






HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

51. hét		Hétfő (12.14.)		Kedd (12.15.)		Szerda (12.16.)		Csütörtök (12.17.)		Péntek (12.18.)	
H1	Levesek	Füstölt sajtos póréhagyma krémleves	620 Ft	Ananászos körtekrémleves	660 Ft	Csontleves, finommetélttel	620 Ft	Paradicsomleves, betűtészta	630 Ft	Sárgabarack-krémleves	620 Ft
H2	Levesek	Korhelyleves, házi kolbász	720 Ft	Alföldi burgonyagaluska leves, füstölt tarjával	660 Ft	Karfiolkrémleves, pirított baconnal	680 Ft	Tárkonyos, citromos borjú becsináltleves	750 Ft	Csirkemáj-galuska leves	640 Ft
H5	Tészták	Sajtos, tejfölös spagetti, reszelt sajt	1 130 Ft	Nutellás gombóc, porcukorral	1 150 Ft	Igazi hortobágyi, húsos palacsinta (2 db)	1 180 Ft	Pozsonyi rakott metélt (mák, baracklevél, tejföl)	1 120 Ft	Grízes tészta, baracklevél	970 Ft
H6	Főzelékek	Paradicsomos káposzta		Fejtett babfőzelék		Fokhagymás spenótfőzelék		Kelkáposzta-főzelék		Magyaros burgonyafőzelék	
		1 szárnyas virsli (2 db)	1 130 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 130 Ft	1. tükör tojás (2 db)	1 050 Ft	1. sertés fasírt	1 120 Ft	1. virsli (2 db)	1 120 Ft
		2. sertéspörkölt (egész adag)	1 230 Ft	2. sertés vagdalt	1 170 Ft	2. hagymás bundában sült sertéskaraj (egész adag)	1 210 Ft	2. csülökpörkölt (egész adag)	1 190 Ft	2. ördögi csirkecomb falatok (nagy adag)	1 250 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Gyümölcsrizs	1 090 Ft	Parmezános gnocchi, chili szószban	1 150 Ft	Rántott sajt, majonézes zöldborsó	1 230 Ft	Karfiol Orly módra, majonézes kukoricasaláta	1 190 Ft	Tojásos lecsó, galuska	1 050 Ft
H8	Készételek	Pincepörkölt (sertéshús, lángolt kolbász, velő), főtt burgonya	1 180 Ft	Lecsós, szárnyasmájás sertéscsikok, galuska	1 090 Ft	Körömpörkölt, főtt burgonya	1 190 Ft	Hagymás sertés aprópecsenye, rizi-bizi	1 190 Ft	Ördögi csirkecomb falatok, jászminrizs (chili, lecsó, szalonna)	1 120 Ft
H9	Készételek	Mézes-chilis csirkemellfalatok, jászminrizs	1 140 Ft	Rakott brokkoli sertéshússal	1 180 Ft	Őszibarackos pulykamelltokány, penne	1 150 Ft	Csülkös káposzta	1 290 Ft	Chili con carne (marhahús, kolbász, bab, kukorica, chili, sajt)	1 290 Ft
H11	Frissensültek	Orly csirkecombfilé		Rántott tengeri halfilé		Hagymás bundában sült sertéskaraj		Sokmagvas, bundázott pulykamell		Rántott sertésstarja	
		1. petrezselymes jászminrizs	1 140 Ft	1. olívabogyós jászminrizs	1 190 Ft	1. rizi-bizi	1 140 Ft	1. fűszeres jászminrizs	1 170 Ft	1. kukoricás jászminrizs	1 150 Ft
		2. burgonyapüré	1 220 Ft	2. franciasaláta	1 250 Ft	2. petrezselymes burgonya	1 240 Ft	2. hasáburgonya	1 290 Ft	2. burgonyapüré	1 190 Ft
H12	Népszerű ételek	Csülök pékné módra	1 350 Ft	Kammermayer csirkemell (diós bundában), sajtos burgonyapüré	1 360 Ft	Francia rakott burgonya (natúr sertésszelet, besamel)	1 210 Ft	Camemberttel, őszibarackkal göngyölt jércemell, burgonyapüré	1 290 Ft	Vörösboros, gombás marhapörkölt, túrós galuska	1 410 Ft
H13	Ínyenc ételek	Részes, füstös szűz-aprópecsenye (bor, füstölt szalonna, tejszín), szarvasgombás mini krokett	1 490 Ft	Pácolt libamáj, vargányás erdei-gombával, zöldséges rizottó, reszelt cheddar	1 550 Ft	Olivás, sült lepényhal-pogácsa, almás majonézes sajsaláta	1 440 Ft	Fehérboros borjúpörkölt, káros túrós csusza	1 520 Ft	Omlós kacsamell szeletek, kókusztejes, zöldséges vörös currys mártással, sült tésztával (kinai)	1 750 Ft
H14	Nemzetek ételei Mediterrán	Genovai göngyölt pulykamell, sült hagymás burgonyapüré <i>Szalonnás, gombás, velős raguval göngyöljük a pulykamellet (olasz)</i>	1 390 Ft	Marhahúsos burrito (marhacomb, kukorica, tortilla, sajt, chili) (mexikói)	1 390 Ft	Svéd húsgolyók, áfonyaöntet, vajas burgonya	1 350 Ft	Fish & chips (halfalatok, sült karika burgonya, tartár) (Street food)	1 450 Ft	Gyros (sertéscomb, saláta, öntet), pitával (görög)	1 350 Ft
H20	Desszertek	Almás rétes	650 Ft	Citromos túrókocka	650 Ft	Mogyorós szelet	590 Ft	Kókuszkecska, csokiöntet	590 Ft	Rumos-meggyes piskóta	620 Ft
H41	Hagyományos Kocsonya	<i>Ne felejtsetd el megrendelni hétfő 12:00-ig!</i>		Hagyományos házi kocsonya	1 390 Ft	<i>Weboldalunkon már jövőhétre is megrendelheted, hétfő 12:00-ig!</i>					

ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.

51. hét		Hétfő (12.14.)		Kedd (12.15.)		Szerda (12.16.)		Csütörtök (12.17.)		Péntek (12.18.)	
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Húsgaluskaleves 110 kcal, ch: 4 g	680 Ft	Cseresznyekrémléves 150 kcal, ch: 16 g	720 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 150 kcal, ch: 7 g	680 Ft	Petrezselymes gombaleves 130 kcal, ch: 9 g	710 Ft	Zöldborsóleves, vajás galuska 170 kcal, ch: 11 g	680 Ft
P1	Paleo levelek	Minestroneleves 120 kcal, ch: 14 g	730 Ft	Kakukkfűves sertésraguleves 250 kcal, ch: 9 g	790 Ft	Erdei gyümölcskrémleves 110 kcal, ch: 10 g	750 Ft	Csirkehúsleves gazdagon 130 kcal, ch: 6 g	790 Ft	Pestós karalábékrémleves 170 kcal, ch: 11 g	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcsmártás (szamóca, alma, sárgabarack) 340 kcal, ch: 9 g	1 300 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, körtés almasaláta 300 kcal, ch: 19 g	1 370 Ft	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 480 kcal, ch: 19 g	1 300 Ft	Óvári sertéskaraj (gomba, sajt), zöldfűszeres karfiolpüré 470 kcal, ch: 8 g	1 440 Ft	Currys csirkemell, přitámin paprikás zöldségtál 330 kcal, ch: 8 g	1 340 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta 390 kcal, ch: 19 g	1 300 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlés zöldségek 500 kcal, ch: 14 g	1 440 Ft	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 330 kcal, ch: 18 g	1 320 Ft	Kapros tökfőzelék, juhbeles virsli (2 db) 360 kcal, ch: 19 g	1 320 Ft	Milánói penne 460 kcal, ch: 31 g	1 240 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Rántott halfilé, light tartár 500 kcal, ch: 10 g	1 450 Ft	Tejfőlés, gombás sertéstökány, galuska 590 kcal, ch: 12 g	 1 320 Ft	Carbonara spagetti parmezánnal 670 kcal, ch: 32 g	1 400 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 570 kcal, ch: 12 g	1 450 Ft	Többszemű, rántott csirkecombfilé, svéd gombasaláta 450 kcal, ch: 12 g	1 400 Ft
ZS9	Fitt ételek	Tejfőlés zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 580 kcal, ch: 32 g	1 380 Ft	Grillezett pulykamell, light majonéz, zöldséges burgonya 480 kcal, ch: 18 g	1 400 Ft	Diós, rántott sertéskaraj, light franciasaláta 570 kcal, ch: 24 g	1 400 Ft	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré 440 kcal, ch: 27 g	1 350 Ft	Töltött paprika (sertéshússal), paradicsommártás, főtt burgonya 660 kcal, ch: 56 g	1 410 Ft
GKF1	Keto ételek 1	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli 790 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Fokhagymás, rozsmaringos kacsamellfilé almás, párolt lilakáposzta 470 kcal, ch: 12 g, fehérje: 37 g	 1 780 Ft	Vincellér pecsenye (sertéskaraj boros, gombás, májas raguban), borsikafűves, pörés saláta 430 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 680 Ft	Sertéshússal rakott savanyú káposzta 730 kcal, ch: 18 g, fehérje: 29 g	1 620 Ft	Vasalapon sült sertéskaraj, majonéz, uborkás vitaminaláta 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 670 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Tojásos