

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

29. hét		Hétfő (07.19.)		Kedd (07.20.)		Szerda (07.21.)		Csütörtök (07.22.)		Péntek (07.23.)	
H1	Levesek	Hideg, tejszínes, szamócás málnaleves 🍷	690 Ft	Szalonnás tarhonyaleves <i>TM</i>	610 Ft	Szegfűszeges meggykrémleves 🍷	690 Ft	Erőleves eperlevéllel <i>TM</i>	600 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével	650 Ft
H2	Levesek	Májgaluskaleves <i>TM</i>	640 Ft	Frankfurti leves, roppanós virslivel	720 Ft	Jókai bableves, házi kolbásszal, füstölt csülökkel, csipetkével	730 Ft	Gulyásleves, csipetke <i>TM</i>	760 Ft	Zöldséges marhahúsleves csigatésztaival <i>TM</i>	720 Ft
H5	Tészták	Áfonyalekváros mini gombóc, porcukorral 🍷	1 190 Ft	Káposztás cvekedi 🍷 <i>TM</i>	1010 Ft	Gnocchi, tejfölös, baconos szósz, reszelt sajt	1 190 Ft	Négysajtos spagetti, pirított csirkemellfalatok	1 220 Ft	Grizes tészta, baracklekvár	970 Ft
H6	Főzelékek	Paradicsomos káposztafőzelék		Sárgaborsófőzelék		Tejfölös burgonyafőzelék		Petrezselymes finomfőzelék		Magyaros zöldbabfőzelék	
		1. szárnyas vagdalt <i>TM</i>	1 160 Ft	1. főtt tojás (2 db)	1 010 Ft	1. virsli (2 db)	1 070 Ft	1. sült házikolbász	1 120 Ft	1. szárnyas virsli (2 db)	1 090 Ft
		2. sült csirkemcombfilé <i>TM</i>	1 230 Ft	2. egyben sült sertésfasírt <i>TM</i>	1 090 Ft	2. sajtkrémmel töltött, rántott csirkemell	1 250 Ft	2. sertéspaprikás	1 250 Ft	2. csirkemellpaprikás	1 190 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Zöldségrémmel töltött palacsinta (2 db), snidlinges tejfölmártás 🍷	1 250 Ft	Rántott brokkoli, burgonyapüré 🍷	1 120 Ft	Sólet, főtt tojás (2 db) <i>TM</i>	1 090 Ft	Rántott sajt, majonézes kukoricasaláta	1 250 Ft	Gombapörkölt, galuska <i>TM</i>	1 040 Ft
H8	Készételek	Bográcsos lecsó (füstölt kolbász, szalonna, chili), tarhonya <i>TM, D</i>	1 170 Ft	Csirkemájás rizottó, reszelt sajt	1 090 Ft	Rakott zöldbab (sertés)	1 220 Ft	Sertéspaprikás, galuska	1 170 Ft	Lecsós virsli (bécsi virslikarikák), petrezselymes jázminrizs <i>TM</i>	1 190 Ft
H9	Készételek	Mézes, mustáros csirkemellapró, petrezselymes jázminrizs <i>TM</i>	1160 Ft	Erdész vegyes pörkölt (marhahús, sertésborda, gomba, sonka), galuska <i>TM</i>	1 220 Ft	Malacpörkölt, kagylótészta <i>TM</i>	1 150 Ft	Szárnyas húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya 🍷 <i>TM</i>	1 130 Ft	Csirkemellpaprikás, orsótészta <i>TM</i>	1 170 Ft
H11	Frissensültek	Csirkemell almás bundában		Cordon bleu (sertéskaraj, sajt, sonka, gomba)		Sajtkrémmel töltött, rántott csirkemell		Pikáns, rántott sertésárja		Csirkemellpaprikás Orly módra (sörös bundában)	
		1. mazsolás jázminrizs	1 210 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 250 Ft	1. zöldséges jázminrizs	1 210 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 190 Ft	1. jázminrizs	1 190 Ft
		2. majonézes burgonyasaláta	1 250 Ft	2. burgonyapüré	1 290 Ft	2. pirított burgonya	1 250 Ft	2. majonézes kukoricasaláta	1 270 Ft	2. burgonyapüré	1 220 Ft
H12	Népszerű ételek	Fűszeres sertésfalatok, meggy mártás, parázsburgonya 🍷	1 390 Ft	Hekk paprikás lisztben, hasábburgonya <i>TM</i>	1 420 Ft	Magyaróvári jércemell, ceruzababos fokhagymás burgonyapüré (a jércemellre sonkát, gombát, sajtot sütünk)	1 390 Ft	Milánói sertésborda, reszelt sajt (sonka, gomba, spagetti)	1 410 Ft	Csabai karaj (házi kolbásszal töltött), hagymás burgonya, párolt lilakáposzta <i>TM</i>	1 390 Ft
H13	Ínyenc ételek	Azték csirkemell (chili, szójaszósz, fokhagyma, ketchup), mexikói zöldséges jázminrizs <i>TM, D</i>	1 320 Ft	Bárány kebab, tzatzikivel leöntve, sült burgonya	1 990 Ft	Kacsamell pörkölt, túrós csusza, szalonna pörccel	1 580 Ft	Vajas jércemell, citromos spárgamártással, olívbogyós jázminrizs 🍷	1 470 Ft	Aszús libamájpürével töltött pulykamell, mazsolás burgonyapüré	1 520 Ft
