

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

39. hét		Hétfő (09.27.)		Kedd (09.28.)		Szerda (09.29.)		Csütörtök (09.30.)		Péntek (10.01.)	
H1	Levesek	Egreskrémleves	740 Ft	Grízgaluskaleves <i>TM</i>	680 Ft	Csurgatott tojásleves <i>TM</i>	710 Ft	Vegyes gyümölcsleves	740 Ft	Majoránás májgaluskaleves <i>TM</i>	690 Ft
H2	Levesek	Csókakői kolbászleves	800 Ft	Tejszínes, gombás pulykaraguleves, kagylótészta	800 Ft	Babgulyás, főtt marhahússal, csipetkével <i>TM</i>	820 Ft	Székely raguleves (szalonna, lapocka, tejföl)	800 Ft	Zöldbabeleves, füstölt tarjával, csipetkével	740 Ft
H5	Tészták	Édes, rakott tészta (dió, alma, vanília puding, tejföl, mazsola)	1 290 Ft	Sonkás makaróni, fehérboros tejszínmártással	1 310 Ft	Málnás, túros minigombóc, porcukorral	1 250 Ft	Sváb húsos tészta (sertéslapocka, szalonna, kolbász, tejföl, sült hagyma)	1 290 Ft	Diós metélt <i>TM</i>	1 110 Ft
H6	Főzelékek	Joghurtos tökfőzelék		Petrezselymes zöldbabfőzelék		Finomfőzelék		Sóska, főtt burgonya		Szárazbabfőzelék	
		1. sertés vagdalt	1 240 Ft	1. sült házi kolbász	1 230 Ft	1. sült virsli (2 db)	1 220 Ft	1. tükörtőjás (2 db)	1 220 Ft	1. főtt tojás (2db)	1 210 Ft
		2. kemencés csirkecombfilé	1 320 Ft	2. zabpelyhes rántott csirkecombfilé	1 390 Ft	2. szárnyas fasírt	1 280 Ft	2. rántott csirkemellfilé	1 390 Ft	2. füstölt sertéscombszeletek	1 250 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Zöldségpörkölt (cukkini, padlizsán, lecsó, zöldborsó), orsótészta <i>TM</i>	1 230 Ft	Cukkini sajtos bundában, petrezselymes burgonya	1 390 Ft	Gyümölcsös tejberizs	1 190 Ft	Rántott füstölt sajt, majonézes jázminrizs	1 280 Ft	Rántott gomba, majonézes, lillahagymás kukoricasaláta	1 330 Ft
H8	Készételek	Hagymás, mustáros aprópecsenye, tört burgonya <i>TM</i>	1 280 Ft	Padlizsános csirkemellragu, jázminrizs <i>TM</i>	1 290 Ft	Alföldi fűszeres sertéstokány (petrezselyem, fokhagyma, lillahagyma), galuska <i>TM</i>	1 220 Ft	Friss rizses lecsó, bécsi virslikarikával	1 290 Ft	Katalán csirkecombfalatok (póréhagyma, paprika, pritamin paprika, ketchup), csótészta <i>TM</i>	1 270 Ft
H9	Készételek	Stroganoff csirkefalatok (sonka, tejszín, uborka, gomba), jázminrizs	1 290 Ft	Rézi néni kedvence (csirkemell, szalonna, friss lecsó, gomba), fűszeres szélesmetélt	1 320 Ft	Fűszeres rizses hús <i>TM</i>	1 260 Ft	Részezes, füstös pulykamelljava (fehérbor, szalonna), csuszatészta	1 270 Ft	Franciás csirkecombtokány (fehérbor, szalonna, tejszín), galuska	1 220 Ft
H11	Frissensültek	Szezámmagos rántott sertésborda		Zabpelyhes, rántott csirkecombfilé		Csípős rántott pulykamell <i>D</i>		Rántott csirkemellfilé		Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában	
		1. mazsolás jázminrizs	1 290 Ft	1. zöldséges jázminrizs	1 320 Ft	1. rizi-bizi	1 360 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 270 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 320 Ft
		2. burgonyapüré	1 400 Ft	2. hasábbburgonya	1 390 Ft	2. majonézes burgonya	1 390 Ft	2. franciasaláta	1 310 Ft	2. burgonyapüré	1 350 Ft
H12	Népszerű ételek	Kijevi sertésborda (szerecsendiós, zöldfűszeres, sajtos bunda), rizi-bizi	1 350 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb (csirkemáj, gomba, zöldborsó), zöldséges jázminrizs <i>TM</i>	1 420 Ft	Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya <i>TM</i>	1 330 Ft	Sörrel locsolt sertéscsülök, hagymás burgonya <i>TM</i>	1 390 Ft	Mátrai borzas csirkemell (sajtos, tejföls, burgonyás bundában), kukoricás jázminrizs	1 450 Ft
H13	Ínyenc ételek	Kemencében sült baconos csirkecombfilé, tejszínes erdei gombamártás, tagliatelle	1 620 Ft	Nyúlapró vadasan, zsemlegombóc	1 690 Ft	Mazsolás, sajtos rántott csirkemell, hasábbburgonya	1 620 Ft	Borjú bécsi, citromkarikával, hasábbburgonyával	1 780 Ft	Bográcsban főtt, vörösborsos marhapörkölt, házi lebbencstészta <i>TM</i>	1 650 Ft
H14	Nemzetek ételei Kína	Chilis, szecsuanai borsos csirkefalatok (szecsuanai bors, csillagánizs, édeskömény, szegfűszeg), mogyorós jázminrizs <i>TM, D</i>	1 470 Ft	Sanghaji sertéscsikok, kínai mártogatással, sült tojásos jázminrizs <i>Narancsleves, citromleves, szójaszószos édes chiliszószban pácoljuk a húst, gyömbéres, chilis mártogatással kínáljuk TM, D</i>	1 690 Ft	Gyömbéres, mézes, kínai marhahús falatok, zöldséges sült tészta <i>TM</i>	1 650 Ft	Szezámos, mézes csirkemellfalatok, sült tojásos jázminrizs <i>TM</i>	1 690 Ft	Édes-savanyú sertésszűz, gyömbéres, ananászos jázminrizs <i>TM</i>	1 790 Ft
H20	Desszertek	Gesztenyepüré	740 Ft	Gyümölcszel töltött palacsinta (alma, meggy, szilva), vaníliaszósz	700 Ft	Somlói galuska	740 Ft	Méhcsipés (mandulás mézeskrémes)	700 Ft	Almás pite <i>TM</i>	700 Ft