galuska, kovásos uborka 710 kcal, ch: 70 g	1 490 Ft	Sóska, főtt burgonya, főtt tojás 440 kcal, ch: 41 g	1 450 Ft	Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs 440 kcal, ch: 68 g	1 450 Ft	Rántott gomba, zöldfűszeres burgonya 480 kcal, ch: 70 g	1 550 Ft	Brokkoli párizsiasan, szerecsendió light burgonyapüré 440 kcal, ch: 58 g	1 470 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Cordon bleu csirkemell (sonka, gomba, sajt), hasábburgonya 700 kcal, ch: 70 g	1 620 Ft	Mátrai borzas csirkemell (édesburgonya), zöldborsós cukkinikrém 500 kcal, ch: 34 g	1 570 Ft	Rakott karfiol (sertéshús, tejföl, sajt, barnarizs) 650 kcal, ch: 32 g	1 600 Ft	Ózibarackkal töltött, sajtos pulykamell, franciasaláta 550 kcal, ch: 20 g	 1 760 Ft	Fűszeres, sült sertésstarja, chilis, hamis burgonyahab 530 kcal, ch: 8 g	 1 620 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Sertéspörkölt, galuska 740 kcal, ch: 50 g	1 600 Ft	Parmezános, édes-chilis sertéskaraj, pirított, pöréahagymás zöldségek 440 kcal, ch: 18 g	 1 570 Ft	Sült lazacfilé, lime-mártás, citromos párolt gyümölcs 330 kcal, ch: 25 g	1 640 Ft	Majonézes hússaláta 860 kcal, ch: 12 g	1 710 Ft	Csulköcs sertéspörkölt, csalamádé 600 kcal, ch: 9 g	1 520 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek ch: 14 g	1 590 Ft	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller ch: 11 g	1 500 Ft	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kinakiel-saláta ch: 7 g	1 590 Ft	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek ch: 10 g	1 600 Ft	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel ch: 10 g	1 540 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Gesztenyepüré 190 kcal, ch: 16 g	710 Ft	Csokoládékrémrel töltött palacsinta, meggyoszsz 170 kcal, ch: 23 g	710 Ft	Almás pite 310 kcal, ch: 18 g	710 Ft	Somló galuska 370 kcal, ch: 15 g	720 Ft	Joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g	690 Ft
P10	Paleo desszertek	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 110 kcal, ch: 15 g	750 Ft	Tiramisu 440 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Kakaós szelet, málna öntettel 360 kcal, ch: 4 g	780 Ft	Brownie 470 kcal, ch: 4 g	810 Ft	Mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g	810 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)	Szombat (12.19.)	Vasárnap (12.20.)
----------------	-----------------------	----------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: 28 790 Ft / 18 nap KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: 8 490 Ft / 5 nap								
Főétel + Leves / Desszert	Húsgaluskaleves Genovai göngyölt pulykamell, sült hagymás burgonyapüré Almás rétes	1 790 Ft	Ananászos körtekrémleves Rántott tengeri halfilé, francia saláta Citromos túrókocka	1 790 Ft	Karfiolkrémleves Francia rakott burgonya Mogyorós szelet	1 790 Ft	Petrezselymes gombaleves Camemberttel, ősziarackkal göngyölt jércemell, burgonyapüré Kókuszgocka, csokiöntet	1 790 Ft	Sárgabarack-krémleves Rántott sertésstarja, kukoricás jázminrizs Rumos-meggyes piskóta	1 790 Ft	<i>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</i>	

