarhonya	1 220 Ft
H13	Ínyenc ételek	Részeses, füstös szűz-aprópecsenye (bor, füstölt szalonna, tejszín), szarvasgombás mini krokett 	1 490 Ft	Pácolt kacsamáj vargányás erdei-gombával (barna mártás, vörösbör), hercegnő burgonya 	1 450 Ft	Wellington lazacfilé, madagascari színesborsmártás  <i>Leveles tészta gombapépet rakunk, ezzel beburkoljuk a lazacfilét és megsütjük</i>	1 620 Ft	Borjúcomb Caprese módra, Waldorf saláta  <i>Mozzarellával, paradicsom karikával, pestóval sült borjúcomb</i>	1 650 Ft	Borókabogyós szarvassült, áfonyamártás, káposztás laskatészta 	1 880 Ft
H14	Nemzetek ételei - Kínai hét	Magyaros, töltött kenyérlángos (kolbász, szalonna, lecsó, sajt) 	1 290 Ft	Cheeseburger (marhahúspogácsa, cheddar sajt, steak burgonya, zöldség, szósz) 	1 520 Ft	Kentucky style Fried Chicken (mézes-mustáros pác, ropogós bunda, comb, mell, szárny) hasáburgonya, amerikai mártás (majonézes ketchup) 	1 450 Ft	Fish&chips (halfalatok, sült karika burgonya, tartár) 	1 450 Ft	Gyros (sertéscomb, saláta, öntet), pitával 	1 280 Ft
H20	Desszertek	Almás rétes 	650 Ft	Citromos túrókocka	650 Ft	Kókuszokca, csokiöntet	590 Ft	Citromos-tejbegrízes palacsinta, narancsmártás 	650 Ft	Rumos-meggyes piskóta	620 Ft








# ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.


45. hét		Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)					
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Őszibarack krémleves 150 kcal, ch: 21 g	670 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 220 kcal, ch: 13 g	670 Ft	Frankfurti leves 260 kcal, ch: 11 g	670 Ft	Betyáros zöldbabeleves, galuska 310 kcal, ch: 15 g	690 Ft	Körtekrémleves 130 kcal, ch: 16 g	690 Ft
P1	Paleo levelek	Húsgaluskaleves 250 kcal, ch: 8 g	790 Ft	Szefgűszeges meggyleves 150 kcal, ch: 16 g	750 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal 140 kcal, ch: 11 g	730 Ft	Gombás csirkeraguleves 240 kcal, ch: 11 g	790 Ft	Csurgatott tojásleves 160 kcal, ch: 2 g	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 370 kcal, ch: 17 g	1 280 Ft	Csirkemell párizsian pirított, citromos ceruzabab 390 kcal, ch: 19 g	1 400 Ft	Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta 390 kcal, ch: 21 g	1 380 Ft	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta 320 kcal, ch: 10 g	1 320 Ft	Római csirkecombfilé, bazsalikomos sajtos bundában, szerecsendió sárgarépapüré 410 kcal, ch: 17 g	1 300 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Mozzarellával töltött csirkemell, kertész saláta 390 kcal, ch: 14 g	1 400 Ft	Toszkán csirkemell (paradicsom, pritamin paprika, olivabogyó, pesto), pirított zöldséges pórékrém 420 kcal, ch: 18 g	1 380 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta (2 db) 480 kcal, ch: 24 g	1 320 Ft	Kakukkfűves csirkecombfalatok, lávakövön sült, paprikás padlizsán 350 kcal, ch: 13 g	1 400 Ft	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 500 kcal, ch: 32 g	1 380 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, sütőtökös, pestós zöldségekötet 460 kcal, ch: 23 g	1 400 Ft	Csikóstkány, galuska 590 kcal, ch: 12 g	1 290 Ft	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, meggy mártás 470 kcal, ch: 20 g	1 370 Ft	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré (póréhagymás) 620 kcal, ch: 12 g	1 550 Ft	Citromos sertéskaraj, feta sajtos tzatziki saláta 350 kcal, ch: 7 g	1 400 Ft
ZS9	Fitt ételek	Teriyaki csirkemellcsíkok, paradicsomos zöldséges bulgur 490 kcal, ch: 53 g	1 280 Ft	Vörösbors, gombás marhapörkölt, túrós galuska 590 kcal, ch: 48 g	1 450 Ft	Őszibarackkal, sajttal sült csirkecombfilé, light burgonyapüré 470 kcal, ch: 29 g	1 320 Ft	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 340 kcal, ch: 22 g	1 280 Ft	Camembert zabpelyhes bundában, light burgonyapüré 610 kcal, ch: 42 g	1 420 Ft
GKF1	Keto ételek 1	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással 590 kcal, ch: 7 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Zöldcitromos, sült csirkecomb, ősz saláta (karfiol, jégsaláta, lilakáposzta, lilahagyma, sonka) 440 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerecsendió karfiolpüré 440 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 570 Ft	Kókusztejes sertésstarja, sült vegyes zöldségek 490 kcal, ch: 12 g, fehérje: 17 g	1 650 Ft	Kapros, nyári káposzta (szárnyashúsból) 420 kcal, ch: 13 g, fehérje: 19 g	1 530 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Francia rakott burgonya 700 kcal, ch: 62 g	1 540 Ft	Rántott sajt diós bundában, áfonyamártás, jázminrizs 790 kcal, ch: 82 g	1 640 Ft	Könnyű lencsefőzelék, zöldségekkel gazdagon, tükörtortás (2 db) 640 kcal, ch: 54 g	1 440 Ft	Rizsfelfújt, málnaöntet 560 kcal, ch: 65 g	1 540 Ft	Thai zöldségragu (kókuszkrém, chili, gyömbér), paprikás barnarizs 360 kcal, ch: 39 g	1 270 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Mátrai borzas csirkemell, kókuszolajos, fűszeres, zöldséges burgonya 740 kcal, ch: 68 g	1 640 Ft	Töltött paprika (sertés), paradicsommártás 570 kcal, ch: 10 g	1 600 Ft	Hekk paprikás lisztben, édesburgonyás hasáburgonya 650 kcal, ch: 80 g	1 750 Ft	Csirkemájás rizottó parmezánnal 530 kcal, ch: 53 g	1 440 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 480 kcal, ch: 19 g	1 490 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Csirkecombpörkölt, galuska 650 kcal, ch: 49 g	1 490 Ft	Fűszeres bundában sült rántott karaj, majonéz lillahagymás karfiolsaláta 610 kcal, ch: 22 g	1 700 Ft	Csülökpörkölt, házi uborkasaláta 600 kcal, ch: 10 g	1 630 Ft	Rántott csirkemell, vegyes vitaminaláta 400 kcal, ch: 37 g	1 570 Ft	Mandulás bundában sült pulykamell, erdei gyümölcs mártás 490 kcal, ch: 26 g	1 600 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Köményes sertésstarja, petrezselymes, pirított zöldségpüré ch: 10 g	1 630 Ft	Chilis sertéskaraj, grillezett kukkini, pestóba forgatva ch: 8 g	1 610 Ft	Baconos, zöldséges pulykatál ch: 11 g	1 620 Ft	Sertéspaprikás, zöldségfelfújt ch: 13 g	1 630 Ft	Csípős sertéscurry, karfiolrizs ch: 11 g	1 580 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Rumos, gesztenyekrémes palacsinta, csokoládé öntet 150 kcal, ch: 13 g	680 Ft	Csokoládé kocka 250 kcal, ch: 7 g	640 Ft	Szedres, citromos szelet 210 kcal, ch: 3 g	 670 Ft	Gyümölcsös túrótortakocka 210 kcal, ch: 8 g	670 Ft	Epres mascarpone kocka 230 kcal, ch: 6 g	680 Ft
P10	Paleo desszertek	Somlói galuska 470 kcal, ch: 8 g	850 Ft	Meggyes kókuszgolyó (2 db) 310 kcal, ch: 5 g	780 Ft	Körtés sütemény, csokoládéöntet 300 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Málnás tápiókapuding 110 kcal, ch: 14 g	750 Ft	Szilván piskóta, fahéjas öntet 350 kcal, ch: 7 g	910 Ft