H14	Nemzetek ételei Lacikonyha	Erdélyi fatányéros (tarja 2 db, házi kolbász, paprikás kakastaréj) <i>TM</i>	1 590 Ft	Serpenyős, hagymás flekken (lecsó, sült hagyma), rösztivel <i>TM</i>	1 470 Ft	Betyártál (oldalal, lángolt kolbász, tarja), magyaros tört burgonya <i>TM</i>	1 520 Ft	Ropogós sertéscsülök, sült burgonyakocka, Elizási káposzta (fűtős ízű, fehérboros, boróka bogyós savanyú káposzta) <i>TM</i>	1 390 Ft	Kofapecsenye (sertésborda, vörösbors, hagymás, kolbászos raguval), petrezselymes jázminrizs <i>TM</i>	1 320 Ft
H20	Desszertek	Kókuszgolyó (2 db)	650 Ft	Túrós palacsinta, vaníliaöntet	690 Ft	Puncs szelet	650 Ft	Gündel palacsinta, csokiszósz	750 Ft	Gesztenyehabos piskóta	630 Ft

LOW CARB LOW CARB ÉTELEK

29. hét		Hétfő (07.19.)		Kedd (07.20.)		Szerda (07.21.)		Csütörtök (07.22.)		Péntek (07.23.)	
ZS1	Kalóriaszegény levesek	Újházy jércéhusleves 130 kcal, ch: 7 g	690 Ft	Snidlinges sajtkrémeleves 270 kcal, ch: 4 g	690 Ft	Brokkolikrémeleves 90 kcal, ch: 4 g	690 Ft	Paradicsomleves, csipetke 170 kcal, ch: 11 g	690 Ft	Vegyes gyümölcsleves 100 kcal, ch: 11 g	710 Ft
F1	Mentes levesek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Hideg erdei gyümölcskrémeleves 110 kcal, ch: 10 g	750 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves 220 kcal, ch: 10 g	790 Ft	Csirkegyúsleves, csipetke 200 kcal, ch: 20 g	790 Ft	Tejfölös zöldbableves, galuska 170 kcal, ch: 15 g	790 Ft	Zöldségleves csirkemájjal 160 kcal, ch: 9 g	790 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Túrógombóc, narancsos eperragu 390 kcal, ch: 38 g	1 410 Ft	Pulykamájjal göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó 300 kcal, ch: 7 g	1 440 Ft	Sonkával göngyölt sertéskaraj, zöldséges light burgonyapüré 360 kcal, ch: 22 g	1 450 Ft	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek 330 kcal, ch: 14 g	1 450 Ft	Debreceni sertéstokány (debreceni kolbász), penne 560 kcal, ch: 27 g	1 410 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek 350 kcal, ch: 14 g	1 450 Ft	Bolognai tészta, reszelt sajt (szárnyas) 530 kcal, ch: 32 g	1 350 Ft	Mézes, narancsos csirkecombfilé, balsamecetes zöldsaláta 390 kcal, ch: 15 g	1 440 Ft	Rostlapon sült csirkemell, sóskamártás 330 kcal, ch: 7 g	1 380 Ft	Csirkemell steak, mandulás, sárgarépas zöldségpüré 320 kcal, ch: 10 g	1 350 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Kukoricapelyhes, rántott csirkecombfilé, bazsalikomos, pestós paradicsomsaláta 390 kcal, ch: 10 g	1 550 Ft	Fahéjas almával töltött, rántott csirkemell, céklás vitaminsaláta 390 kcal, ch: 21 g	1 410 Ft	Szezámmagos rántott pulykamell, gyömbéres szilvamártás 510 kcal, ch: 24 g	1 490 Ft	Napraforgómagos rántott csirkemell, fokhagymás ceruzabab 450 kcal, ch: 21 g	1 420 Ft	Zöldborsófőzelék, rántott sertésborda 560 kcal, ch: 23 g	1 480 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Borsos, baconos, sült sertéskaraj, brokkoli indiai módra 700 kcal, ch: 7 g, fehérje: 40 g	1 480 Ft	Egyben sült sertésfasírt, baconos, pörés KETO burgonyapüré 680 kcal, ch: 11 g, fehérje: 19 g	1 450 Ft	Fűszeres sült oldalas, párolt lila káposzta 730 kcal, ch: 8 g, fehérje: 20 g	1 750 Ft	Csülkös pacal, KETO csótészta 740 kcal, ch: 10 g, fehérje: 36 g	1 660 Ft	MCT olajban sült hagymás tarjaszelet, pestós, lecsós zöldségek 650 kcal, ch: 13 g, fehérje: 27 g	1 650 Ft