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: 24 760 Ft / 24 nap KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: 7 790 Ft / 7 nap										
Főétel + Leves / Desszert	Húsgaluskaleves Gyümölcsrizs	1 290 Ft	Alföldi burgonyagaluska leves Fejtett babfőzelék, főtt tojás	1 290 Ft	Csontleves, finommetélttel Őszibarackos pulykamelltokány, penne	1 290 Ft	Paradicsomleves, betűtészta Hagymás sertés- aprópecsenye, rizi-bizi	1 290 Ft	Csirkemáj-galuska leves Grizes tészta, baracklekvár	1 290 Ft	Sárgabarack-krémleves Rántott sertésstarja, kukoricás jázminrizs	1 290 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Ördögi csirkecomb falatok, jázminrizs	1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: 28 190 Ft / 24 nap KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: 8 690 Ft / 7 nap										
Főétel + Leves / Desszert	Füstölt sajtos póréhagyma krémleves Orly csirkecombfilé, petrezselymes jázminrizs	1 490 Ft	Alföldi burgonyagaluska leves Lecsós, szárnyas májas sertéscsíkok, galuska	1 490 Ft	Csontleves, finommetélttel Hagymás bundában sült sertéskaraj, rizi-bizi	1 490 Ft	Paradicsomleves, betűtészta Kelkáposztafőzelék, sertés fasírt	1 490 Ft	Csirkemáj-galuska leves Grizes tészta, baracklekvár	1 490 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Ördögi csirkecomb falatok, jázminrizs	1 490 Ft	Chili con carne Rumos-meggyes piskóta	1 490 Ft

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
Főétel + Leves / Desszert	Zöldséges erőleves Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	410 kcal ch: 23 g 1 740 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, körtés almasaláta Tepertős pogácsa (1 db)	460 kcal ch: 20 g 1 740 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves Vasalt csirkemellfilé, majonézes, zöldséges kínaikelet-saláta	620 kcal ch: 14 g 1 740 Ft	Petrezselymes gombaleves Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	570 kcal ch: 36 g 1 740 Ft	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál Joghurtos citromszelet	550 kcal ch: 15 g 1 740 Ft	Pestós karalábékrémleves Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	580 kcal ch: 21 g 1 740 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Milánói penne	630 kcal ch: 42 g 1 740 Ft

P21 PALEO MENÜ													
Főétel + Leves / Desszert	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek Erdei gyümölcsös tápiókapuding	610 kcal ch: 29 g 1 840 Ft	Kakukkfűves sertésraguleves Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller	930 kcal ch: 20 g 1 840 Ft	Vasalt csirkemellfilé, majonézes, zöldséges kínaikelet-saláta Kakaós szelet, málna öntettel	830 kcal ch: 11 g 1 840 Ft	Csirkehúsleves gazdagon Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsi zöldségek	580 kcal ch: 19 g 1 840 Ft	Pestós karalábékrémleves Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminsaláta	780 kcal ch: 19 g 1 840 Ft	<i>Tájékozódjon bővebben weboldalunkról, az Egészség & Életmód / Paleosoknak menüpont alatt!</i>		

IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ													
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Zöldséges csontleves Tejfőlös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt	49 g (11 g) 1 880 Ft	Kakukkfűves, gombás zöldségreguleves Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlös zöldségek	50 g (26 g) 1 940 Ft	Erdei gyümölcsleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	50 g (12 g) 1 900 Ft	Petrezselymes gombaleves Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	53 g (16 g) 1 910 Ft	Zöldborsóleves, vajgaluska Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	49 g (29 g) 1 870 Ft	<i>Tájékozódjon bővebben weboldalunkról, az Egészség & Életmód / Inzulínrezisztenseknek menüpont alatt!</i>		

