

# HAGYOMÁNYOS ÉTELEK




46. hét		Hétfő (11.09.)		Kedd (11.10.)		Szerda (11.11.)		Csütörtök (11.12.)		Péntek (11.13.)	
H1	Levesek	Zöldséges erőleves, csigatészta	610 Ft	Tejszínes erdei gyümölcsleves	630 Ft	Csurgatott tojásleves	660 Ft	Grízgaluska leves	630 Ft	Karalábéleves, kiskagyló tészta	620 Ft
H2	Levesek	Lencseleves, füstölt tarjával	680 Ft	Majoránnás májgaluskaleves	640 Ft	Libahúsleves (máj, zúza), cérnametélt	750 Ft	Tárkonyos ózraguleves, kagylótészta	820 Ft	Újházy jércehúsleves	690 Ft
H5	Tészták	Mákos angyalbögyörő (mákkrémes nudli, vanília sodó)	1 240 Ft	Diós metélt	1 010 Ft	Trieszti penne (csirkemellapró, szalonna, főtt tojás, paradicsompüré, reszelt sajt)	1 210 Ft	Stíriai házi túrós galuska	1 150 Ft	Bolognai spagetti (sertéshúsból), reszelt trappista sajttal	1 090 Ft
H6	Főzelékek	Paradicsomos káposztafőzelék		Petrezselymes zöldbabfőzelék		Sárgaborsó-főzelék		Sóska, főtt burgonya		Szárzababfőzelék	
		1. juhbeles prémium virsli (2 db)	1 180 Ft	1. Stefánia vagdalt	1 130 Ft	1. ropogósra sült kakastaréj (2 db)	1 050 Ft	1. tükör tojás (2 db)	1 120 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 050 Ft
		2. sült sertésárja szelet	1 220 Ft	2. fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé	1 170 Ft	2. csülökpörkölt (nagy adag)	1 170 Ft	2. Mátrai borzas csirkemell	1 180 Ft	2. fasirt	1 130 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Cukkini sajtos bundában, petrezselymes burgonya	1 240 Ft	Tojásos lecsó, jázminrizs	1 090 Ft	Rántott füstölt sajt, majonézes burgonya	1 190 Ft	Rántott gomba, jázminrizs, tartármártás	1 120 Ft	Áfonyalekváros minigombóc, porcukor	1 190 Ft
H8	Készételek	Tordai tokány (sertésárja, szalonna, vöröshagyma), káposztás cvekedi	1 180 Ft	Zöldséges rizseshús (sertés)	1 180 Ft	Húsos pásztortarhonya	1 190 Ft	Hentestokány (uborka, sonka, szalonna), jázminrizs	1 190 Ft	Franciás csirkemáj (bacon, tejszín, dijoni mustár, fehérbor), főtt burgonya	1 120 Ft
H9	Készételek	Stroganoff csirkefalatok (sonka, tejszín, uborka, gomba), jázminrizs	1 140 Ft	Részes, füstös pulykamelljava (fehérbor, szalonna), csusza tészta	1 170 Ft	Csülökpörkölt, galuska	1 220 Ft	Sertéshússal rakott karfiol	1 190 Ft	Csirkemell paprikás, galuska	1 070 Ft
H11	Frissensültek	Szezámagos rántott sertésborda		Fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé		Csípős rántott pulykamell		Rántott csirkemellfilé		Tengeri halfilé, füstölt sajtos bundában	
		1. mazsolás jázminrizs	1 190 Ft	1. zöldséges jázminrizs	1 190 Ft	1. rizi-bizi	1 260 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 170 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 220 Ft
		2. burgonyapüré	1 240 Ft	2. hasábburgonya	1 290 Ft	2. majonézes burgonya	1 290 Ft	2. franciasaláta	1 210 Ft	2. burgonyapüré	1 250 Ft
H12	Népszerű ételek	Kijevi sertésborda (szerecsendiós, zöldfűszeres, sajtos bunda), rizi-bizi	1 250 Ft	Stefánia vagdalt, burgonyapüré	1 250 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya	1 230 Ft	Mátrai borzas csirkemell (sajtos, tejfőles, burgonyás bundában), rizi-bizi	1 290 Ft	Sörrel locsolt sertéscsülök, hagymás burgonya	1 290 Ft
H13	Ínyenc ételek	Fűszeres halkrémmel töltött palacsinta, korianderes limeos mártás	1 580 Ft	Vegyes vadhús erdész módra (muflon, szarvas, vaddisznó), burgonyafánk	1 580 Ft	Nilusi sügérfilé Bakonyi módra (paprika, tejfőles gombamártás), kapos-túrós csusza	1 420 Ft	Színes borjúragu (fokhagyma, kaliforniai paprika), burgonyás galuskával	1 580 Ft	Nyúlcomb aszalt szilvás bormártással (citromfű, narancslé, vörös bor), túrós galuska	1 990 Ft
H14	Mártonnapi libaságok	Rántott pecsenyelibamáj, majonézes, aszalt paradicsomos burgonyasaláta	1 420 Ft	Mézes-mázás libamell, mandulás burgonyapüré	1 810 Ft	Orosházi ludaskása (máj, comb, szárnytó)	1 520 Ft	Sólet füstölt libamellel, főtt tojással	1 850 Ft	Rozmaringos libacombfilé- pecsenye, pezsgős káposzta, hagymás tört burgonya	2 120 Ft
H20	Desszertek	Sárgabarackos kakaós piskóta szelet	650 Ft	Gyümölcscsel töltött palacsinta (alma, meggy, málna), vaníliaszósz	650 Ft	Sacher szelet	620 Ft	Méhcsipés (mandulás mézeskrémes)	650 Ft	Almás pite	610 Ft

# ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.

46. hét		Hétfő (11.09.)		Kedd (11.10.)		Szerda (11.11.)		Csütörtök (11.12.)		Péntek (11.13.)	
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Újházy jércéhúsleves 180 kcal, ch: 12 g	690 Ft	Snidlinges sajtkrémeles 270 kcal, ch: 4 g	690 Ft	Brokkolikrémeles 90 kcal, ch: 4 g	690 Ft	Paradicsomleves, csipetke 170 kcal, ch: 11 g	690 Ft	Vegetárius gyümölcsleves 130 kcal, ch: 12 g	710 Ft
P1	Paleo levelek	Citromos málnakrémeles 100 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 210 kcal, ch: 10 g	790 Ft	Mediterrán citromos csirkeleves 190 kcal, ch: 9 g	790 Ft	Májgaluskaleves 250 kcal, ch: 13 g	790 Ft	Libaaprólék leves (libamáj, libaszárnytó) 340 kcal, ch: 9 g	890 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Zabpelyhes, rántott csirkemell, bazsalikom pestós paradicsomsaláta 330 kcal, ch: 13 g	1 410 Ft	Fahéjas almával töltött, rántott csirkemell, céklás vitaminaláta 400 kcal, ch: 24 g	1 370 Ft	Pármai csirkemell, bazsamescetes kevert saláta 330 kcal, ch: 11 g	1 340 Ft	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek 370 kcal, ch: 13 g	1 320 Ft	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával 350 kcal, ch: 19 g	1 300 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Sörrel locsolt csirkecomb, poréahagymás, sült zöldségek 370 kcal, ch: 18 g	1 350 Ft	Milánói tészta, reszelt sajt 460 kcal, ch: 31 g	1 250 Ft	Sonkával göngyölt sertéskaraj, bazsalikomos, olívás tepsis zöldségek 470 kcal, ch: 21 g	1 440 Ft	Napraforgómagos, rántott sertésborda, amerikai káposztasaláta (kefres) 470 kcal, ch: 17 g	1 330 Ft	Zöldborsófőzelék, rántott sertésborda 550 kcal, ch: 23 g	1 360 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Borsos, sült sertéskaraj, brokkoli indiai módra 340 kcal, ch: 7 g	1 340 Ft	Sült csirkecombfilé, narancsos eperragu 260 kcal, ch: 20 g	1 290 Ft	Szezámmagos rántott pulykamell, gyömbéres szilvamártás 500 kcal, ch: 24 g	1 390 Ft	Mákos guba, vaníliásodó 610 kcal, ch: 28 g	1 380 Ft	Csirkemell steak, joghurtos, nyári zöldségek (nyers) 410 kcal, ch: 15 g	1 350 Ft
ZS9	Fitt ételek	Aszalt szilvás szárnyasragu, mazsolás barnarizs 670 kcal, ch: 78 g	1 330 Ft	Rakott zöldbab (sertésborda, barnarizs) 580 kcal, ch: 35 g	1 590 Ft	Omlós marharagu, libamájjal, zöldséges burgonyakrokkett 520 kcal, ch: 15 g	1 630 Ft	Barbecue csirkeszárnnyak, steak burgonya 730 kcal, ch: 46 g	1 440 Ft	Sertéskaraj cukkini köntösben, paprikás barnarizs 670 kcal, ch: 52 g	1 490 Ft
GKF1	Keto ételek 1	MCT olajban sült sertéskaraj, görög raguval, zöldséges "lapcsánka" 590 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 630 Ft	Fűszeres sült oldalas, párolt lila káposzta 730 kcal, ch: 8 g, fehérje: 20 g	1 750 Ft	Tökfőzelék, csirkecombpörkölt 400 kcal, ch: 19 g, fehérje: 25 g	1 560 Ft	Csülkös pacal, sós-vizes uborka 550 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 660 Ft	MCT olajban sült hagymás tarja szelet, pestós, lecsós zöldségek 590 kcal, ch: 13 g, fehérje: 22 g	1 650 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Rántott karfiol, szerezscendios, light burgonyapüré 500 kcal, ch: 68 g	1 520 Ft	Gomba vadasan, spagetti 490 kcal, ch: 56 g	1 340 Ft	Krumplis tészta 660 kcal, ch: 84 g	1 340 Ft	Zöldborsós tojáspörkölt, jázminrizs 660 kcal, ch: 77 g	1 340 Ft	Csicseriborsó pogácsa, szerezscendios burgonyapüré 440 kcal, ch: 63 g	1 350 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Eszterházy libamell érmék, spagetti 850 kcal, ch: 55 g	1 990 Ft	Halszeledek párizsiasan, gyömbéres zöldséges barnarizs 480 kcal, ch: 54 g	1 640 Ft	Sonkával, gombával töltött rántott sertésborda, cukkinis burgonyapüré 560 kcal, ch: 35 g	1 690 Ft	Kijevi csirkemell, lenmagos kevert saláta 620 kcal, ch: 42 g	1 640 Ft	Túrós csusza, pirított bacon 730 kcal, ch: 60 g	1 520 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Mustáros tarjaszelet, ghí vajjal forgatott paprikás zöldségek 670 kcal, ch: 12 g	1 590 Ft	Fokhagymás sertésborda, párolt karfiol, marinált pritaminpaprikával 370 kcal, ch: 7 g	1 570 Ft	Pulykamájjal göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó 260 kcal, ch: 7 g	1 640 Ft	Sült csirkemell, erdei gyümölcsmártás 260 kcal, ch: 14 g	1 380 Ft	Sült libamáj, vargányás-erdei gomba mártással, karottafánk 630 kcal, ch: 42 g	1 650 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Lecsós szárnyasmájragu, baconos, brokkolis gomba ch: 11 g	1 520 Ft	Lávakövön sült csirkecomb, dijonis mustáros saláta ch: 8 g	1 590 Ft	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré ch: 4 g	1 590 Ft	Roston sertésstarja, bakonyi raguval ch: 8 g	1 600 Ft	Rozmaringos, tepsis pulykacomb-falatok, ghí vajjal karfiol ch: 7 g	1 500 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírrejtő mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírrejtő mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírrejtő mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírrejtő mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírrejtő mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Kókuszkrémes palacsinta, csokoládéöntet 170 kcal, ch: 13 g	710 Ft	Túrós rétes 200 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Gesztenyekrémes piskóta 240 kcal, ch: 12 g	650 Ft	Zserbógolyó (2 db) 270 kcal, ch: 10 g	680 Ft	Ribizlis joghurtortasztal 230 kcal, ch: 9 g	690 Ft
P10	Paleo desszertek	Almatortasztal, meggyragu 270 kcal, ch: 21 g	720 Ft	Mangós tápiókapuding 130 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Vaníliás, csokoládés piskóta, csokiöntet 390 kcal, ch: 3 g	810 Ft	Meggyes, mákos kocka 250 kcal, ch: 12 g	750 Ft	Lúdláb szelet 400 kcal, ch: 5 g	810 Ft

