





# HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

2. hét		Hétfő (01.11.)		Kedd (01.12.)		Szerda (01.13.)		Csütörtök (01.14.)		Péntek (01.15.)	
H1	Levesek	Magyaros zellerleves	600 Ft	Magyaros karfiolleves, kagylótészta	600 Ft	Csontleves, finommetélttel	620 Ft	Mediterrán zöldségleves	600 Ft	Grízgaluskaleves	570 Ft
H2	Levesek	Frankfurti leves, roppanós virslivel	720 Ft	Lencseleves, füstölt tarjával	720 Ft	Tárkonyos vaddisznó-raguleves, csigatészta	790 Ft	Gulyásleves, csipetkével	740 Ft	Újházy jércéhúsleves	690 Ft
H5	Tészták	Mákos tészta	990 Ft	Juhtúrós sztrapacska, pirított bacon	1 120 Ft	Rajkai rakott metélt (túró, mazsola, baracklekvár)	1 090 Ft	Igazi hortobágyi, húsos palacsinta (2 db)	1 180 Ft	Gránátos kocka	990 Ft
H6	Főzelékek	Sárgaborsófőzelék		Kelkáposztafőzelék		Szárazbabfőzelék		Fokhagymás spenótfőzelék		Magyaros burgonyafőzelék	
		1. virsli (2 db)	1 070 Ft	1. egybensült fasirt	1 120 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 050 Ft	1. bundás zsemle	1 040 Ft	1. egyben sült szárnyasfasirt	1 090 Ft
		2. sült tarjaszeletek (nagy adag)	1 110 Ft	2. malacsült (nagy adag)	1 240 Ft	2. sertéspörkölt (nagy adag)	1 190 Ft	2. rántott csirkemell, sajtos bundában (egész adag)	1 250 Ft	2. fűszeres, sült tarja	1 190 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Zöldborsós tojáspörkölt, jázminrizs	1 080 Ft	Spenótos lasagne	1 180 Ft	Rántott hagymakarika, burgonyapüré	1 150 Ft	Rántott sajt, majonézes jázminrizs	1 170 Ft	Gombapaprikás, galuska	1 020 Ft
H8	Készételek	Pacalpörkölt, főtt burgonya	1 250 Ft	Tanyasi tokány (sertéslapocka, bacon, gomba, csirkemáj, zöldborsó), tarhonya	1 120 Ft	Baconos, kukoricás csirkemell rizottó, reszelt sajt	1 170 Ft	Rakott burgonya, házi kolbásszal	1 190 Ft	Bakonyi szárnyastokány, orsótészta (gomba, tejföl)	1 120 Ft
H9	Készételek	Alföldi sertéstokány (kolbász, füstölt szalonna, tejföl), tészta	1 120 Ft	Bozsóki csirkemellfalatok (kakukkfűves, gombás mártás, sajt), hagymás jázminrizs	1 140 Ft	Székelykáposzta	1 190 Ft	Pikáns csülökragu, galuska (gomba, lecsó)	1 190 Ft	Temesvári sertéstokány (sertéslapocka, szalonna, lecsó, zöldbab), jázminrizs	1 130 Ft
H11	Frissensültek	Gombás bundában sült csirkecombfilé		Fokhagymás tejben áztatott, bundázott csirkemell		Csípós tarjaszelet rántva		Rántott csirkemell, sajtos bundában		Rántott sertéskaraj	
		1. zöldséges jázminrizs	1 210 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 160 Ft	1. rizi-bizi	1 160 Ft	1. mazsolás jázminrizs	1 170 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 210 Ft
		2. fűszeres burgonya	1 280 Ft	2. hercegnő burgonya	1 240 Ft	2. majonézes kukorica	1 220 Ft	2. majonézes burgonya	1 200 Ft	2. burgonyapüré	1 250 Ft
H12	Népszerű ételek	Röszei zsványpecsenye (sertésjarja, szalonnás, kolbászos, lecsós ragu), hercegnő burgonya	1 350 Ft	Harcsafilépaprikás, kapos, túrós galuska	1 460 Ft	Polpetti sertésborda (sajttal, sonkával töltött, bundázott), spagetti, fűszeres paradicsommártás	1 250 Ft	Ananászos csirkecombfilé, gyömbéres jázminrizs, füstölt sajt mártás	1 380 Ft	Eredeti brassói aprópecsenye, sült kockaburgonya	1 390 Ft
H13	Ínyenc ételek	Őzapró vadasan, zsemlegombóc	1 550 Ft	Báránymájjal, zöldségekkel töltött dagadó, burgonyapüré	1 460 Ft	Csárdás birkapörkölt, burgonyás galuskával (vörösbör, lecsó, csípős paprika)	1 490 Ft	Muflon Erdész módra, házi burgonyafánkkal (erdei gomba, vargánya, vörös bor)	1 450 Ft	Vaslapon sült citromos lepényhalfilé, mascarpónés spárgamártással, jázminrizs	1 620 Ft
H14	Nemzetek ételei Mexikó	Csirkehúsos burritos (csirkemell, kukorica, tortilla, sajt, chili)	1 350 Ft	Chilli Con carne (marhahúsos chilis bab, reszelt sajttal, enyhén csípős)	1 350 Ft	Acapulcói csirkeszárnyak, mártogatással, hasábburgonyával (csípős pácban érlelt ropogós csirkeszárnyak, citromos, korianderes és metélőhagymás mártogatással)	1 480 Ft	Pueblai sertésragu, zöldséggel, cheddar sajttal tortillán tálalva (sertéslapocka, római kömény, bébikukorica, paradicsom, paprika, bab)	1 510 Ft	Mexikói zöldséges marhasült, jázminrizs (kukorica, pritamin paprika, zöldborsó, paradicsom, chili)	1 550 Ft
H20	Desszertek	Nutellás palacsinta, tejsodó	650 Ft	Feketeerdő szelet	650 Ft	Bécsi túrókocka	650 Ft	Citrom szelet	650 Ft	Lúdláb szelet	650 Ft
H41	Hagyományos Kocsonya	Ne felejtse el megrendelni hétfő 12:00-ig!		Hagyományos házi kocsonya	1 390 Ft	Weboldalunkon már jövőhétre is megrendelheted, hétfő 12:00-ig!					