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)	Szombat (12.19.)	Vasárnap (12.20.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND 4 HETES KEDVEZMÉNY: 107 015 Ft HELYETT 72 770 Ft / 24 nap -32% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 31 780 Ft HELYETT 23 200 Ft / 7 nap -27%								
ZS 121	Ebéd	Rántott halfilé, light tartár	Tejfölös, gombás sertéstokány, galuska	Diós, rántott sertéskaraj, light franciasaláta	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	Milánói penne	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	Fűszeres, sült sertésstarja, svéd gombasaláta
	Vacsora	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Parmezános, édes-chilis sertés karaj, pirított, póréhagymás zöldségek	Vasalt csirkemellfilél, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál	Reszelt peccenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel
	Snack	Erdei gyümölcsös tapiókapuding	Tepertős pogácsa (1 db)	Feketecskis, narancsos kakaómousse	Feketecskis, citromos kókuszkrém	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Joghurtos citromszelet	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 l)
	Másnap reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db)	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tonhalkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tojáskrém, zöldség, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Diétás kajszilekvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár:	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	4 520 Ft 3 590 Ft	
Számított tápérték:	1320 kcal, ch: 48 g	1490 kcal, ch: 37 g	1580 kcal, ch: 46 g	1470 kcal, ch: 50 g	1330 kcal, ch: 46 g	1340 kcal, ch: 35 g	1050 kcal, ch: 28 g	

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND 4 HETES KEDVEZMÉNY: 91 900 Ft HELYETT 62 490 Ft / 24 nap -32% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 27 350 Ft HELYETT 19 690 Ft / 7 nap -28%								
ZS 131	Ebéd	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Tejfölös, gombás sertéstokány, galuska	Vasalt csirkemellfilél, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta	Kapros tökfőzelék, virsli (2 db)	Fűszeres, sült sertésstarja, svéd gombasaláta	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta
	Vacsora	Vasalt pulykamellfilél, áfonyás gyümölcsmártás	Barbecue csirkecomfalatok, körtés almasaláta	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek	Reszelt peccenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál
	Másnap reggeli	Zöldséges omlett, parmezán	Házi májkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Tojáskrém, zöldség, Zsírégető kifli	Kolbászkarikák, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir	Diétás kajszilekvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
Napi ár:	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	3 890 Ft 3 090 Ft	
Számított tápérték:	1010 kcal, ch: 31 g	1100 kcal, ch: 42 g	1000 kcal, ch: 38 g	1100 kcal, ch: 40 g	1000 kcal, ch: 36 g	1090 kcal, ch: 33 g	1010 kcal, ch: 28 g	

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)	Szombat (12.19.)	Vasárnap (12.20.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA 4 HETES KEDVEZMÉNY: 81 550 Ft HELYETT 50 560 Ft / 24 nap -38% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 24 230 Ft HELYETT 15 990 Ft / 7 nap -34%								
ZS 141	Ebéd	Mustáros brokkoli	Sóska, főtt tojás	Petrezselymes rizs, lime-mártás	Sült tofu, paprikás jázminrizs	Fokhagymás spenótfezelék, főtt tojás	Sárgarépás quinoa, fokhagymamártás	Brokkoli párizsiasan
	Vacsora	Gyömbéres, narancsos céklasaláta	Hagymás tört zeller	Korianderes sült zöldségek	Tepsis zöldségek	Hagymás tojáslepeny	Svéd gombasaláta	Kókuszkása
	Snack	Minestroneleves	Cseresznyekrémleves	Erdei gyümölcskrémleves	Petrezselymes gombaleves	Zöldborsóleves	Pestós karalábékrémleves	Szegfűszeges eperkrémleves
	Másnap reggeli	Bíbor turmix (ribizlis)	Lime-os kórtés almasaláta	Málnás gyümölcskocsonya	Zöld citromos gyümölcsvelő	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma)	Mangós, epres gyümölcskocsonya	Meggyes, áfonyás gyümölcskocsonya
Napi ár:	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	3 470 Ft 2 690 Ft	
Számított tápérték:	710 kcal, ch: 50 g	670 kcal, ch: 54 g	650 kcal, ch: 95 g	690 kcal, ch: 82 g	660 kcal, ch: 31 g	710 kcal, ch: 60 g	690 kcal, ch: 49 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 134 555 Ft HELYETT 84 770 Ft / 24 nap -37% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 39 560 Ft HELYETT 26 900 Ft / 7 nap -32%								
P 121	Reggeli	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kinaikel-saláta	Majonézes hússaláta	Fűszeres, sült sertésárja, chilis, hamis burgonyahab	Csülkös sertéspörkölt, csalamádé	Serpenyős, zöldséges sertésragu
	Ebéd	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócsás mousse szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Fokhagymás, rozsmaringos kacsamellfilé almás, párolt lilakáposzta	Vincellér pecsenye, borsikafüves, pórés saláta	Kemencében sült sertésárja, parmezános, tepsis zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösboretetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Snack	Zöldséges omlett, parmezán	Házi májkrém, zöldség	Tonhalkrém, zöldség	Körözött, zöldség	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal	Libazsír, zöldség, pékáru	Füstölt tarjaszeletek, zöldség
Napi ár:	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	
Számított tápérték:	ch: 27 g	ch: 31 g	ch: 27 g	ch: 27 g	ch: 28 g	ch: 24 g	ch: 27 g	