ZS9	Fitt ételek	Sült csirkecombfilé, narancsos eperragu, mazsolás barnarizs 670 kcal, ch: 73 g	1 550 Ft	Rakott kelkáposzta (sertéshús, barna rizs) 540 kcal, ch: 27 g	1 490 Ft	Omlós marharagu, libamájjal, galuska 690 kcal, ch: 16 g	1 680 Ft	Barbecue csirkeszárnyak, steak burgonya 770 kcal, ch: 46 g	1 440 Ft	Sertéskaraj cukkini köntösben, paprikás barnarizs 750 kcal, ch: 71 g	1 490 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Tengeri hal, görög raguval (padlizsán, pestó, oregánó, paradicsom), paradicsomos bulgur 440 kcal, ch: 53 g	1 630 Ft	Görög fűszerezésű sertésborda (oregánó, petrezselyem, paradicsompüré), kukkinilepény 420 kcal, ch: 9 g	1 380 Ft	Olaszos göngyölt csirkemell (paradicsommal, olivabogyóval töltve), zöldfűszeres, pirított gomba 340 kcal, ch: 9 g	1 480 Ft	Pármai pulykamell, mediterrán saláta (paradicsom, olivabogyó, mozzarella, parmezán, pesto) 400 kcal, ch: 11 g	1 550 Ft	Borjúfalatok, tejszínes erdei gombamártással, pikáns penne (teljes kiőrlésű) 650 kcal, ch: 34 g	1 880 Ft
F2	Mentes Vega <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Zöldséges, sajtos lasagne (zeller, sárgarépa, cukkini, padlizsán) 590 kcal, ch: 72 g	1 550 Ft	Rántott karfiol, szerezsendiós, light burgonyapüré 460 kcal, ch: 61 g	1 520 Ft	Gomba vadasan, spagetti 490 kcal, ch: 57 g	1 340 Ft	Francia rakott burgonya (besamellel) 700 kcal, ch: 63 g	1 540 Ft	Tojásos galuska, sós-vizes uborka 690 kcal, ch: 70 g	1 490 Ft
F3	Mentes tészták / főzelékek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Krumplis tészta 600 kcal, ch: 76 g	1 340 Ft	Spenót, grillezett sertésarja 430 kcal, ch: 11 g	1 440 Ft	Rizsfelfújt, málnaöntet 540 kcal, ch: 61 g	1 540 Ft	Túrós csusza, pirított bacon 770 kcal, ch: 56 g	1 520 Ft	Tökfőzelék, csirkecombpörkölt 370 kcal, ch: 18 g	1 560 Ft
F4	Mentes készételek 1 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Kakukkfűves csirkecombfalatok, lávakövön sült padlizsános zöldségek 390 kcal, ch: 16 g	1 520 Ft	Eszterházy marhaszelet, spagetti 600 kcal, ch: 54 g	1 850 Ft	Lyoni jércécombfilé, hagymás tört burgonyával 550 kcal, ch: 51 g	1 490 Ft	Vörösboros marhapörkölt, galuska 580 kcal, ch: 51 g	1 620 Ft	Brassói aprópecsenye, sült burgonya 550 kcal, ch: 43 g	1 550 Ft
GKF2	Mentes KETO készételek 2 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Chilis, kókuszos sertésborda karfiolrizs 500 kcal, ch: 8 g, fehérje: 37 g	1 550 Ft	Pulykacombfalatok, káposzta, paprikás mártással, zellerlepeny 640 kcal, ch: 10 g, fehérje: 45 g	1 570 Ft	Leccsós szárnyasmájragu, baconos, brokkolis gomba 740 kcal, ch: 10 g, fehérje: 35 g	1 520 Ft	Fokhagymás sertésborda, gombamártás 420 kcal, ch: 5 g, fehérje: 35 g	1 570 Ft	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, ghi vajjal forgatott színes zöldségek 640 kcal, ch: 12 g, fehérje: 32 g	1 500 Ft
F5	Mentes frissensültek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Fűszeres bundában sült rántott karaj, zelleres hasábburgonya 610 kcal, ch: 57 g	1 620 Ft	Halszeletek párizsian, gyömbéres zöldséges barnarizs 490 kcal, ch: 54 g	1 640 Ft	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré 510 kcal, ch: 4 g	1 590 Ft	Sonkával, gombával töltött rántott sertésborda, cukkinis burgonyapüré 520 kcal, ch: 31 g	1 690 Ft	Mandulás kéregben sült csirkemellfilé, vinaigrette mártás, petrezselymes párolt zöldség-880 kcal, ch: 28 g	1 550 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Kókuszkrémes palacsinta, csokoládéöntet 170 kcal, ch: 14 g	710 Ft	Túrós rétes 200 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Zserbógolyó (2 db) 270 kcal, ch: 9 g	720 Ft	Mascaronés-mákos kocka 250 kcal, ch: 8 g	680 Ft	Ribizlis joghurtortaszelet 230 kcal, ch: 9 g	690 Ft