# KEDVEZMÉNYES MENÜK


46. hét	Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)	Szombat (11.14.)	Vasárnap (11.15.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------



H33 PRÉMIUM MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 990 Ft / 20 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 490 Ft / 5 nap</b>								
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Lencseleves, füstölt tarjával Rántott peccsenyelibamáj, majonézes, aszalt paradicsomos burgonyasaláta Sárgabarackos kakaós piskóta	 <b>1 890 Ft</b>	Tejszínes erdei gyümölcsleves Fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkecombfilé, zöldes jászminriz, Gyümölcscsel töltött palacsinta, vaníliaszósz	 <b>1 790 Ft</b>	Libahúsleves, cérnamentelt Rántott füstölt sajt, majonézes burgonya Sacher szelet	<b>1 890 Ft</b>	Grízgaluskaleves Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi Méhcsipés	<b>1 890 Ft</b>	Újházy jércehúsleves Sórral locsolt sertéscsülök, hagymás burgonya Almás pite	 <b>1 790 Ft</b>	<i>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</i>	

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>28 890 Ft / 28 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>7 790 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Lencseleves, kiskagyló tészta Stroganoff csirkefalatok, jászminriz	<b>1 290 Ft</b>	Majoránna májgaluskaleves Diós metélt	<b>1 290 Ft</b>	Csurgatott tojásleves Sárgaborsó-főzelék, virsli	<b>1 290 Ft</b>	Grízgaluskaleves Hentestokány, jászminriz	<b>1 290 Ft</b>	Zöldsegleves, cérnamentelt, Csirkemellpaprikás, galuska	<b>1 290 Ft</b>	Karalábeleves, Bolognai spagetti	<b>1 290 Ft</b>	Tengeri halfilé, füstölt sajtos bundában, kukoricás jászminriz Almás pite	<b>1 290 Ft</b>