# KEDVEZMÉNYES MENÜK





45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)	Szombat (11.07.)	Vasárnap (11.08.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------





H33 PRÉMIUM MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 990 Ft / 20 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 490 Ft / 5 nap</b>												
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Füstölt sajtos póréhgyma krémleves Camemberttel, őszibarackkal göngyölt csirkemell, burgonyapüré Almás rétes	 1 790 Ft	Ananászos körtekrémleves Rántott tengeri halfilé, francia saláta Citromos túrókocka	 1 790 Ft	Tejfeles gombaleves Francia rakott burgonya Kókuszkecska, csokiöntet	 1 790 Ft	Karfiolkrémleves Kammermayer csirkemell, párolt alma Citromos-tejbegríz palacsinta, narancsmártás	 1 790 Ft	Csirkemáj-galuska leves Rántott sertésstarja, burgonyapüre Rumos-meggyes piskóta	 1 790 Ft	<i>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</i>					

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>28 890 Ft / 28 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>7 790 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Füstölt sajtos póréhgyma krémleves Rizsfelfújt, málnaöntet	 1 290 Ft	Alföldi burgonyagaluska leves Lecsós, szárnyas májas sertés csikó, galuska	 1 290 Ft	Tejfeles gombaleves Fokhagymás spenőfőzelék, tükör tojás	 1 290 Ft	Paradicsomleves, betűtészta Hagymás sertés-aprópecsenye, rizi-bizi	 1 290 Ft	Csirkemáj-galuska leves Mákos tészta	 1 290 Ft	Sárgabarack-krémleves Rántott sertésstarja, kukoricas jázminrizs	 1 290 Ft	Csurgatott tojásleves Bajor sertéstokány, orsó tészta	 1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 715 Ft / 27 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 690 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Füstölt sajtos póréhgyma krémleves Mézes-chilis csirkemellfalatok, jázminrizs	 1 490 Ft	Ananászos körtekrémleves Grassalkovich-palacsinta	 1 490 Ft	Tárkonyos zöldségleves, kiskagyló Őszibarackos pulykamelltokány, penne	 1 490 Ft	Paradicsomleves, betűtészta Kelkáposztafőzelék, szárnyas fasírt	 1 490 Ft	Csirkemáj-galuska leves Őrdögi csirkecomb falatok, jázminrizs	 1 490 Ft	Bajor sertéstokány, orsó tészta Rumos-meggyes piskóta	 1 490 Ft	Csurgatott tojásleves Rántott sertésstarja, burgonyapüre	 1 490 Ft

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Húsgaluskaleves Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt	620 kcal ch: 25 g  1 740 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Csirkemell párizsiasan pirított, citromos ceruzabab	610 kcal ch: 32 g  1 740 Ft	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	530 kcal ch: 32 g  1 740 Ft	Sült csirkecombfilé, ezerszíget saláta Juhtúrós pogácsa (1 db)	500 kcal ch: 13 g  1 740 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósa sült csirkecombfilé Epres mascarpone kocka	710 kcal ch: 25 g  1 740 Ft	Csurgatott tojásleves Kapros, nyári káposzta	580 kcal ch: 15 g  1 740 Ft	Zöldséges rizsleves Csipős sertéscurry, karfiolrizs	610 kcal ch: 27 g  1 740 Ft

P21 PALEO MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Csontleves Csirkecombpörkölt, galuska	790 kcal ch: 57 g  1 840 Ft	Szegfűszeges meggyleves Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	700 kcal ch: 24 g  1 840 Ft	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Fokhagymás sült csirkeszárnnyal, szerezsendiós karfiolpüre	540 kcal ch: 20 g  1 840 Ft	Gombás zöldséraguleves Kókusztejes sertés tarja, sült vegyes zöldségek	660 kcal ch: 24 g  1 840 Ft	Csurgatott tojásleves Csipős sertéscurry, karfiolrizs	670 kcal ch: 13 g  1 840 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Paleosoknak menüpont alatt!</i>			

IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert (ebből rost)</b>	Csontleves Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta	53 g (27 g)  1 920 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Toszkán csirkemell, pirított zöldséges pórékrem	48 g (17 g)  1 900 Ft	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	52 g (14 g)  1 960 Ft	Egreskrémleves chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüre	50 g (21 g)  2 090 Ft	Csurgatott tojásleves Oregánós sertésborda, bolognai tészta	49 g (15 g)  1 960 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Inzulinszisztemeknek menüpont alatt!</i>			

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)	Szombat (11.07.)	Vasárnap (11.08.)	
<b>BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>124 850 Ft</del> HELYETT <b>84 900 Ft</b> / 27 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>31 780 Ft</del> HELYETT <b>23 200 Ft</b> / 7 nap <b>-27%</b>								
ZS 121	<b>Ebéd</b>	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, sütőtökös, pestós zöldségekötet	Csirkeemell párizsiasan, pirított citromos ceruzabab	Kukoricapelyhes, rántott csirkeemell, meggy mártás	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré	Oregánós sertésborda, bolognai tészta	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé	Kapros, nyári káposzta
	<b>Vacsora</b>	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt	Csikóstokány, galuska	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerencsendiós karfiolpüré	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta	Gyömbéres sertésstarja, gombás zöldséglepény	Csípős sertéscurry, karfiolrizs	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet
	<b>Snack</b>	Kókuszos piskótakocka, csokiszósz	Vajas pogácsa (1 db)	Szedres, citromos szelet	Egreskrémleves	Feketeccokis, szedres kókuszkrém	Szilvás piskóta, fahéjas öntet	Zsírregető barack ízű üdítőital (1 liter)
	<b>Másnap reggeli</b>	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Húspástétom, zöldség, Zsírregető kifli	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Zöldségfelfújt (2 db)	Túrós pogácsa (2 db)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, Zsírregető kifli	Spenótos puffancs
<b>Napi ár:</b>	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	<del>4 520 Ft</del> 3 590 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	1370 kcal, ch: 48 g	1480 kcal, ch: 38 g	1390 kcal, ch: 36 g	1200 kcal, ch: 43 g	1450 kcal, ch: 47 g	1570 kcal, ch: 49 g	1260 kcal, ch: 26 g	

<b>1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>107 200 Ft</del> HELYETT <b>72 900 Ft</b> / 28 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>27 350 Ft</del> HELYETT <b>19 690 Ft</b> / 7 nap <b>-28%</b>								
ZS 131	<b>Ebéd</b>	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta	Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, szerencsendiós karfiolpüré	Hagymás csirkeemell, mexikói zöldségek (chilis)	Citromos sertéskaraj, feta sajtos tzatziki saláta	Gyömbéres sertésstarja, gombás zöldséglepény	Csípős sertéscurry, karfiolrizs
	<b>Vacsora</b>	Mozzarellával töltött csirkeemell, kertész saláta	Toszkán csirkeemell, pirított zöldséges pörékrém	Bazsalikkal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet	Ropogósra sült csirkecombfilé, zöldfűszeres kelbimbómártás	Vaslapon sült sertésstarja, baconos brokkoli
	<b>Másnap reggeli</b>	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Ananászos krémmjoghurt	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db)	Túrós pogácsa (2 db)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Diétás baracklevél, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
<b>Napi ár:</b>	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	<del>3 890 Ft</del> 3 090 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	1060 kcal, ch: 35 g	990 kcal, ch: 43 g	1100 kcal, ch: 34 g	890 kcal, ch: 46 g	1080 kcal, ch: 22 g	1080 kcal, ch: 28 g	1050 kcal, ch: 32 g	