F6	Mentes desszertek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Almatortaszelet, meggyragu 270 kcal, ch: 20 g	720 Ft	Kávés diószelet 350 kcal, ch: 4 g	820 Ft	Vaníliás, csokoládés piskóta, csokiöntet 390 kcal, ch: 3 g	810 Ft	Mangós tápiókapuding 130 kcal, ch: 18 g	750 Ft	Lúdláb szelet 400 kcal, ch: 5 g	810 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)	Szombat (07.24.)	Vasárnap (07.25.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 52 225 Ft HELYETT 34 990 Ft / 20 nap -33%						5 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 13 000 Ft HELYETT 8 990 Ft / 5 nap -31%						
Főétel + Leves / Desszert	Újházy jércehúsleves Azték csirkemell, 🍷 mexikói zöldséges jázminz Kókuszgolyó (2 db)	1 990 Ft	Frankfurti leves, ropanós virslivel Erdész vegyes pörkölt, galuska Túrós palacsinta, vaníliaöntet	1 990 Ft	Szegfűszeges 🍷 meggykrémleves Sajtkrémmel töltött, rántott csirkemell, pirított burgonya Puncs szelet	1 990 Ft	Erőleves eperlevéllel Vajas jércemell, citromos spárgamártással, 🍷 olívabogyós jázminriz Gundel palacsinta, csokiszósz	1 990 Ft	Hideg almakrémleves Aszús libamájpürével töltött pulykamell, mazsolás burgonyapüré Gesztenyehabos piskóta	1 990 Ft	Zöldségleves, csigatésztával Csabai karaj, hagymás burgonya, párolt lilakáposzta Ribizlis joghurttortaszlet 🍷	1 990 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével Kofapecsénye, petrezselymes jázminriz Kókuszos muffin, csokoládéöntet	1 990 Ft

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 28 890 Ft / 28 nap				1 HETES KEDVEZMÉNY: 7 790 Ft / 7 nap								
Főétel + Leves / Desszert	Májgaluskaleves Mézes, mustáros csirkemellapró, jázminriz	1 290 Ft	Frankfurti leves, ropanós virslivel Káposztás cvekledi 🍷	1 290 Ft	Bableves csipetkével Tejfölös burgonyafőzelék, virslis	1 290 Ft	Erőleves eperlevéllel Szarjnyas húsgombóc, paradicsommártás, főtt burgonya 🍷	1 290 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével Lecsós, szárnyasvirslis, jázminriz	1 290 Ft	Zöldséges marhahúsleves csigatésztával Grízes tészta, baracklekvár	1 290 Ft	Hideg almakrémleves Csirkecombfilé 🍷 Orly módra, jázminriz	1 290 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 50 600 Ft HELYETT 32 890 Ft / 28 nap -35%				1 HETES KEDVEZMÉNY: 12 600 Ft HELYETT 8 690 Ft / 7 nap -31%								
Főétel + Leves / Desszert	Májgaluskaleves Paradicsomos káposztafőzelék, szárnyas vagdalt	1 490 Ft	Szalonnás tarhonyaleves Csirkemájás rizottó, reszelt sajt	1 490 Ft	Malacpörkölt, kagylótészta Puncs szelet	1 490 Ft	Erőleves eperlevéllel Sertéspaprikás, galuska	1 490 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével Lecsós, szárnyasvirslis, jázminriz	1 490 Ft	Zöldséges marhahúsleves csigatésztával Grízes tészta, baracklekvár	1 550 Ft	Hideg almakrémleves Csirkecombfilé 🍷 Orly módra, jázminriz	1 490 Ft

DM1 MEDITERRÁN MENÜ													
Főétel + Leves / Desszert	Újházy jércehúsleves Kakukkfűves csirkecomb-falatok, lávakövön sült 🍷 padlizsános zöldségek	1 990 Ft	Snidlinges 🍷 sajtkrémleves Görög fűszerezésű sertésborda, cukkinilepény	1 990 Ft	Brokkolikrémleves Olaszos 🍷 göngyölt csirkemell, zöldfűszeres, pirított gomba	1 990 Ft	Paradicsomleves, csipetke Pármái pulykamell, mediterrán saláta	1 990 Ft	Vegyes gyümölcsleves Csirkemell steak, tejszínes, erdei gombamártás, pikáns szélesmetélt 🍷	1 990 Ft	<i>Tájékozódjon bővebben weboldalunkról, az Égészség & Életmód / Paleooknak menüpont alatt!</i>		

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ														