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>32 890 Ft / 28 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 690 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Zöldes erőleves, csigatészta Tordai tokány, káposztás cvekedli	 <b>1 490 Ft</b>	Majoránna májgaluskaleves Stefánia vagdalt, burgonyapüré	<b>1 490 Ft</b>	Csurgatott tojásleves Csülökpörkölt, galuska	<b>1 490 Ft</b>	Grízgaluskaleves Rántott gomba, jászminriz, tartármártás	<b>1 490 Ft</b>	Újházy jércehúsleves Szárzababfőzelék, főtt tojás	<b>1 490 Ft</b>	Karalábeleves Tengeri halfilé, füstölt sajtos bundában, kukoricás jászminriz	<b>1 490 Ft</b>	Zellerkrémleves Bolognai spagetti, reszelt sajt	<b>1 490 Ft</b>

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Újházy jércehúsleves Borsos, sült sertéskaraj, brokkoli indiai módra	520 kcal ch: 19 g <b>1 740 Ft</b>	Tárkonyos zöldsegraguleves Milánói tészta, reszelt sajt	630 kcal ch: 43 g <b>1 740 Ft</b>	Pulykamájjal  göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó Gesztenyekrémes piskóta	500 kcal ch: 19 g <b>1 740 Ft</b>	Napraforgómagos, rántott sertésborda, amerikai káposztasaláta Füstölt sajtos pogácsa (1 db)	590 kcal ch: 19 g <b>1 740 Ft</b>	Zellerkrémleves Zöldborsófőzelék, virsli (2 db)	590 kcal ch: 36 g <b>1 740 Ft</b>	Csirkemell steak, joghurtos, nyári zöldsegek Ribizlis joghurtortaszlet	640 kcal ch: 24 g <b>1 740 Ft</b>	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával Szilvás gyümölcscocsonya	400 kcal ch: 30 g <b>1 740 Ft</b>

P21 PALEO MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Citromos málnakrémeles Mustáros tarjaszlet, ghi vajjal forgatott paprikás zöldsegek	870 kcal ch: 19 g <b>1 840 Ft</b>	Lávakőn sült csirkecomb, dijoni mustáros saláta Mangós tápiókapuding	460 kcal ch: 26 g <b>1 840 Ft</b>	Mediterrán citromos csirkeleves Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré	 <b>690 kcal</b> ch: 13 g <b>1 840 Ft</b>	Májgaluskaleves Sült csirkemell, erdei gyümölcsmártás	510 kcal ch: 27 g <b>1 840 Ft</b>	Zellerkrémleves Rozmaringos, tepsi pulykacombfalatok, ghi vajas karfiol	640 kcal ch: 23 g <b>1 840 Ft</b>	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Paleooknak menüpont alatt!</i>			

IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ														
<b>Főétel + Leves / Desszert (ebből rost)</b>	Citromos málnakrémeles Zabpelyhes, rántott csirkemell, brokkoli indiai módra	52 g (20 g) <b>2 010 Ft</b>	Snidlinges sajtkrémleves Fahéjas almával töltött rántott csirkemell, párolt lila káposzta	46 g (20 g) <b>2 110 Ft</b>	Mediterrán, citromos csirkeleves Sonkával göngyölt sertéskaraj, bazsalikomos, olívas tepsi zöldsegek	50 g (19 g)  <b>2 080 Ft</b>	Paradicsomleves, csipetke Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldsegek	47 g (21 g) <b>1 810 Ft</b>	Újházy jércehúsleves Grillezett sertéskaraj, vargányás-erdei gombamártás, karottafánk 	50 g (14 g) <b>2 180 Ft</b>	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Inzulinrezisztenseknek menüpont alatt!</i>			

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

46. hét	Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)	Szombat (11.14.)	Vasárnap (11.15.)	
<b>BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>124 850 Ft</del> HELYETT <b>84 900 Ft</b> / 28 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>31 780 Ft</del> HELYETT <b>23 200 Ft</b> / 7 nap <b>-27%</b>								
ZS 121	<b>Ebéd</b>	Zabpelyhes, rántott csirkecomb, bazsalikom pestós paradicsomsaláta	Lávakövön sült csirkecomb, dijoni mustáros saláta	Szezámagos rántott pulykamell, gyömbéres szilvamártás	Napraforgómagos, rántott sertésborda, amerikai káposztasaláta	Pandúr-gulyás	Zöldborsófőzelék, rántott sertésborda	Illatos csirkecomb-falatok, csöben sült zöldségek
	<b>Vacsora</b>	Borsos, sült sertéskaraj, brokkoli indiai módra	Milánói tészta, reszelt sajt	Tökfőzelék, csirkecomb-pörkölt	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek	Rozmaringos, tepsis pulykacomb-falatok, vajás karfiol	Csirkecomb steak, joghurtos, nyári zöldségek (nyers)	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával
	<b>Snack</b>	Juhtúrós pogácsa (1 db)	Duplacskos mousse	Vajas pogácsa (2 db)	Zserbógolyó (2 db)	Ribizlis joghurt-tortaszelet	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 liter)	Szilvás gyümölcskocsonya
	<b>Másnap reggeli</b>	Tojás omlett, reszelt parmezánnal, zöldség	Májpástétom, zöldség, Zsírégető kifli	Szardíniakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Köményes túró, zöldség, Zsírégető kifli	Diétás kajszilekvár, light margarin, Zsírégető kifli	Zöldfűszeres, mascarponés sajtkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)
<b>Napi ár:</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>	1220 kcal, ch: 26 g	1460 kcal, ch: 48 g	1510 kcal, ch: 52 g	1290 kcal, ch: 46 g	1530 kcal, ch: 38 g	1310 kcal, ch: 47 g	1320 kcal, ch: 41 g	