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)	Szombat (11.07.)	Vasárnap (11.08.)	
<b>TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>95 145 Ft</del> HELYETT <b>58 990 Ft</b> / 28 nap <b>-38%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>24 230 Ft</del> HELYETT <b>15 990 Ft</b> / 7 nap <b>-34%</b>								
ZS 141	<b>Ebéd</b>	Kókuszojajos, zöldséges burgonya	Áfonyamártás, jázminrizs	Könnyű lencsefőzelék, zöldségekkel gazdagon	Zöldségfelfújt (2 db)	Hamis bolognai tészta	Bazsalikomos tofu, karfiolrizs	Gombás zöldséglepény, zöldfűszeres kelbimbómártás
	<b>Vacsora</b>	Paradicsomos, zöldséges bulgur	Pirított, citromos ceruzabab	Édesburgonyás, sült burgonya	Zöldséges barnarizs	Ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet	Szerecsendiós sárgarépapüré, pirított napraforgómag	Thai zöldségragu, paprikás barnarizs
	<b>Snack</b>	Őszibarack krémleves	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal	Egreskrémleves	Csurgatott tojásleves	Körtekrémleves	Zöldséges rizsleves
	<b>Másnap reggeli</b>	Vegyes gyümölcskocsonya	Epres, lime-os gyümölcsvelő	Ribizlis, szamócás gyümölcskocsonya	Gyümölcssaláta (alma, meggy, körte)	Erdei gyümölcsös puding	Málnás, fahéjas gyümölcsvelő	Körtés gyümölcskocsonya
<b>Napi ár:</b>	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	680 kcal, ch: 103 g	770 kcal, ch: 104 g	770 kcal, ch: 99 g	660 kcal, ch: 57 g	670 kcal, ch: 51 g	710 kcal, ch: 61 g	640 kcal, ch: 64 g	

<b>KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTRENDEK (P121)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 985 Ft</del> HELYETT <b>98 900 Ft</b> / 28 nap <b>-37%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 560 Ft</del> HELYETT <b>26 900 Ft</b> / 7 nap <b>-32%</b>								
P 121	<b>Reggeli</b>	Köményes sertésárja, petrezselymes, pirított zöldségpüré	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	Baconos, zöldséges pulykatál	Kókusztejes sertés árja, sült vegyes zöldségek	Ropogósa sült csirkecombfilé, zöldfűszeres kelbimbómártás	Kapros, nyári káposzta	Gyömbéres sertésárja, gombás zöldséglepény
	<b>Ebéd</b>	Feketecsokis egrespuding szőlőmaglisztel	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmaglisztel	Feketecsokis narancsos kakaómousse szőlőmaglisztel	Feketecsokis, citromos kókuszkrem szőlőmaglisztel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmaglisztel	Feketecsokis, szedres kókuszkrem szőlőmaglisztel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmaglisztel
	<b>Mini desszert</b>	Rozmaringos, sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta	Fokhagymás sült csirkeszárnak, szerecsendiós karfiolpüré	Sertéspaprikás, zöldségfelfújt	Reszelt sertésmáj, ruccolás saláta, almaecetes-mustáros öntet, pirított szezámmag	Vaslapon sült sertésárja, baconos brokkoli	Csípős sertéscurry, karfiolrizs
	<b>Vacsora</b>	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea	Paleo slim tea
	<b>Snack</b>	Tepertőkrém, zöldség	Húspástétom, zöldség	Tormakrémes tarjatekercsek, zöldség	Paraszt kolbász, főtt tojás, zöldség	Spenótos puffancs (2 db)	Schmaltz, lilahagyma, pékáru	Ajvár, pékáru
<b>Napi ár:</b>	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	ch: 24 g	ch: 25 g	ch: 24 g	ch: 29 g	ch: 22 g	ch: 29 g	ch: 26 g	