Főétel + Leves / Desszert	Újházy jércehúsleves Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek	480 kcal ch: 22 g 1 790 Ft	Tárkonyos zöldségrauleves Pulykamájjal göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó	470 kcal ch: 18 g 1 790 Ft	Hamis gulyásleves, csipetke Mézes, narancsos csirkecombfilé, balzsamecetes zöldsaláta	520 kcal ch: 35 g 1 790 Ft	Paradicsomleves, csipetke Fokhagymás sertésborda, gombamártás	590 kcal ch: 16 g 1 790 Ft	Vegyes gyümölcsleves Debreceni sertéstokány, penne 🍷	660 kcal ch: 38 g 1 790 Ft	Zöldségleves csirkemájjal Csirkemell steak, mandulás, sárgarépa zöldségpüré	480 kcal ch: 19 g 1 790 Ft	Tökfőzelék, csirkecombpörkölt Ribizlis 🍷 joghurttortaszlet	640 kcal ch: 27 g 1 790 Ft

FM1 MENTES OFFICE MENÜ (GLUTÉN-, LAKTÓZ-, CUKORMENTES)													
Leves + Főétel	Húsgaluskaleves Stroganoff pulykacomb-falatok, jázminriz 🍷	1080 kcal ch: 103 g 1 990 Ft	Currys zöldségreuleves, szezámaggal Paradicsomos káposztafőzelék, egyben sült sertésfasírt	550 kcal ch: 33 g 1 990 Ft	Gombás csirkeraguleves Diós szélesmetélt	850 kcal ch: 78 g 1 990 Ft	Sütőtökrémleves, pirított tökmaggal Zöldséges 🍷 rizses hús	850 kcal ch: 82 g 1 990 Ft	Csurgatott tojásleves Fokhagymás sült csirkeszárnnyak, franciasaláta	930 kcal ch: 23 g 1 990 Ft	<i>Keresd további Mentes a la carte ételinket és MENTES (1200 KALÓRIA) EGÉSZ NAPOS FOGYÓKURÁS ÉTRENDÜNKET!</i>		

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)	Szombat (07.24.)	Vasárnap (07.25.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 119 890 Ft HELYETT 89 900 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 30 100 Ft HELYETT 24 400 Ft / 7 nap -19%								
ZS 121	Ebéd	Kukoricapelyhes, rántott csirkecombfilé, bazsalikom, pestós paradicsomsaláta	Bolognai tészta, reszelt sajt	Szezámagos rántott pulykamell, gyömbéres szilvamártás	Napraforgómagos, rántott csirkemell, fokhagymás ceruzabab	Hagymával sült sertéstartja, pestós, lecsós zöldségek	Debreceni sertéstokány, penne	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, ghí vajjal forgatott színes zöldségek
	Vacsora	Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek	Pulykamájjal göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó	Lyoni jércemcombfilé, párolt lila káposzta	Rostlapon sült csirkemell, sóskamártás	Csirkemell steak, mandulás, sárgarépás zöldségpüré	Pandúrgulyás	Zöldborsófőzelék, rántott sertésborda
	Snack	Almatortaszlet, meggyragu	Duplacsokis mousse	Vajas pogácsa (2 db)	Mascaronés-mákos kocka	Erdei gyümölcsös köleskása	Ribizlis joghurttortaszlet	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 liter)
	Másnap reggeli	Tojásomlett parmezánnal	Májpástétom, zöldség, Zsírégető kifli	Zsidó tojás, zöldség	Szardíniakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Zöldfűszeres, mascaronés sajtkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db)	Diétás kajszilekvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár:		4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft	4 300 Ft 3 790 Ft
Számított tápérték:		1350 kcal, ch: 46 g	1470 kcal, ch: 48 g	1460 kcal, ch: 51 g	1360 kcal, ch: 41 g	1500 kcal, ch: 48 g	1560 kcal, ch: 51 g	1390 kcal, ch: 46 g

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 103 990 Ft HELYETT 77 990 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 900 Ft HELYETT 20 990 Ft / 7 nap -19%								
ZS 131	Ebéd	Kakukkfűves csirkecombfalatok, lávakövön sült padlizsános zöldségek	Pulykamájjal göngyölt csirkemell, citromos kelbimbó	Holstein sertéskaraj, fokhagymás parajpüré	Cheddar sajttal sült csirkecombfilé, vajon párolt zöldségek	Tökfőzelék, tükörtójas (2 db)	Pandúrgulyás	Rozmaringos, tepsis pulykacombfalatok, pestós lecsós zöldségek