# ÉLETMÓD JELLEGŰ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉTELEK, FOGYÓKÚRÁZÓKNAK IS 1.

2. hét		Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)					
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Korianderes, sajtos csirkeraguleves  280 kcal, ch: 7 g	720 Ft	Cseresznyekrémléves 150 kcal, ch: 16 g	720 Ft	Petrezselymes gombaleves 130 kcal, ch: 9 g	710 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 150 kcal, ch: 7 g	680 Ft	Zöldborsóleves, vajás galuska 170 kcal, ch: 11 g	680 Ft
P1	Paleo levelek	Minestroneleves 120 kcal, ch: 14 g	730 Ft	Májgaluskaleves 250 kcal, ch: 13 g	790 Ft	Erdei gyümölcskrémléves 110 kcal, ch: 10 g	750 Ft	Kakukkfűves sertésraguleves 250 kcal, ch: 9 g	790 Ft	Pestós karalábékrémléves 170 kcal, ch: 11 g	730 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcsmártás (szamóca, alma, sárgabarack) 340 kcal, ch: 9 g	1 300 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, körtés almasaláta 300 kcal, ch: 19 g	1 370 Ft	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 480 kcal, ch: 19 g	1 300 Ft	Óvári sertéskaraj (gomba, sajt), zöldfűszeres karfiolpüré 470 kcal, ch: 8 g	1 440 Ft	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál 330 kcal, ch: 8 g	1 340 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta 390 kcal, ch: 19 g	1 300 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlös zöldségek 500 kcal, ch: 14 g	1 440 Ft	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 330 kcal, ch: 18 g	1 320 Ft	Kapros tökfőzelék, juhbeles virsli (2 db) 360 kcal, ch: 19 g	1 320 Ft	Káposztás tészta 380 kcal, ch: 36 g	1 240 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Rántott halfilé, light tartár 500 kcal, ch: 10 g	1 450 Ft	Csirkemellpörkölt, galuska 500 kcal, ch: 12 g	1 280 Ft	Carbonara spagetti parmezánnal 670 kcal, ch: 32 g	1 400 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyesaláta 570 kcal, ch: 12 g	1 450 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, svéd gombasaláta 450 kcal, ch: 12 g	1 400 Ft
ZS9	Fitt ételek	Tejfőlös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 580 kcal, ch: 32 g	1 380 Ft	Grillezett pulykamell, light majonézes zöldséges burgonya 480 kcal, ch: 18 g	1 400 Ft	Diós, rántott sertéskaraj, light franciasaláta 570 kcal, ch: 24 g	1 400 Ft	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré 440 kcal, ch: 27 g	1 350 Ft	Töltött paprika (szárnyashús), paradicsommártás, főtt burgonya 450 kcal, ch: 57 g	1 400 Ft
GKF1	Keto ételek 1	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli 790 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Malacsült, almás, párolt lilakáposzta 610 kcal, ch: 14 g, fehérje: 29 g	1 700 Ft	Vincellér pecsenye (sertéskaraj boros, gombás, májas raguban), borsikafűves, pörés saláta 430 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 680 Ft	Hentestokány, KETO tészta 660 kcal, ch: 24 g, fehérje: 29 g	1 590 Ft	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 670 Ft