*A listaár az a la carte étlapban feltüntetett árból van számolva.

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)	Szombat (12.19.)	Vasárnap (12.20.)	
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 134 940 Ft HELYETT 89 060 Ft / 24 nap -34% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 39 857 Ft HELYETT 27 900 Ft / 7 nap -30%								
IRE1	Ebéd	Zöldséges csontleves 6 g (2 g)	Kakukkfűves, gombás zöldségraguleves 16 g (6 g)	Erdei gyümölcsleves 23 g (4 g)	Petrezselymes gombaleves 18 g (9 g)	Szegfűszeges eperkrémleves 16 g (2 g)	Pestós karalábékrémleves 14 g (4 g)	Zöldborsóleves 16 g (6 g)
		Tejfőlés zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 43 g (9 g)	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlés zöldségek 34 g (20 g)	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 27 g (8 g)	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 30 g (18 g)	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab 28 g (19 g)	Töltött paprika, paradicsommártás 34 g (7 g)	Fokhagymás spenótfőzelék, zabpelyhes rántott csirkecombfilé 35 g (24 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 15 g (13 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Feketecskókis, citromos kókuszkrém 21 g (2 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 23 g (8 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 18 g (16 g)
	Vacsora	Rántott halfilé, light tartár 28 g (17 g)	Barbecue csirkecombfalatok, pirított, póréhagymás zöldségek 31 g (8 g)	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 27 g (9 g)	Kapros tökfőzelék, virslis (2 db) 29 g (10 g)	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 29 g (14 g)	Mustáros bundában sült karaj, majonézes, uborkás vitaminaláta 28 g (7 g)	Currys csirkemell, sárgarépás quinoa 28 g (7 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db) 29 g (25 g)	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Light franciasaláta, túros pogácsa 21 g (5 g)	Tojáskrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	Füstölt tarjaszeletek, zöldség, pékáru 30 g (23 g)	Hagymás tojáslepény, zöldség, pékáru 31 g (23 g)
Másnap tízórai	Bíbor turmix (ribizlis) 21 g (6 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (6 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (6 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 21 g (6 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 21 g (4 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém 20 g (3 g)	
Napi ár:	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	160 g (65 g)	155 g (54 g)	161 g (50 g)	160 g (51 g)	154 g (70 g)	157 g (52 g)	159 g (80 g)	