	Vacsora	Sörrel locsolt csirkecomb, póréhagymás, sült zöldségek	Spenót, grillezett sertéstartja	Mézes, narancsos csirkecombfilé, balsamecetes zöldsaláta	Fokhagymás sertésborda, gombamártás	Debreceni sertéstokány, házi csalamádé	Csirkemellpörkölt, házi káposztasaláta	Csirkemell steak, mandulás, sárgarépás zöldségpüré
	Másnap reggeli	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Májpástétom, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Köményes túró, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Szardíniakrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Szedres, fahéjas, zabkorpás joghurt	Kolbászkrem, zöldség	Diétás kajszilekvár, light margarin, Zsírégető kifli
Napi ár:		3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft	3 700 Ft 3 290 Ft
Számított tápérték:		1030 kcal, ch: 34 g	990 kcal, ch: 28 g	1010 kcal, ch: 30 g	1010 kcal, ch: 30 g	1010 kcal, ch: 39 g	1020 kcal, ch: 21 g	960 kcal, ch: 31 g

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)	Szombat (07.24.)	Vasárnap (07.25.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 99 985 Ft HELYETT 60 990 Ft / 28 nap -39% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 25 200 Ft HELYETT 16 590 Ft / 7 nap -34%								
ZS 141	Ebéd	Krumplis tészta	Zellerlepeny, kapos, paprikás mártással 🌱	Gomba vadasan, spagetti	Tökmagos, cukkinis burgonyapüré 🌱	Tökfőzelék, tükörtojás (1 db) 🌱	Petrezselymes, párolt zöldségek, vinaigrette mártás	Lecsós zöldségek
	Vacsora	Brokkoli indiai módra, főtt tojás 🌱	Spenót, főtt tojás (1 db)	Hagymás tört burgonya, párolt lila káposzta	Fokhagymás ceruzabab	Házi pestóban forgatott zöldségek, sült paprikás barnarizzsel	Mandulás, sárgarépas zöldségpüré	Zöldborsófőzelék, sült tofukockák
	Snack	Hideg erdei gyümölcskrémleves	Tárkonyos zöldséraguleves	Brokkolikrémleves	Paradicsomleves, csipetke	Hideg almakrémleves 🌱	Vegyes gyümölcsleves 🌱	Zöldségleves
	Másnap reggeli	Meggyes gyümölcskocsonya	Szilvás zabkása, pirított dióval	Őszibarackturmix	Mentás, almás reggeli koktél	Szilvás gyümölcskocsonya	Alma-ribizli kocsonya 🌱	Erdei gyümölcsös köleskása
Napi ár:	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	3 600 Ft 2 790 Ft	
Számított tápérték:	760 kcal, ch: 75 g	760 kcal, ch: 44 g	710 kcal, ch: 90 g	650 kcal, ch: 67 g	690 kcal, ch: 73 g	720 kcal, ch: 43 g	700 kcal, ch: 50 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 149 240 Ft HELYETT 99 990 Ft / 28 nap -33% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 37 100 Ft HELYETT 27 430 Ft / 7 nap -26%								
P 121	Reggeli	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, póréhagymás zöldségek baconnal 🌱	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 🌱	Mogyorópestós, húsos tészta	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Csülkös sertéspörkölt, házi csalamádé	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta
	Ebéd	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, zamocás mousse szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Kemencében sült sertéstarja, snidlinges, roppanós saláta 🌱	Malacsült, uborkás káposztasaláta 🌱	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Serpenyős, zöldséges sertésragu	Zöldbabfőzelék, pirított bacon	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Snack	Zöldséges omllett, parmezán	Házi májkrém, zöldség	Tonhalkrém, zöldség	Körözött, zöldség	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal	"Libazír, zöldség, pékáru"	Füstölt tarjaszeletek, zöldség
Napi ár:	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	5 620 Ft 4 290 Ft	
Számított tápérték:	ch: 25 g	ch: 33 g	ch: 33 g	ch: 26 g	ch: 31 g	ch: 28 g	ch: 33 g	

29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)	Szombat (07.24.)	Vasárnap (07.25.)	