E4	Vegetáriánus Egészség kontroll ételek 1 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Tojásos galuska, kovászes uborka 710 kcal, ch: 70 g	1 490 Ft	Sóska, főtt burgonya, főtt tojás 440 kcal, ch: 41 g	1 450 Ft	Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs 440 kcal, ch: 68 g	1 450 Ft	Rántott gomba, zöldfűszeres burgonya 480 kcal, ch: 70 g	1 550 Ft	Brokkoli párizsiasan, szerezcsendős light burgonyapüré 440 kcal, ch: 58 g	1 470 Ft
E1	Egészség Kontroll ételek 4 Glutén-, laktóz- és cukormentes	Cordon bleu csirkemell (sonka, gomba, sajt), hasábburgonya 700 kcal, ch: 70 g	1 620 Ft	Mátrai borzas csirkemell (édesburgonya), zöldborsós cukkinikrém 500 kcal, ch: 34 g	1 570 Ft	Rakott karfiol (sertésborsó, tejföl, sajt, barnarizs) 650 kcal, ch: 32 g	1 600 Ft	Bécsi szelet (szűzpecsenye), lillahagymás burgonyasaláta 470 kcal, ch: 52 g	1 760 Ft	Fűszeres, sült sertésstarja, chilis, hamis burgonyahab  530 kcal, ch: 8 g	1 620 Ft
P3	Paleo ételek 1 Low Carb	Sertéspörkölt, galuska 740 kcal, ch: 50 g	1 600 Ft	Parmezános, édes-chilis sertéskaraj, pirított, póréhagymás zöldségek  440 kcal, ch: 18 g	1 570 Ft	Sült lazacfilé, lime-mártás, citromos párolt gyümölcs 330 kcal, ch: 25 g	1 640 Ft	Majonézes hússaláta 860 kcal, ch: 12 g	1 710 Ft	Csulköcs sertéspörkölt, csalamádé 600 kcal, ch: 9 g	1 610 Ft
P5	Paleo ételek 3 High Fat	Pestós pulykaombfalatok, paradicsommártásos zöldségek ch: 14 g	1 590 Ft	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller ch: 11 g	1 500 Ft	Mustáros tarjaszelet, ghí vajjal forgatott paprikás zöldségek ch: 12 g	1 590 Ft	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsi zöldségek ch: 10 g	1 600 Ft	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel ch: 10 g	1 540 Ft
SS2	Szénhidrátszegény pékáru	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft	Zsírgető mini buci (2 db) 280 kcal, ch: 7 g	750 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Gesztenyepüré 190 kcal, ch: 16 g	710 Ft	Csokoládékrémmel töltött palacsinta, meggyzós 170 kcal, ch: 23 g	710 Ft	Zserbógolyó (2 db) 270 kcal, ch: 10 g	720 Ft	Somló galuska 370 kcal, ch: 15 g	720 Ft	Joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g	690 Ft
P10	Paleo desszertek	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 110 kcal, ch: 15 g	750 Ft	Brownie 470 kcal, ch: 4 g	810 Ft	Kakaós szelet, málna öntettel 360 kcal, ch: 4 g	780 Ft	Mákos lepény, citromkrémmel tálalva 280 kcal, ch: 6 g	810 Ft	Csokoládémousse, erdei gyümölcsrel  320 kcal, ch: 5 g	810 Ft

# KEDVEZMÉNYES MENÜK

<b>2. hét</b>	<b>Hétfő (01.11.)</b>	<b>Kedd (01.12.)</b>	<b>Szerda (01.13.)</b>	<b>Csütörtök (01.14.)</b>	<b>Péntek (01.15.)</b>	<b>Szombat (01.16.)</b>	<b>Vasárnap (01.17.)</b>
---------------	-----------------------	----------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------