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)					
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Zöldséges csontleves Tejfőlés zöldbabfőzelék, sertéspörkölt	49 g (11 g)	Kakukkfűves, gombás zöldségraguleves Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlés zöldségek	50 g (26 g)	Erdei gyümölcsleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	50 g (12 g)	Petrezselymes gombaleves Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	53 g (16 g)	Zöldborsóleves, vajgaluska Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	49 g (29 g)
		1 880 Ft		1 940 Ft		1 900 Ft		1 910 Ft		1 870 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db) 29 g (25 g)	750 Ft	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	680 Ft	Light franciasaláta, túros pogácsa 34 g (17 g)	680 Ft	Tojáskrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	680 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	680 Ft
IR2 Leves	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)	680 Ft	Cseresznyekrémleves 21 g (3 g)	720 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 10 g (3 g)	680 Ft	Petrezselymes gombaleves 18 g (9 g)	710 Ft	Zöldborsóleves, vajgaluska 21 g (10 g)	680 Ft
IR3 Főétel 1	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta 27 g (6 g)	1 300 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlés zöldségek 34 g (20 g)	1 440 Ft	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 27 g (9 g)	1 320 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 30 g (18 g)	1 450 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab 28 g (19 g)	1 470 Ft
IR4 Főétel 2	Rántott halfilé, light tartár 28 g (17 g)	1 430 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, pirított, póréhagymás zöldségek 31 g (8 g)	1 370 Ft	Diós, rántott sertéskaraj, light franciasaláta 56 g (8 g)	1 400 Ft	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré 35 g (7 g)	1 350 Ft	Mustáros bundában sült karaj, majonézes, uborkás vitaminaláta 28 g (7 g)	1 670 Ft
IR5 Főétel 3	Tejfőlés zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 43 g (9 g)	1 380 Ft	Tejfőlés, gombás sertéstokány, galuska 42 g (30 g)	1 320 Ft	Sült lazacfilé, lime-mártás, citromos párolt gyümölcs 41 g (9 g)	1 640 Ft	Kapros tökfőzelék, sült virslis (2 db) 29 g (10 g)	1 280 Ft	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 29 g (14 g)	1 300 Ft
IR6 Snack	Erdei gyümölcsös tapiókapuding 28 g (3 g)	750 Ft	Csokoládékrémrel töltött palacsinta, meggyoszsz 33 g (7 g)	710 Ft	Kakaós szelet, málnaöntet 14 g (6 g)	780 Ft	Somlói galuska 33 g (10 g)	720 Ft	Joghurtos citromszelet 16 g (6 g)	690 Ft

51. hét	Hétfő (12.14.)	Kedd (12.15.)	Szerda (12.16.)	Csütörtök (12.17.)	Péntek (12.18.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikeel-saláta	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta
Desszert /Snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO tiramisu	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO bownie	KETO feketecsokis, szedres kókuszkrém
Számított energia:	820 kcal	1080 kcal	1010 Kcal	920 Kcal	630 Kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 18 g, fehérje: 56 g	ch: 16 g, fehérje: 46 g	ch: 12 g, fehérje: 53 g	ch: 14 g, fehérje: 36 g	ch: 17 g, fehérje: 23 g
Napi ár:	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Zöldséges omllett, parmezán 280 kcal, ch: 3 g, fehérje: 19 g	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 280 kcal, ch: 5 g, fehérje: 17 g	850 Ft	Tonhalkrém, zöldség, KETO kifli 270 kcal, ch: 9 g, fehérje: 19 g	850 Ft	KETO körözött, zöldség, KETO kifli 310 kcal, ch: 5 g, fehérje: 15 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli 790 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Fokhagymás, rozsmaringos kacsamellfilé, almás, párolt lilakáposzta 470 kcal, ch: 12 g, fehérje: 37 g	1 780 Ft	Vincellér pecsenye, borsikafüves, pórés saláta 430 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 680 Ft	Majonézes hússaláta 860 kcal, ch: 12 g, fehérje: 31 g	1 710 Ft	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 670 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek 500 kcal, ch: 14 g, fehérje: 38 g	1 590 Ft	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller 640 kcal, ch: 11 g, fehérje: 26 g	1 520 Ft	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, majonézes, zöldséges kínaikeel-saláta 710 kcal, ch: 7 g, fehérje: 34 g	1 630 Ft	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek 450 kcal, ch: 10 g, fehérje: 20 g	1 600 Ft	Fűszeres, sült sertésstarja, chilis, KETO burgonyahab 530 kcal, ch: 8 g, fehérje: 19 g	1 620 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO feketecsokis sárgabarackos mousse 400 kcal, ch: 11 g, fehérje: 4 g	810 Ft	KETO tiramisu 440 kcal, ch: 5 g, fehérje: 20 g	910 Ft	KETO kakaós szelet, málna öntettel 360 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	780 Ft	KETO bownie 470 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	810 Ft	KETO joghurtos citromszelet 360 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	690 Ft
GKS1	Keto snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 350 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g"	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Zöldséges omllett, parmezán 280 kcal, ch: 3 g	850 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 180 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 200 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Tojáskrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 150 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 180 kcal, ch: 9 g	850 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli 280 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g	750 Ft	Körözött, zöldség, Zsírégető kifli 310 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, Zsírégető kifli 250 kcal, ch: 4 g	850 Ft