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 160 590 Ft HELYETT 105 990 Ft / 28 nap -34% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 39 857 Ft HELYETT 27 900 Ft / 7 nap -30%								
IRE1	Ebéd	Minestroneleves 18 g (4 g)	Erőleves sok zöldséggel 16 g (6 g)	Hideg, citromos málnakrémleves 24 g (4 g)	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	Szegfűszeges eperkrémleves 16 g (2 g)	Pestós karalábékrémleves 14 g (4 g)	Májgaluskaleves 15 g (9 g)
		Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell 33 g (6 g)	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta 34 g (17 g)	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka (nyári) 27 g (11 g)	Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs 42 g (4 g)	Többmagvas, rántott csirkemcombfilé, füstös zöldségpüré 32 g (22 g)	Töltött paprika, paradicsommártás 34 g (7 g)	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 17 g (15 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Feketecskókis, citromos kókuszkrém 21 g (2 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 24 g (9 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Rántott halfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás 30 g (18 g)	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, poréghagymás zöldségek (IR) 30 g (10 g)	Gombás bundában sült sertéskaraj, színes zöldségmorzsa 29 g (14 g)	Grillezett csirkemell, pirított parázsburgonya 31 g (4 g)	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritaminpaprikás zöldségtál 28 g (13 g)	Sajttal sült sertéskaraj, szerecsendió light burgonyapüré 32 g (5 g)	Currys csirkemell, sárgarépa quinoa 30 g (9 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 16 g (2 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Cheddar sajtzelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 27 g (5 g)	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	Túrós pogácsa 30 g (25 g)	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	Füstölt tarjaszeletek, zöldség, pékáru 30 g (23 g)	Diétás kajsizlekvár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 29 g (10 g)
Másnap tízórai	Bogyós gyümölcsturmix 19 g (7 g)	Lime-os, körtés gyümölcssaláta 17 g (6 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 17 g (5 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 22 g (5 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém 20 g (3 g)	
Napi ár:		5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)		160 g. (46 g.)	162 g. (62 g.)	160 g. (66 g.)	162 g. (24 g.)	160 g. (75 g.)	160 g. (49 g.)	156 g. (73 g.)






29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)					
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Minestroneleves Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell	51 g (10 g)	Erőleves sok zöldséggel Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta	50 g (23 g)	Hideg, citromos málnakrémleves Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka	48 g (16 g)	Zöldfűszeres szárnyashúsleves Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs	51 g (7 g)	Májgaluskaleves Csülkös sertéspörkölt, csótészta	49 g (35 g)
		2 280 Ft		2 170 Ft		2 060 Ft		2 220 Ft		2 270 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Cheddar sajtzelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 27 g (5 g)	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	850 Ft	Tonhalkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 28 g (5 g)	850 Ft	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	850 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 27 g (23 g)	850 Ft
IR2 Leves	Kolbászos zöldségleves 19 g (7 g)	720 Ft	Hideg feketeteribizli-krémleves 22 g (8 g)	680 Ft	Hideg, citromos málnakrémleves 24 g (4 g)	750 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	720 Ft	Májgaluskaleves 15 g (9 g)	680 Ft
IR3 Főétel 1	Kemencében sült sertésstarja, parmezános, snidlinges, roppanós saláta 11 g (4 g)	1 600 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta 34 g (17 g)	1 480 Ft	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka 27 g (11 g)	1 680 Ft	Zsályás csirkemellfalatok, paprikás jázminrizs 42 g (4 g)	1 500 Ft	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta 26 g (6 g)	1 410 Ft
IR4 Főétel 2	Rántott halfilé, nyári áfonyás gyümölcsmártás 30 g (18 g)	1 490 Ft	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított, poréghagymás zöldségek 30 g (10 g)	1 580 Ft	Tengeri halfilé citrommártásban, gőzölt nyári zöldségek 20 g (6 g)	1 490 Ft	Kukoricapelyhes, rántott sertéskaraj, vegyessaláta 29 g (18 g)	1 540 Ft	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)	1 590 Ft
IR5 Főétel 3	Petrezselymes friss sárgarépa-főzelék vasalt pulykamell 33 g (6 g)	1 550 Ft	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 22 g (12 g)	1 350 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, színes zöldségmorzsa 29 g (14 g)	1 550 Ft	Brokkolifőzelék, grillezett csirkemell 21 g (10 g)	1 410 Ft	Currys csirkemell, sárgarépa quinoa 30 g (9 g)	1 450 Ft