<b>H33 PRÉMIUM MENÜ</b>				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>31 990 Ft / 20 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 490 Ft / 5 nap</b>								
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Magyaros zellerleves Gombás bundában sült csirkecombfilé, zöldséges jázminrizs Nutellás palacsinta, tejsodó	1 790 Ft	Lencseleves, füstölt tarjával Juhtúrós sztrapacska, pirított bacon Feketeerdő szelet	1 790 Ft	Csontleves, finommetélttel Polpetti sertésborda, spagetti, fűszeres paradicsommártás Bécsi túrókocka	1 790 Ft	Mediterrán zöldségleves Rakott burgonya, házi kolbásszal Citrom szelet	1 790 Ft	Grízgaluskaleves Rántott sertéskaraj, burgonyapüré Lúdláb szelet	1 790 Ft	<i>Legkedveltebb ételek 3 fogásban</i>	

<b>H31 ZÓNA MENÜ</b> (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>28 890 Ft / 28 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>7 790 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Magyaros zellerleves Sárgaborsófőzelék, főtt tojás	1 290 Ft	Magyaros karfiolleves, kagylótészta Tanyasi tokány, tarhonya	1 290 Ft	Csontleves, finommetélttel Baconos, kukoricas csirkemell rizottó, reszelt sajt	1 290 Ft	Mediterrán zöldségleves Pikáns csülökragu, galuska	1 290 Ft	Újházy jércéhúsleves Gránátos kocka	1 290 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Bakonyi szárnyastokány, orsótészta	1 290 Ft	Grízgaluskaleves Rántott sertéskaraj, petrezselymes jázminrizs	1 290 Ft

<b>H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ</b>				4 HETI RENDELÉS ESETÉN: <b>32 890 Ft / 28 nap</b> KEDVEZMÉNYES HETI ÁR: <b>8 690 Ft / 7 nap</b>										
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Frankfurti leves, roppanós virslivel Mákos tészta	1 490 Ft	Magyaros karfiolleves, kagylótészta Bozsóki csirkemellfalatok, hagymás jázminrizs	1 490 Ft	Csontleves, finommetélttel Székelykáposzta	1 490 Ft	Hamis gulyásleves, csipetkével Pikáns csülökragu, galuska	1 490 Ft	Grízgaluskaleves Magyaros burgonyafőzelék, egyben sült szárnyasfajrít	1 490 Ft	Újházy jércéhúsleves Rántott sertéskaraj, petrezselymes jázminrizs	1 490 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Bakonyi szárnyastokány, orsótészta	1 490 Ft

<b>ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ</b>														
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Korianderes zöldséraguleves Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	560 kcal ch: 16 g 1 740 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, körtés almasaláta Tepertős pogácsa (1 db)	460 kcal ch: 20 g 1 740 Ft	Petrezselymes gombaleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	610 kcal ch: 28 g 1 740 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves Kapros tökfőzelék, virslí (2 db)	510 kcal ch: 26 g 1 740 Ft	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál Joghurtos citromszelet	550 kcal ch: 15 g 1 740 Ft	Pestós karalábékrémleves Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	580 kcal ch: 21 g 1 740 Ft	Zöldborsóleves, vajas galuska Káposztás tészta	550 kcal ch: 47 g 1 740 Ft

<b>P21 PALEO MENÜ</b>													
<b>Főétel + Leves / Desszert</b>	Minestroneleves Sertéspörkölt, galuska	860 kcal ch: 64 g 1 840 Ft	Erőleves Parmezános, édes-chilis sertéskaraj, pirított, póréhagymás zöldségek	590 kcal ch: 26 g 1 840 Ft	Mustáros tarjaszelet, ghi vajjal forgatott paprikás zöldségek Málnás gyümölcskocsonya	710 kcal ch: 20 g 1 840 Ft	Kakukkfűves, gombás zöldséraguleves Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek	600 kcal ch: 15 g 1 840 Ft	Pestós karalábékrémleves Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta	780 kcal ch: 19 g 1 840 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Paleoosoknak menüpont alatt!</i>		

<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>													
<b>Főétel + Leves / Desszert</b> <b>Össz.szénhidrát (ebből rost)</b>	Korianderes zöldséraguleves Tejfőlös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt	54 g (13 g) 1 910 Ft	Erőleves Négyajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfőlös zöldségek	47 g (25 g) 1 970 Ft	Petrezselymes gombaleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	45 g (17 g) 1 860 Ft	Kakukkfűves gombás zöldséraguleves Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	51 g (13 g) 1 850 Ft	Zöldborsóleves, vajgaluska Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	49 g (29 g) 1 870 Ft	<i>Tájékoztadjon bővebben weboldalunkról, az Egészség &amp; Életmód / Inzulínrezisztenseknek menüpont alatt!</i>		