45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)	Szombat (11.07.)	Vasárnap (11.08.)	
<b>INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <b>156 545 Ft</b> HELYETT <b>103 900 Ft</b> / 28 nap <b>-34%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <b>39 857 Ft</b> HELYETT <b>27 900 Ft</b> / 7 nap <b>-30%</b>								
IRE1	Ebéd	Csontleves 13 g (5 g)	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 18 g (5 g)	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal 18 g (7 g)	Egreskrémleves 21 g (4 g)	Csurgatott tojásleves 2 g (0 g)	Zöldséges rizsleves 22 g (6 g)	Körtekrémleves 25 g (6 g)
		Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta 40 g (22 g)	Toszkán csirkemell (paradicsom, pirított paprika, olivabogyó, pesto), pirított zöldséges pörékrém 30 g (12 g)	Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta 34 g (7 g)	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré 29 g (17 g)	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 47 g (15 g)	Reszelt sertésmáj, zöldség ropogós 25 g (9 g)	Gyömbéres sertéstárja, hagymával sült zöldségek 25 g (9 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Vajas pogácsa (1 db) 20 g (18 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (1 g)	Juhtúrós pogácsa (1 db) 16 g (13 g)	Túrós pogácsa (1 db) 16 g (13 g)	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)
	Vacsora	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 27 g (8 g)	Csirkemell párizsiasan, pirított, citromos ceruzabab 32 g (13 g)	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, szerecsendió karfiolpüré 30 g (19 g)	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 31 g (9 g)	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 27 g (5 g)	Római csirkecombfilé, bazsalikomos, sajtos bundában, baconos brokkoli 30 g (22 g)	Csípős sertéscurry, sült paprikás barnarizs 30 g (4 g)
	Utóvacsora	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)
	Másnap reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Húspástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Tormarémis tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Virslis (2 db), mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	Schmaltz, lila hagyma, pékáru 30 g (22 g)	Ajvár, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (6 g)
Másnap tízórai	Vegyes gyümölcskocsonya 19 g (7 g)	Epres, lime-os gyümölcsvelő 22 g (5 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Chilis, zabkorpás kefir 19 g (5 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 21 g (10 g)	Almás kókuszkása 21 g (10 g)	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)	
Napi ár:	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	160 g (53 g)	161 g (59 g)	160 g (42 g)	157 g (53 g)	153 g (45 g)	156 g (75 g)	160 g (34 g)	

45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)					
<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>										
Főétel + Leves / Desszert Össz. szénhidrát (ebből rost)	Csontleves Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta	53 g (27 g)	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal Toszkán csirkemell, pirított zöldséges pörékrém	48 g (17 g)	Zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal Bazsalikommal sült csirkecombfilé, almás diós céklasaláta	52 g (14 g)	Egreskrémleves chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré	50 g (21 g)	Csurgatott tojásleves Oregánós sertésborda, bolognai tészta	49 g (15 g)
		1 920 Ft		1 900 Ft		1 960 Ft		2 090 Ft		1 960 Ft

<b>INZULINREZISZTENS A'LA CARTE</b>										
IR1 Másnap reggeli	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	850 Ft	Húspástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	850 Ft	Tormarémis tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (6 g)	850 Ft	Virslis (2 db), mustár, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (4 g)	680 Ft	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	680 Ft
IR2 Leves	Húsgaluskaleves 13 g (5 g)	790 Ft	Sárgarépa krémleves, pirított tökmaggal 18 g (5 g)	670 Ft	Vegyes zöldségkrémleves, pirított napraforgómaggal 18 g (7 g)	730 Ft	Betyáros zöldbaleves, galuska 26 g (11 g)	690 Ft	Csurgatott tojásleves 2 g (0 g)	730 Ft
IR3 Főétel 1	Paradicsomos káposzta, szárnyas vagdalt 27 g (8 g)	1 280 Ft	Csirkemell párizsiasan, pirított, citromos ceruzabab 32 g (13 g)	1 400 Ft	Kukoricapelyhes, rántott csirkemell, szerecsendió karfiolpüré 30 g (19 g)	1 370 Ft	Chilis sajtkrémmel töltött sertéskaraj rántva, light francia burgonyapüré (pöréhagymás) 29 g (17 g)	1 550 Ft	Kapros, nyári káposzta (szárnyashúsból) 18 g (5 g)	1 530 Ft
IR4 Főétel 2	Mozzarellával töltött csirkemell, sütőtökös, pestós zöldségköret 33 g (8 g)	1 350 Ft	Toszkán csirkemell (paradicsom, pirított paprika, olivabogyó, pesto), pirított zöldséges pörékrém 30 g (12 g)	1 380 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta 33 g (9 g)	1 320 Ft	Hagymás csirkemáj, mexikói zöldségek (chilis) 31 g (9 g)	1 280 Ft	Petrezselymes finomfőzelék, ropogósra sült csirkecombfilé 27 g (5 g)	1 490 Ft
IR5 Főétel 3	Fűszeres sertésborda, zabpelyhes bundában, kevert saláta 40 g (22 g)	1 400 Ft	Csikóstokány, galuska 42 g (30 g)	1 290 Ft	Őzibarackkal, sajttal sült csirkecombfilé, light burgonyapüré 35 g (6 g)	1 320 Ft	Sült csirkecombfilé, ezersziget saláta 16 g (4 g)	1 320 Ft	Oregánós sertésborda, bolognai tészta 47 g (15 g)	1 380 Ft
IR6 Snack	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	560 Ft	Csokoládékocka 21 g (9 g)	640 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (2 g)	560 Ft	Gyümölcsös túróortokocka 18 g (7 g)	670 Ft	Epres mascarpone kocka 17 g (8 g)	680 Ft