IR6 Snack	Erdei gyümölcsös tápiókapuding 29 g (3 g)	750 Ft	Almás pite 41 g (17 g)	710 Ft	Kakaós szelet, málnaöntet 14 g (6 g)	780 Ft	Somlói galuska 32 g (10 g)	720 Ft	Joghurtos citromszelet 16 g (6 g)	690 Ft

29. hét	Hétfő (07.19.)	Kedd (07.20.)	Szerda (07.21.)	Csütörtök (07.22.)	Péntek (07.23.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Sertéspörkölt, KETO galuska	Malacsült, uborkás káposztasaláta 🌱	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré
Desszert /Snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO meggyes kókuszgolyó (2 db) 🌱	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO mákos lepény citromkrémrel tálalva	KETO joghurtos citromszelet🌱
Számított energia:	990 kcal	870 kcal	1 130 kcal	900 kcal	790 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 13 g, fehérje: 53 g	ch: 15 g, fehérje: 40 g	ch: 16 g, fehérje: 55 g	ch: 15 g, fehérje: 41 g	ch: 15 g, fehérje: 35 g
Napi ár:	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft	1 990 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Zöldséges omllett, parmezán 180 kcal, ch: 3 g, fehérje: 14 g	850 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 300 kcal, ch: 9 g, fehérje: 18 g	850 Ft	Tonhalkrém, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 6 g, fehérje: 22 g	850 Ft	Körözött, zöldség, KETO kifli 270 kcal, ch: 8 g, fehérje: 19 g	850 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g	850 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 600 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta (nyári) 560 kcal, ch: 11 g, fehérje: 30 g	1 650 Ft	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 520 Ft	Mogyorópestós, húsos spagetti, füstölt sajttal 810 kcal, ch: 10 g, fehérje: 38 g	1 650 Ft	Csülkös sertéspörkölt, KETO csótészta 680 kcal, ch: 8 g, fehérje: 26 g	1 590 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller 770 kcal, ch:11 g, fehérje: 26 g	1 450 Ft	Parmezános, édes-chilis csirkemell, pirított tökmag, póréhagymás zöldségek baconnal 660 kcal, ch: 13 g, fehérje: 34 g 🌱	1 580 Ft	Vincellér pecsenye, paprikás lapcsánka (nyári) 550 kcal, ch: 16 g, fehérje: 31 g	1 680 Ft	Zsályás csirkemellfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 620 kcal, ch: 9 g, fehérje: 33 g	1 540 Ft	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g, fehérje: 23 g	1 420 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO feketecskós sárgabarackos mousse 400 kcal, ch: 11 g, fehérje: 4 g	750 Ft	KETO meggyes kókuszgolyó (2 db) 310 kcal, ch: 4 g, fehérje: 10 g 🌱	810 Ft	KETO kakaós szelet, málna öntettel 380 kcal, ch: 4 g, fehérje: 11 g	780 Ft	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g, fehérje: 8 g	810 Ft	KETO joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g, fehérje: 12 g 🌱	690 Ft
GKS1	Keto snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	750 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	750 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	750 Ft	KETO vajás pogácsa (2 db) 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 13 g	750 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	750 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Zöldséges omllett, parmezán 180 kcal, ch: 3 g	850 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 190 kcal, ch: 20 g	750 Ft	Tonhalkrém, zöldség (uborka), extrudált kenyér (2 db) 190 kcal, ch: 11 g	850 Ft	Körözött, zöldség (paprika), extrudált kenyér (2 db) 200 kcal, ch: 13 g	850 Ft	Kolbászkarikák, zöldség (uborka), extrudált kenyér (2 db) 180 kcal, ch: 9 g	850 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség (uborka), Zsírégető kifli 250 kcal, ch: 5 g	850 Ft	Házi májkrém, zöldség (répa), Zsírégető kifli 300 kcal, ch: 9 g	850 Ft	Túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g	750 Ft	Light majonézes virslisaláta, Zsírégető kifli 340 kcal, ch: 10 g	850 Ft	Libazsír, zöldség (uborka), Zsírégető kifli 250 kcal, ch: 4 g	850 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Nyári Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírétető italmix, 7l Zsírétető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 15 225 Ft helyett 10 615 Ft!
AK2!	Extra Zsírétető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírétető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 625 Ft helyett 2 160 Ft!
AK3!	Zsírétető italcsomag (10x1l) (10l Zsírétető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 6 900 Ft helyett 5 885 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 070 Ft helyett 1 800 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírétető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 175 Ft helyett 1 955 Ft!
S21	Extra Zsírétető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	925 Ft
S22	Zsírétető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	740 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	660 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	740 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	410 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	740 Ft
S51	Zsírétető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	450 Ft
S52	Zsírétető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	750 Ft