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

2. hét	Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)	Szombat (01.16.)	Vasárnap (01.17.)	
<b>BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>124 850 Ft</del> HELYETT <b>84 900 Ft</b> / 28 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>31 780 Ft</del> HELYETT <b>23 200 Ft</b> / 7 nap <b>-27%</b>								
ZS 121	<b>Ebéd</b>	Rántott halfilé, light tartár	Csirkemellpörkölt, galuska	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	Káposztás tészta	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	Fűszeres, sült sertésstarja, svéd gombasaláta
	<b>Vacsora</b>	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Parmezános, édes-chilis sertéskaraj, pirított, póréhagymás zöldségek	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel
	<b>Snack</b>	Erdei gyümölcsös tapiókapuding	Tepertős pogácsa (1 db)	Feketecskis, narancsos kakaómousse	Feketecskis, citromos kókuszkrém	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Joghurtos citromszelet	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 l)
	<b>Másnap reggeli</b>	Kolbászos pogácsa (2 db)	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tonhalkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tojáskrém, zöldség, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepény, parmezánnal	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Diétás kajszielkvár, light margarin, Zsírégető kifli
<b>Napi ár:</b>		<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>	<del>4 520 Ft</del> <b>3 590 Ft</b>
<b>Számított tápérték:</b>		1320 kcal, ch: 48 g	1400 kcal, ch: 37 g	1350 kcal, ch: 52 g	1470 kcal, ch: 50 g	1250 kcal, ch: 51 g	1340 kcal, ch: 35 g	1050 kcal, ch: 28 g

<b>1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>107 200 Ft</del> HELYETT <b>72 900 Ft</b> / 28 nap <b>-32%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>27 350 Ft</del> HELYETT <b>19 690 Ft</b> / 7 nap <b>-28%</b>								
ZS 131	<b>Ebéd</b>	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Csirkemellpörkölt, galuska	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	Kapros tökfőzelék, virsli (2 db)	Fűszeres, sült sertésstarja, svéd gombasaláta	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta
	<b>Vacsora</b>	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcsmártás	Barbecue csirkecomfalatok, körtés almasaláta	Ananászos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, tepsis zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál
	<b>Másnap reggeli</b>	Zöldséges omlett, parmezán	Házi májkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Tojáskrém, zöldség, Zsírégető kifli	Kolbászkarikák, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Zöldfűszeres, zabkorpás kefir	Diétás kajszielkvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
<b>Napi ár:</b>		<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>	<del>3 890 Ft</del> <b>3 090 Ft</b>
<b>Számított tápérték:</b>		1010 kcal, ch: 31 g	1010 kcal, ch: 42 g	1010 kcal, ch: 50 g	1100 kcal, ch: 40 g	1000 kcal, ch: 36 g	1090 kcal, ch: 33 g	1010 kcal, ch: 28 g

# DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

2. hét	Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)	Szombat (01.16.)	Vasárnap (01.17.)	
<b>TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>95 145 Ft</del> HELYETT <b>58 990 Ft</b> / 28 nap <b>-38%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>24 230 Ft</del> HELYETT <b>15 990 Ft</b> / 7 nap <b>-34%</b>								
ZS 141	<b>Ebéd</b>	Mustáros brokkoli	Sóska, főtt tojás	Petrezselymes rizs, lime-mártás	Sült tofu, paprikás jázminrizs	Fokhagymás spenótfőzelék, főtt tojás	Sárgarépás quinoa, fokhagymamártás	Brokkoli párizsiasan
	<b>Vacsora</b>	Gyömbéres, narancsos céklasaláta	Hagymás tört zeller	Korianderes sült zöldségek	Tepsis zöldségek	Hagymás tojáslepény	Svéd gombasaláta	Kókuszkása
	<b>Snack</b>	Minestroneleves	Cseresznyekrémleves	Erdei gyümölcskrémleves	Almakrémleves	Zöldborsóleves	Pestós karalábékrémleves	Szegfűszeges eperkrémleves
	<b>Másnap reggeli</b>	Bíbor turmix (ribizlis)	Lime-os kórtés almasaláta	Málnás gyümölcskocsonya	Zöld citromos gyümölcsvelő	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma)	Mangós, epres gyümölcskocsonya	Meggyes, áfonyás gyümölcskocsonya
<b>Napi ár:</b>	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	<del>3 470 Ft</del> 2 690 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	710 kcal, ch: 50 g	670 kcal, ch: 54 g	650 kcal, ch: 95 g	690 kcal, ch: 89 g	660 kcal, ch: 31 g	710 kcal, ch: 60 g	690 kcal, ch: 49 g	