<b>1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>107 200 Ft</del> HELYETT <b>72 900 Ft</b> / 28 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>27 350 Ft</del> HELYETT <b>19 690 Ft</b> / 7 nap <b>-28%</b>								
ZS 131	<b>Ebéd</b>	Sörrel locsolt csirkecomb, póré-hagymás, sült zöldségek	Fahéjas almával töltött, rántott csirkecomb, céklás vitaminaláta	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré 	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek	Zöldborsófőzelék, virsli (2 db)	Csirkecomb steak, joghurtos, nyári zöldségek (nyers)	Pandúr-gulyás
	<b>Vacsora</b>	Borsos, sült sertéskaraj, brokkoli indiai módra	Lávakövön sült csirkecomb, dijoni mustáros saláta	Pulykamájjal göngyölt csirkecomb, citromos kelbimbó	Sült csirkecomb, erdei gyümölcs-mártás	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával	Rozmaringos, tepsis pulykacomb-falatok, vajás karfiol	Fokhagymás spenót, tükörtójs (2 db) 
	<b>Másnap reggeli</b>	Tojás omlett, reszelt parmezánnal, zöldség	Szilvás zabkása, pirított dióval	Vajas pogácsa (2 db) 	Zsidó tojás, zöldség	Zöldfűszeres, mascarponés sajtkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Szilvás gyümölcskocsonya	Szedres, fahéjas, zabkorpás joghurt
<b>Napi ár:</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	
<b>Számított tápérték:</b>	1080 kcal, ch: 28 g	910 kcal, ch: 49 g	1050 kcal, ch: 15 g	960 kcal, ch: 34 g	1050 kcal, ch: 57 g	1110 kcal, ch: 33 g	1030 kcal, ch: 30 g	

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

46. hét	Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)	Szombat (11.14.)	Vasárnap (11.15.)	
<b>TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>95 145 Ft</del> HELYETT <b>58 990 Ft</b> / 28 nap <b>-38%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>24 230 Ft</del> HELYETT <b>15 990 Ft</b> / 7 nap <b>-34%</b>								
ZS 141	<b>Ebéd</b>	Brokkoli indiai módra, főtt tojás	Gomba vadasan	Krumplis tészta	Zöldséges kuszkusz, pestós öntet	Csicszeribors pogácsa, szerezcsendios burgonyapüré	Zöldborsófőzelék, tükörtojás	Lecsős zöldségek
	<b>Vacsora</b>	Zöldséges "lapcsánka"	Céklás vitaminaláta	Zöldséges burgonyakrokkett	Kókuszkrémes gombapaprikás, sárgarépaásabok	Házi pestóban forgatott zöldségek, sült paprikás barnarizzsel	Almás céklasaláta tormával	Zöldséges hajdina, tüzes fokhagymamártás
	<b>Snack</b>	Citromos málnakrémléves	Tárkonyos zöldségraguleves	Brokkolikrémléves	Paradisomleves	Zöldséges gombaleves	Vegyes gyümölcsleves	Zellerkrémléves
	<b>Másnap reggeli</b>	Meggyes gyümölcskocsonya	Szilvás zabkása, pirított dióval	Őszibarackturmix	Mentás, almás reggeli koktél	Alma-ribizli kocsonya	Erdei gyümölcsös köleskása	Szilvás gyümölcskocsonya
<b>Napi ár:</b>	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	600 kcal, ch: 33 g	740 kcal, ch: 60 g	800 kcal, ch: 84 g	700 kcal, ch: 100 g	700 kcal, ch: 82 g	680 kcal, ch: 64 g	630 kcal, ch: 57 g	