45. hét	Hétfő (11.02.)	Kedd (11.03.)	Szerda (11.04.)	Csütörtök (11.05.)	Péntek (11.06.)
<b>GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)</b>					
<b>Főétel</b>	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva	Baconos, zöldséges pulykatal	Sertéspaprikás, KETO zöldségfelfújt	Kapros, nyári káposzta
<b>Desszert /Snack</b>	KETO rumos, gesztenyekrémes palacsinta, csokoládé öntet	KETO vajás pogácsa (2 db)	KETO szedres citromszelet	KETO juhtúrós pogácsa (2 db)	KETO túrós pogácsa (2 db)
<b>Számított energia:</b>	770 kcal	840 kcal	600 kcal	950 kcal	720 kcal
<b>Tápanyag tartalom:</b>	ch: 24 g, fehérje: 35 g	ch: 12 g, fehérje: 50 g	ch: 18 g, fehérje: 39 g	ch: 18 g, fehérje: 51 g	ch: 18 g, fehérje: 38 g
<b>Napi ár:</b>	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

<b>GKR1</b>	<b>Másnap reggeli</b>	Tepertókrém, zöldség, KETO kifli 440 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft	Húspástétom, zöldség, KETO kifli 350 kcal, ch: 5 g, fehérje: 18 g	850 Ft	Tormakrémes tarjatekercsek zöldség, KETO kifli 350 kcal, ch: 8 g, fehérje: 20 g	850 Ft	Paraszt kolbász, főtt tojás, zöldség, KETO kifli 440 kcal, ch: 5 g, fehérje: 28 g	850 Ft	Schmaltz, lilahagyma, KETO kifli 410 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	850 Ft
<b>GKF1</b>	<b>Keto főétel 1</b>	Rozmaringos sertésfalatok, kevert saláta baconnal, tojással 590 kcal, ch: 7 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Zöldcitromos, sült csirkecomb, őszi saláta 440 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 640 Ft	Fokhagymás sült csirkeszárnyak, szerezsendiós karfiolpüré 440 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 570 Ft	Kókusztejes sertés tarja, sült vegyes zöldségek 490 kcal, ch: 12 g, fehérje: 17 g	1 650 Ft	Kapros, nyári káposzta 420 kcal, ch: 13 g, fehérje: 19 g	1 530 Ft
<b>GKF2</b>	<b>Keto főétel 2</b>	Köményes sertésstarja, petrezselymes, pirított zöldségpüré 490 kcal, ch: 10 g, fehérje: 20 g	1 630 Ft	Chilis sertéskaraj, grillezett cukkini, pestóba forgatva 550 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 650 Ft	Baconos, zöldséges pulykatal 420 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 620 Ft	Sertéspaprikás, KETO zöldségfelfújt 590 kcal, ch: 13 g, fehérje: 30 g	1 630 Ft	Csípős sertéscurry, karfiolrizs 510 kcal, ch: 11 g, fehérje: 17 g	1 580 Ft
<b>GKD1</b>	<b>Keto desszert</b>	KETO rumos, gesztenyekrémes palacsinta, csokoládé öntet 180 kcal, ch: 17 g, fehérje: 5 g	680 Ft	KETO csokoládékocka 250 kcal, ch: 8 g, fehérje: 9 g	640 Ft	KETO szedres citromszelet 180 kcal, ch: 17 g, fehérje: 8 g	670 Ft	KETO feketecskós, citromos kókuszkрем 230 kcal, ch: 2 g, fehérje: 2 g	750 Ft	KETO epres mascarpone kocka 230 kcal, ch: 6 g, fehérje: 9 g	680 Ft