<b>KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)</b>								
4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 985 Ft</del> HELYETT <b>98 900 Ft</b> / 28 nap <b>-37%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 560 Ft</del> HELYETT <b>26 900 Ft</b> / 7 nap <b>-32%</b>								
P 121	<b>Reggeli</b>	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller	Mustáros tarjaszelet, ghí vajjal forgatott paprikás zöldségek	Majonézes hússaláta	Fűszeres, sült sertésárja, chilis, hamis burgonyahab	Csülkös sertéspörkölt, csalamádé	Serpenyős, zöldséges sertésragu
	<b>Ebéd</b>	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmagliszttel
	<b>Mini desszert</b>	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Malacsült, almás, párolt lilakáposzta	Vincellér pecsenye, borsikafűves, pórés saláta	Kemencében sült sertésárja, parmezános, tepsis zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Zsályás, citromos csirkemellfalatok, vele sült zöldségekkel	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta
	<b>Vacsora</b>	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	<b>Snack</b>	Zöldséges omlett, parmezán	Házi májkrém, zöldség	Tonhalkrém, zöldség	Körözött, zöldség	Hagymás tojáslepény, parmezánnal	Libazsír, zöldség, pékáru	Füstölt tarjaszeletek, zöldség
<b>Napi ár:</b>	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 620 Ft</del> 4 290 Ft	
<b>Számított tápérték:</b>	ch: 27 g	ch: 31 g	ch: 32 g	ch: 27 g	ch: 28 g	ch: 24 g	ch: 27 g	

2. hét	Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)	Szombat (01.16.)	Vasárnap (01.17.)	
<b>INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1)</b> 4 HETES KEDVEZMÉNY: <del>156 545 Ft</del> HELYETT <b>103 900 Ft</b> / 28 nap <b>-34%</b> 1 HETES KEDVEZMÉNY: <del>39 857 Ft</del> HELYETT <b>27 900 Ft</b> / 7 nap <b>-30%</b>								
IRE1	Ebéd	Korianderes zöldséraguleves 11 g (4 g)	Erőleves 13 g (5 g)	Petrezselymes gombaleves 18 g (9 g)	Kakukkfűves gombás zöldséraguleves 16 g (6 g)	Szegfűszeges eperkrémleves 16 g (2 g)	Pestós karalábékrémleves 14 g (4 g)	Zöldborsóleves 16 g (6 g)
		Tejfölös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 43 g (9 g)	Négyajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek 34 g (20 g)	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 27 g (8 g)	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 30 g (18 g)	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab 28 g (19 g)	Töltött paprika, paradicsommártás 34 g (7 g)	Fokhagymás spenótfőzelék, zabpelyhes rántott csirkecombfilé 35 g (24 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 15 g (13 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Feketecskókis, citromos kókuszkrém 21 g (2 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (87 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 23 g (8 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 18 g (16 g)
	Vacsora	Rántott halfilé, light tartár 28 g (17 g)	Barbecue csirkecombfalatok, pirított, póréhagymás zöldségek 31 g (8 g)	Ananásos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 27 g (9 g)	Kapros tökfőzelék, virsli (2 db) 29 g (10 g)	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 29 g (14 g)	Mustáros bundában sült karaj, majonézes, uborkás vitaminaláta 28 g (7 g)	Currys csirkemell, sárgarépás quinoa 28 g (7 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db) 29 g (25 g)	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Light franciasaláta, túros pogácsa 21 g (5 g)	Tojáskrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	Füstölt tarjaszeletek, zöldség, pékáru 30 g (3 g)	Hagymás tojáslepény, zöldség, pékáru 31 g (23 g)
	Másnap tízórai	Bíbor turmix (ribizlis) 21 g (6 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 22 g (1 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (6 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 21 g (6 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 21 g (4 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém
<b>Napi ár:</b>	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	<del>5 380 Ft</del> 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	165 g (67 g)	152 g (53 g)	156 g (55 g)	158 g (48 g)	154 g (70 g)	157 g (52 g)	159 g (80 g)	

2. hét	Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)					
<b>IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ</b>										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Korianderes zöldséraguleves Tejfölös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt	54 g (13 g)	Erőleves Négyajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek	47 g (25 g)	Petrezselymes gombaleves Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré	45 g (17 g)	Kakukkfűves gombás zöldséraguleves Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré	51 g (13 g)	Zöldborsóleves, vajgaluska Többmagvas, rántott csirkecombfilé, chilis, hamis burgonyahab	49 g (29 g)
		1 910 Ft		1 970 Ft		1 860 Ft		1 850 Ft		1 870 Ft