<b>KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 985 Ft</del> HELYETT <b>98 900 Ft</b> / 28 nap <b>-37%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 560 Ft</del> HELYETT <b>26 900 Ft</b> / 7 nap <b>-32%</b>								
P 121	<b>Reggeli</b>	Mustáros tarjaszetel, gíhvajjal forgatott paprikás zöldségek	Fűszeres sült oldalas, párolt lila káposzta 	Tököfőzelék, csirkecombpörkölt	Csülkös pacal, sós-vizes uborka 	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, baconos, gíhvajas karfiol	Pandúr-gulyás	Illatos csirkecombfalatok, csőben sült zöldségek
	<b>Ebéd</b>	Feketecsokis, erdei gyümölcsös kókuszpuding szőlőmagliszttel	Duplacsokis mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, epres kókuszkrem szőlőmagliszttel	Feketecsokis, málnás kókuszkrem szőlőmagliszttel	Feketecsokis grapefruit mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis kókuszpuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis kávé mousse szőlőmagliszttel
	<b>Mini desszert</b>	Lecsős szárnyasmájragu, baconos, brokkolis gomba	Fokhagymás sertésborda, párolt karfiol, marinált pritamín paprikával 	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré 	Roston sertésstarja, bakonyi raguval	Hagymával sült sertésstarja, pestós, lecsős zöldségek	Fokhagymás spenót, tükörtojás (2 db) 	Grill sertéskaraj, tüzes fokhagymamártás, citromos kelbimbó
	<b>Vacsora</b>	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	<b>Snack</b>	Kókuszkremes omlott, parmezánnal	Májpástétom, zöldség	Szardíniakrém, zöldség	Zsidó tojás, zöldség	Kolbászkrem, zöldség	Kókuszos muffin, csokoládé öntet	Olaszos tojáslepény, parmezán
<b>Napi ár:</b>	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	ch: 27 g	ch: 22 g	ch: 28 g	ch: 23 g	ch: 25 g	ch: 23 g	ch: 18 g	

46. hét		Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)	Szombat (11.14.)	Vasárnap (11.15.)
<b>INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <b>156 545 Ft</b> HELYETT <b>103 900 Ft</b> / 28 nap <b>-34%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <b>39 857 Ft</b> HELYETT <b>27 900 Ft</b> / 7 nap <b>-30%</b>								
IRE1	Ebéd	Citromos málnakrémeles 24 g (4 g)	Snidlinges sajtkrémeles 6 g (2 g)	Mediterrán, citromos csirkeleves 16 g (6 g)	Paradicsomleves, csipetke 25 g (13 g)	Újházy jércéhusleves 21 g (10 g)	Vegyes gyümölcsleves 27 g (6 g)	Zöldeséges gombaleves 12 g (6 g)
		Zabpelyhes, rántott csirkemell, brokkoli indiai módra 28 g (16 g)	Fahéjas almával töltött rántott csirkemell, párolt lila káposzta 40 g (18 g)	Sonkával göngyölt sertéskaraj, bazsalikom, olívás tepsis zöldségek 34 g (13 g)	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek 21 g (8 g)	Grillezett sertéskaraj, vargányás-erdei gombamártás, karottafánk 30 g (9 g)	Csirkemellsteak, joghurtos zöldségek (nyers) 20 g (5 g)	Hagymával sült sertésárta, szerezsendiós burgonyapüré 40 g (7 g)
	Uzsonna	Meggyes gyümölcskocsonya 18 g (4 g)	Túrós rétes 19 g (1 g)	Vaniliás, zabkorpás túrókrém 20 g (6 g)	Barackos, zabkorpás túrókrém 22 g (4 g)	Ribizlis joghurttortaszelet 20 g (9 g)	Kolbászos, lilahagymás pogácsa (2 db) 24 g (20 g)	Szilvás gyümölcskocsonya 21 g (9 g)
	Vacsora	Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek 29 g (11 g)	Lávakövön sült csirkecomb, céklás vitaminaláta 31 g (7 g)	Tökfőzelék, juhbeles prémium virsli (2 db) 29 g (7 g)	Napraforgómagos, rántott sertésborda, amerikai káposztasaláta 33 g (15 g)	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával 31 g (7 g)	Rántott sertésborda, pestós, lecsós zöldségek 32 g (21 g)	Zöldborsófőzelék, tükörtojás (2 db) 32 g (10 g)
	Utóvacsora	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Tojás omlett, reszelt parmezánnal, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Májpástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (4 g)	Szardíniakrém, zöldség, pékáru 29 g (23 g)	Köményes túró, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Zöldfűszeres, mascarpone sajtkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	Kolbászkrém, zöldség, pékáru 28 g (23 g)	Diétás kajszielkvár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (10 g)
	Másnap tízórai	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	Szilvás zabkása, pirított dióval 21 g (3 g)	Őszibarackturmix 24 g (4 g)	Mentás, almás reggeli koktél 24 g (5 g)	Fűszeres, zabkorpás joghurt 22 g (5 g)	Szedres, fahéjas, zabkorpás joghurt 22 g (8 g)	Chilis, zabkorpás kefir 19 g (5 g)
<b>Napi ár:</b>		<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft
Össz. szénhidrát (ebből rost)		157 g (46 g)	156 g (36 g)	163 g (60 g)	162 g (51 g)	163 g (41 g)	162 g (84 g)	164 g (48 g)