A KÖVETKEZŐ ÜNNEPI KÍNÁLATUNK 2020.11.30. - 2020.12.20.-IG (VASÁRNP) 12:00 RENDELHETŐ. KISZÁLLÍTÁS: 2020. DECEMBER 23. (SZERDA)

HAGYOMÁNYOS KARÁCSONYI		12.23.
KH6	Házi kocsonya	1 490 Ft
KH8	Juhtúrós pogácsa (6 db)	1 490 Ft
KH9	Házi mákos bejgli (50 dkg)	1 700 Ft
KH10	Házi diós bejgli (50 dkg)	1 900 Ft

LOW CARB KARÁCSONYI		12.23.
KZS6	Zöldséges kocsonya szárnyashússal 250 kcal, ch: 14 g	1 590 Ft
KZS8	Füstölt sajtos pogácsa (6 db) 130 kcal, ch: 2 g / 1 db	1 550 Ft
KZS9	Házi mákos bejgli (50 dkg) 220 kcal, ch: 9 g / 100 g	1 900 Ft
KZS10	Házi diós bejgli (50 dkg) 320 kcal, ch: 10 g / 100 g	2 200 Ft

MENTES KARÁCSONYI		12.23.
KP6	Házi kocsonya 990 kcal, ch: 6 g	1 590 Ft
KP8	Tepertős pogácsa (6 db) 330 kcal, ch: 24 g / 1 db	2 000 Ft
KP9	Házi mákos kalács (50 dkg) 110 kcal, ch: 1 g / 100 g	2 400 Ft
KP10	Házi diós kalács (50 dkg) 140 kcal, ch: 2 g / 100 g	2 600 Ft






A TOVÁBBI ÜNNEPI KÍNÁLATUNK 2020.11.30 - 2020.12.22 (KEDD) 12:00 RENDELHETŐ. KISZÁLLÍTÁS: 2020. DECEMBER 23. (SZERDA)

HAGYOMÁNYOS KARÁCSONYI		12.23.
KH1	Szegedi ponty halászlé halfilédarabokkal (nagy dobozos)	1 690 Ft
KH4	Töltött káposzta	1 490 Ft
KH5	Mákos guba, mézzel, tejszínnel (nagy dobozos)	1 390 Ft
KH3	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, mazsolás jázminrizs	1 390 Ft
KH2	Rántott pontyfilé, majonézes burgonya	1 690 Ft
KH7	Meggyes, mandulás kókuszgolyó (6 db)	1 350 Ft

LOW CARB KARÁCSONYI		12.23.
KZS2	Rántott pontyfilé, light hamis franciasaláta 640 kcal, ch: 27 g	1 750 Ft
KZS3	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, mézes, chilis zöldségek 470 kcal, ch: 52 g	1 490 Ft
KZS4	Töltött káposzta 500 kcal, ch: 30 g	1 490 Ft
KZS5	Mákos guba (nagy adag) 620 kcal, ch: 30 g	1 490 Ft
KZS7	Meggyes, mandulás kókuszgolyó (6 db) 840 kcal, ch: 26 g	1 600 Ft

MENTES KARÁCSONYI		12.23.
KP1	Szegedi ponty halászlé halfilédarabokkal (nagy dobozos) 350 kcal, ch: 4 g	1 690 Ft
KP2	Rántott pontyfilé, hamis almás burgonyapüré (zeller) 620 kcal, ch: 35 g	1 850 Ft
KP3	Aszalt szilvával göngyölt pulykamell, fehérboros, párolt káposzta 400 kcal, ch: 41 g	1 550 Ft
KP4	Töltött káposzta 860 kcal, ch: 22 g	1 650 Ft
KP5	Mákos guba (nagy adag) 1030 kcal, ch: 16 g	1 890 Ft
KP7	Meggyes kókuszgolyó (6 db) 920 kcal, ch: 14 g	1 790 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Téli Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 15 225 Ft helyett 10 615 Ft!
AK2!	Extra Zsírétető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 625 Ft helyett 2 160 Ft!
AK3!	Zsírétető italcsomag (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 6 900 Ft helyett 5 885 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 070 Ft helyett 1 800 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 175 Ft helyett 1 955 Ft!
S21	Extra Zsírétető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	925 Ft
S22	Zsírétető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	740 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	660 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	740 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	410 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	740 Ft
S51	Zsírétető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	450 Ft
S52	Zsírétető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	750 Ft