<b>INZULINREZISZTENS A'LA CARTE</b>										
IR1 Másnap reggeli	Kolbászos pogácsa (2 db) 29 g (25 g)	750 Ft	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	680 Ft	Light franciasaláta, kefres pogácsa 33 g (15 g)	680 Ft	Tojáskrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (5 g)	680 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	680 Ft
IR2 Leves	Korianderes, sajtos csirkeraguleves 10 g (3 g)	720 Ft	Cseresznyekrémleves 21 g (3 g)	720 Ft	Petrezselymes gombaleves 18 g (9 g)	710 Ft	Kakukkfűves sertésraguleves 16 g (7 g)	810 Ft	Zöldborsóleves, vajgaluska 21 g (10 g)	680 Ft
IR3 Főétel 1	Sajttal sült csirkemell, gyömbéres, narancsos céklasaláta 27 g (6 g)	1 300 Ft	Négyajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek 34 g (20 g)	1 440 Ft	Ananásos csirkecombfilé, korianderes sült zöldségek 27 g (9 g)	1 320 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 30 g (18 g)	1 450 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, hamis burgonyahab 28 g (19 g)	1 470 Ft
IR4 Főétel 2	Rántott halfilé, light tartár 28 g (17 g)	1 430 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, pirított, póréhagymás zöldségek 31 g (8 g)	1 370 Ft	Pestós pulyacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek 20 g (6 g)	1 590 Ft	Almával, sajttal sült csirkemell, light burgonyapüré 35 g (7 g)	1 350 Ft	Mustáros bundában sült karaj, majonézes, uborkás vitaminaláta 28 g (7 g)	1 670 Ft
IR5 Főétel 3	Tejfölös zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 43 g (9 g)	1 380 Ft	Csirkemellpörkölt, galuska 44 g (32 g)	1 280 Ft	Sült lazacflé, lime-mártás, citromos párolt gyümölcs 41 g (9 g)	1 640 Ft	Kapros tökfőzelék, sült virsli (2 db) 29 g (10 g)	1 280 Ft	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 29 g (14 g)	1 300 Ft
IR6 Snack	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 28 g (3 g)	750 Ft	Csokoládékrémrel töltött palacsinta, meggyzós 33 g (7 g)	710 Ft	Kakaós szelet, málnaöntet 14 g (6 g)	780 Ft	Somló galuska 33 g (10 g)	720 Ft	Joghurtos citromszelet 16 g (6 g)	690 Ft








2. hét	Hétfő (01.11.)	Kedd (01.12.)	Szerda (01.13.)	Csütörtök (01.14.)	Péntek (01.15.)
<b>GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)</b>					
<b>Főétel</b>	"Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek"	"Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller"	Mustáros tarjaszelet, ghí vajjal forgatott, paprikás zöldségek	"Kemencében sült sertésárja, parmezános, tepsis zöldségek"	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta
<b>Desszert /Snack</b>	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO tepertős pogácsa (2 db)	KETO kakaós szelet, málna öntettel	"KETO mákos lepény citromkrémrel tálalva"	"KETO feketecsokis, szedres kókuszkrém "
Számított energia:	820 kcal	990 kcal	1030 Kcal	730 Kcal	630 Kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 18 g, fehérje: 56 g	ch: 14 g, fehérje: 41 g	ch: 16 g, fehérje: 28 g	ch: 16 g, fehérje: 28 g	ch: 17 g, fehérje: 23 g
<b>Napi ár:</b>	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