46. hét		Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)
<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>						
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Citromos málnakrémeles Zabpelyhes, rántott csirkemell, brokkoli indiai módra	52 g (20 g)	Snidlinges sajtkrémeles Fahéjas almával töltött rántott csirkemell, párolt lila káposzta	46 g (20 g)	Mediterrán, citromos csirkeleves Sonkával göngyölt sertéskaraj, bazsalikom, olívás tepsis zöldségek	50 g (19 g)
		2 010 Ft		2 110 Ft		2 080 Ft
						47 g (21 g)
						Újházy jércéhusleves Grillezett sertéskaraj, vargányás-erdei gombamártás, karottafánk

<b>INZULINREZISZTENS A'LA CARTE</b>										
IR1 Másnap reggeli	Tojás omlett, reszelt parmezánnal, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	680 Ft	Májpástétom, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (4 g)	680 Ft	Szardíniakrém, zöldség, pékáru 29 g (23 g)	680 Ft	Köményes túró, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (5 g)	680 Ft	Zöldfűszeres, mascarpone sajtkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (5 g)	680 Ft
IR2 Leves	Citromos málnakrémeles 24 g (4 g)	750 Ft	Tárkonyos zöldségraguleves 19 g (7 g)	730 Ft	Mediterrán, citromos csirkeleves 16 g (6 g)	790 Ft	Paradicsomleves, csipetke 25 g (13 g)	690 Ft	Újházy jércéhusleves 21 g (10 g)	690 Ft
IR3 Főétel 1	Zabpelyhes, rántott csirkemell, bazsalikom pestós paradicsomsaláta 25 g (12 g)	1 410 Ft	Fahéjas almával töltött rántott csirkemell, párolt lila káposzta 40 g (18 g)	1 570 Ft	Sonkával göngyölt sertéskaraj, bazsalikom, olívás tepsis zöldségek 34 g (13 g)	1 440 Ft	Sült csirkemell, erdei gyümölcsmártás 28 g (6 g)	1 340 Ft	Rántott sertésborda, pestós, ecés zöldségek 32 g (21 g)	1 590 Ft
IR4 Főétel 2	Sült sertéskaraj, görög raguval, zöldséges "lapcsánka" 19 g (8 g)	1 630 Ft	Lávakövön sült csirkecomb, céklás vitaminaláta 31 g (7 g)	1 370 Ft	Pármai csirkemell, balzsamecetes kevert saláta 17 g (6 g)	1 340 Ft	Napraforgómagos, rántott sertésborda, amerikai káposztasaláta (kefíres) 33 g (15 g)	1 330 Ft	Athéni sertésborda, almás céklasaláta tormával 32 g (7 g)	1 300 Ft
IR5 Főétel 3	Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek 29 g (11 g)	1 350 Ft	Milánói tészta, reszelt sajt 47 g (16 g)	1 250 Ft	Tökfőzelék, juhbeles prémium virsli (2 db) 29 g (7 g)	1 270 Ft	Kijevi csirkemell, lenmagos kevert saláta 56 g (12 g)	1 640 Ft	Hagymával sült sertésárta szerezsendiós burgonyapüré 40 g (7 g)	1 590 Ft
IR6 Snack	Kókuszkrémes palacsinta, csokoládéöntet 21 g (6 g)	710 Ft	Túrós rétes 19 g (1 g)	750 Ft	Gesztenyekrémes piskóta 24 g (8 g)	650 Ft	Barackos, zabkorpás túrókrém 22 g (4 g)	590 Ft	Ribizlis joghurttortaszelet 20 g (9 g)	690 Ft