<b>GKS1</b>	<b>Keto snack</b>	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO vajás pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 190 kcal, ch: 7 g, fehérje: 17 g	750 Ft	KETO juhtúrós pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 5 g, fehérje: 21 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft
<b>ZSR1</b>	<b>Kalóriaszegény reggeli</b>	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 280 kcal, ch: 25 g	850 Ft	Ananászos krémjoghurt 130 kcal, ch: 15 g	750 Ft	Tormakrémes tarjatekercsek, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 330 kcal, ch: 23 g	850 Ft	Virsli (2 db), mustár, extrudált kenyér (2 db) 230 kcal, ch: 14 g	850 Ft	Zöldfűszeres túrókrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 14 g	850 Ft
<b>ZSR2</b>	<b>Szénhidrátszegény reggeli</b>	Tepertókrém, zöldség, Zsírégető kifli 440 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Húspástétom, zöldség, Zsírégető kifli 350 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Zöldségfelfújt (2 db) 120 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Schmaltz, lilahagyma, Zsírégető kifli 410 kcal, ch: 7 g	850 Ft



# FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	<b>Nyári Zsíráló italcsomag</b> (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	<b>294 kcal, ch: 58,8 g</b> (7x3l-ben)	 <del>15 225 Ft</del> helyett <b>10 615 Ft!</b>
AK2!	<b>Extra Zsírétető italcsomag</b> (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	<b>60 kcal, ch: 4,5 g</b> (3l-ben)	 <del>2 625 Ft</del> helyett <b>2 160 Ft!</b>
AK3!	<b>Zsírétető italcsomag</b> (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	<b>100 kcal, ch: 3 g</b> (10l-ben)	 <del>6 900 Ft</del> helyett <b>5 885 Ft!</b>
AK4!	<b>Karcsúsító italcsomag</b> (3x1l) (3l Fehér tea)	<b>66 kcal, ch: 6 g</b> (3l-ben)	 <del>2 070 Ft</del> helyett <b>1 800 Ft!</b>
S27!	<b>Kilófaló italcsomag</b> (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	<b>54 kcal, ch: 4,5 g</b> (3x1l-ben)	 <del>2 175 Ft</del> helyett <b>1 955 Ft!</b>
S21	<b>Extra Zsírétető italmix</b> (1l)	<b>20 kcal, ch: 1,5 g</b>	<b>925 Ft</b>
S22	<b>Zsírétető barack ízű üdítőital</b> (1l)	<b>10 kcal, ch: 0,3 g</b>	<b>740 Ft</b>
S23	<b>Súlycsökkentő tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>660 Ft</b>
S24	<b>Fehér tea</b> (1l)	<b>22 kcal, ch: 2 g</b>	<b>740 Ft</b>
S25	<b>Lúgos víz</b> (1l)	<b>0 kcal, ch: 0 g</b>	<b>410 Ft</b>
S31	<b>Paleo Slim Tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>740 Ft</b>
S51	<b>Zsírétető kifli</b> (2 db)	<b>220 kcal, ch: 5,2 g</b> (2 db-ban)	<b>450 Ft</b>
S52	<b>Zsírétető mini buci</b> (2 db)	<b>280 kcal, ch: 7 g</b>	<b>750 Ft</b>