<b>GKR1</b>	<b>Másnap reggeli</b>	Zöldséges omllett, parmezán 280 kcal, ch: 3 g, fehérje: 19 g	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 280 kcal, ch: 5 g, fehérje: 17 g	850 Ft	Tonhalkrém, zöldség, KETO kifli 270 kcal, ch: 9 g, fehérje: 19 g	850 Ft	KETO körözött, zöldség, KETO kifli 310 kcal, ch: 5 g, fehérje: 15 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	850 Ft
<b>GKF1</b>	<b>Keto főétel 1</b>	Zsályás sertésflekken, majonézes brokkoli 790 kcal, ch: 6 g, fehérje: 25 g	1 670 Ft	Malacsült, almás, párolt lilakáposzta 610 kcal, ch: 14 g, fehérje: 29 g	1 700 Ft	Vincellér pecsenye (sertéskaraj boros, gombás, májás raguban), borsikafüves, pórés saláta 430 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 680 Ft	Hentestokány, KETO tészta 660 kcal, ch: 24 g, fehérje: 29 g	1 590 Ft	Vaslapon sült sertéskaraj, majonézes, uborkás vitaminaláta 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 34 g	1 670 Ft
<b>GKF2</b>	<b>Keto főétel 2</b>	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek 500 kcal, ch: 14 g, fehérje: 38 g	1 590 Ft	Konfitált csirkemáj, pirított bacon, hagymás tört zeller 640 kcal, ch: 11 g, fehérje: 26 g	1 500 Ft	Mustáros tarjaszelet, ghí vajjal forogatott, paprikás zöldségek 670 kcal, ch: 12 g, fehérje: 18 g	1 590 Ft	Majonézes hússaláta 860 kcal, ch: 12 g, fehérje: 30 g	1 710 Ft	Fűszeres, sült sertésárja, chilis, KETO burgonyahab 530 kcal, ch: 8 g, fehérje: 19 g	1 620 Ft
<b>GKD1</b>	<b>Keto desszert</b>	KETO feketecsokis sárgabarackos mousse 400 kcal, ch: 11 g, fehérje: 4 g	810 Ft	KETO csokoládékrémrel töltött palacsinta, meggyzósóz 310 kcal, ch: 5 g, fehérje: 9 g	710 Ft	KETO kakaós szelet, málna öntettel 360 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	780 Ft	KETO mákos lepény citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g, fehérje: 8 g	810 Ft	KETO joghurtos citromszelet 360 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	690 Ft
<b>GKS1</b>	<b>Keto snack</b>	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 350 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO vajás pogácsa (2 db) 290 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft
<b>ZSR1</b>	<b>Kalóriaszegény reggeli</b>	Zöldséges omllett, parmezán 280 kcal, ch: 3 g	850 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 180 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 200 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Tojáskrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 150 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 180 kcal, ch: 9 g	850 Ft
<b>ZSR2</b>	<b>Szénhidrátszegény reggeli</b>	Kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g	750 Ft	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli 280 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g	750 Ft	Körözött, zöldség, Zsírégető kifli 310 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, Zsírégető kifli 250 kcal, ch: 4 g	850 Ft



# FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	<b>Téli Zsíráló italcsomag</b> (7x3l) (7l Extra Zsírégető italmix, 7l Zsírégető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	<b>294 kcal, ch: 58,8 g</b> (7x3l-ben)	 <del>15 225 Ft</del> helyett <b>10 615 Ft!</b>
AK2!	<b>Extra Zsírégető italcsomag</b> (3x1l) (3l Extra Zsírégető italmix)	<b>60 kcal, ch: 4,5 g</b> (3l-ben)	 <del>2 625 Ft</del> helyett <b>2 160 Ft!</b>
AK3!	<b>Zsírégető italcsomag</b> (10x1l) (10l Zsírégető barack ízű üdítőital)	<b>100 kcal, ch: 3 g</b> (10l-ben)	 <del>6 900 Ft</del> helyett <b>5 885 Ft!</b>
AK4!	<b>Karcsúsító italcsomag</b> (3x1l) (3l Fehér tea)	<b>66 kcal, ch: 6 g</b> (3l-ben)	 <del>2 070 Ft</del> helyett <b>1 800 Ft!</b>
S27!	<b>Kilófaló italcsomag</b> (3x1l) (1l Extra Zsírégető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	<b>54 kcal, ch: 4,5 g</b> (3x1l-ben)	 <del>2 175 Ft</del> helyett <b>1 955 Ft!</b>
S21	<b>Extra Zsírégető italmix</b> (1l)	<b>20 kcal, ch: 1,5 g</b>	<b>925 Ft</b>
S22	<b>Zsírégető barack ízű üdítőital</b> (1l)	<b>10 kcal, ch: 0,3 g</b>	<b>740 Ft</b>
S23	<b>Súlycsökkentő tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>660 Ft</b>
S24	<b>Fehér tea</b> (1l)	<b>22 kcal, ch: 2 g</b>	<b>740 Ft</b>
S25	<b>Lúgos víz</b> (1l)	<b>0 kcal, ch: 0 g</b>	<b>410 Ft</b>
S31	<b>Paleo Slim Tea</b> (1l)	<b>12 kcal, ch: 1 g</b>	<b>740 Ft</b>
S51	<b>Zsírégető kifli</b> (2 db)	<b>220 kcal, ch: 5,2 g</b> (2 db-ban)	<b>450 Ft</b>
S52	<b>Zsírégető mini buci</b> (2 db)	<b>280 kcal, ch: 7 g</b>	<b>750 Ft</b>