46. hét	Hétfő (11.09.)	Kedd (11.10.)	Szerda (11.11.)	Csütörtök (11.12.)	Péntek (11.13.)
<b>GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)</b>					
<b>Főétel</b>	MCT olajban sült sertéskaraj, görög raguval, zöldséges "lapcsánka"	Fűszeres sült oldalas, párolt lila káposzta	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré	Roston sertésstarja, bakonyi ragu	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, ghí vajás karfiol
<b>Desszert /Snack</b>	KETO kókuszkrémes palacsinta, csokoládéöntet	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO gesztenyekrémes piskóta	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db)	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)
Számított energia:	760 kcal	960 kcal	740 kcal	740 kcal	950 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 24 g, fehérje: 36 g	ch: 12 g, fehérje: 36 g	ch: 16 g, fehérje: 49 g	ch: 12 g, fehérje: 44 g	ch: 11 g, fehérje: 45 g
<b>Napi ár:</b>	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Tojás omlett, reszelt parmezánnal 430 kcal, ch: 2 g, fehérje: 27 g	850 Ft	Májpástétom, zöldség, KETO kifli 370 kcal, ch: 6 g, fehérje: 20 g	850 Ft	Szardíniakrém, zöldség, KETO kifli 320 kcal, ch: 5 g, fehérje: 20 g	850 Ft	Zsidó tojás, zöldség 330 kcal, ch: 26 g, fehérje: 16 g	850 Ft	Zöldfűszeres mascarpónés sajtkrém, zöldség KETO kifli 340 kcal, ch: 9 g, fehérje: 17 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	MCT olajban sült sertéskaraj, görög raguval, zöldséges "lapcsánka" 590 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 630 Ft	Fűszeres sült oldalas, párolt lila káposzta 730 kcal, ch: 8 g, fehérje: 20 g	1 750 Ft	Tökfőzelék, csirkecombpörkölt 400 kcal, ch: 19 g, fehérje: 26 g	1 560 Ft	Csülkös pacal, sós-vizes uborka 550 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 660 Ft	MCT olajban sült hagymás tarja szelet, pestós, lecsós zöldségek 590 kcal, ch: 13 g, fehérje: 22 g	1 650 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Lecsós szárnyasmájragu, baconos, brokkolis gomba 430 kcal, ch: 11 g, fehérje: 35 g	1 520 Ft	Fokhagymás sertésborda, párolt karfiol, marinált pritaminpaprikával 370 kcal, ch: 7 g, fehérje: 35 g	1 570 Ft	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré 500 kcal, ch: 4 g, fehérje: 41 g	1 590 Ft	Roston sertésstarja, bakonyi ragu 470 kcal, ch: 8 g, fehérje: 27 g	1 600 Ft	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, Ghí vajás karfiol 650 kcal, ch: 7 g, fehérje: 29 g	1 500 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO kókuszkrémes palacsinta, csokoládéöntet 170 kcal, ch: 13 g, fehérje: 5 g	710 Ft	KETO csokis mousse 410 kcal, ch: 5 g, fehérje: 6 g	750 Ft	KETO gesztenyekrémes piskóta 240 kcal, ch: 12 g, fehérje: 8 g	650 Ft	KETO zserbógolyó (2 db) 270 kcal, ch: 21 g, fehérje: 9 g	680 Ft	KETO ribizlis joghurtortaszelet 230 kcal, ch: 9 g, fehérje: 12 g	690 Ft
GKS1	Keto snack	KETO juhtúrós pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 5 g, fehérje: 21 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO vajás pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Fahéjas, zabkorpás joghurt 160 kcal, ch: 14 g	750 Ft	Túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g	750 Ft	Őszibarack turmix 100 kcal, ch: 20 g	750 Ft	Köményes túró, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 120 kcal, ch: 14 g	850 Ft	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g	750 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Tojásomlett, reszelt parmezánnal 430 kcal, ch: 2 g	850 Ft	Májpástétom, zöldség, Zsírregető kifli 370 kcal, ch: 6 g	850 Ft	Szardíniakrém, zöldség, Zsírregető kifli 320 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Zsidótojás, zöldség 330 kcal, ch: 7 g	850 Ft	Zöldfűszeres mascarpónés sajtkrém, zöldség, Zsírregető kifli 340 kcal, ch: 9 g	850 Ft



# FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	<b>Nyári Zsíráló italcsomag</b> (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	<b>294 kcal, ch: 58,8 g</b> (7x3l-ben)	 <del>15 225 Ft</del> helyett <b>10 615 Ft!</b>
AK2!	<b>Extra Zsírétető italcsomag</b> (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	<b>60 kcal, ch: 4,5 g</b> (3l-ben)	 <del>2 625 Ft</del> helyett <b>2 160 Ft!</b>
AK3!	<b>Zsírétető italcsomag</b> (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	<b>100 kcal, ch: 3 g</b> (10l-ben)	 <del>6 900 Ft</del> helyett <b>5 885 Ft!</b>
AK4!	<b>Karcsúsító italcsomag</b> (3x1l) (3l Fehér tea)	<b>66 kcal, ch: 6 g</b> (3l-ben)	 <del>2 070 Ft</del> helyett <b>1 800 Ft!</b>
S27!	<b>Kilófaló italcsomag</b> (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	<b>54 kcal, ch: 4,5 g</b> (3x1l-ben)	 <del>2 175 Ft</del> helyett <b>1 955 Ft!</b>
S21	<b>Extra Zsírétető italmix</b> (1l)	<b>20 kcal, ch: 1,5 g</b>	<b>925 Ft</b>
S22	<b>Zsírétető barack ízű üdítőital</b> (1l)	<b>10 kcal, ch: 0,3 g</b>	<b>740 Ft</b>
S23	<b>Súlycsökkentő tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>660 Ft</b>
S24	<b>Fehér tea</b> (1l)	<b>22 kcal, ch: 2 g</b>	<b>740 Ft</b>
S25	<b>Lúgos víz</b> (1l)	<b>0 kcal, ch: 0 g</b>	<b>410 Ft</b>
S31	<b>Paleo Slim Tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>740 Ft</b>
S51	<b>Zsírétető kifli</b> (2 db)	<b>220 kcal, ch: 5,2 g</b> (2 db-ban)	<b>450 Ft</b>
S52	<b>Zsírétető mini buci</b> (2 db)	<b>280 kcal, ch: 7 g</b>	<b>750 Ft</b>