LOW CARB LOW CARB ÉTELEK

39. hét		Hétfő (09.27.)		Kedd (09.28.)		Szerda (09.29.)		Csütörtök (09.30.)		Péntek (10.01.)	
ZS1	Kalóriaszegény levesek	Olasz mozzarella gombaleves 210 kcal, ch: 11 g	770 Ft	Tejszínes spárgakrémeles 90 kcal, ch: 6 g	800 Ft	Húsgaluskaleves 110 kcal, ch: 4 g	740 Ft	Magyaros karfiolleves 90 kcal, ch: 5 g TM, P	760 Ft	Tejszínes szilvaleves 150 kcal, ch: 16 g	730 Ft
F1	Mentes levesek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Tárkonyos sertésraguleves 220 kcal, ch: 8 g TM, P	830 Ft	Csirkehúsleves gazdagon 170 kcal, ch: 6 g TM, P	840 Ft	Feketeribizli-krémeles 120 kcal, ch: 10 g TM, P	660 Ft	Ózraguleves 220 kcal, ch: 9 g TM, P	830 Ft	Pestós paradicsomleves 170 kcal, ch: 12 g TM, P	780 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Cheddar sajttal göngyölt bazsalikomos csirkecombfilé, zöldbabsaláta 520 kcal, ch: 18 g	1 550 Ft	Latin csirkés egytál (csirkemellcsíkok, pikáns salsás zöldségekkel) 460 kcal, ch: 15 g TM, D	1 510 Ft	Grillezett csirkecomb, joghurtos zöldsaláta 290 kcal, ch: 8 g	1 580 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás, pritamin paprikás zöldköret 460 kcal, ch: 13 g TM, P	1 470 Ft	Temesvári zöldbabos csirkemelltál 320 kcal, ch: 16 g	1 450 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Babérleveses sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré 430 kcal, ch: 12 g TM, P	1 490 Ft	Lecsós sertéstokány (magyaros), galuska 480 kcal, ch: 12 g	1 480 Ft	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen 360 kcal, ch: 14 g TM	1 420 Ft	Zöldfűszeres csirkecombfilé, mentás vitaminaláta 290 kcal, ch: 12 g TM, P	1 480 Ft	Citromos halfilé, vajon párolt zöldségek 260 kcal, ch: 12 g	1 590 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda 470 kcal, ch: 9 g	1 580 Ft	Rántott camembert, áfonyás erdei gyümölcsmártás 510 kcal, ch: 12 g	1 680 Ft	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépas karfiolpüré 450 kcal, ch: 11 g	1 620 Ft	Tökmagos, rántott sertésborda, füstölt sajtmártás 530 kcal, ch: 5 g	1 550 Ft	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz 540 kcal, ch: 15 g	1 490 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Szalonnás sertésragu gombával, KETO csőtészta 680 kcal, ch: 10 g, fehérje: 32 g TM, P	1 650 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 460 kcal, ch: 10 g, fehérje: 24 g TM, P	1 660 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, zöldséglepény (cukkini, sárgarépa, brokkoli) 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 44 g TM, P	1 540 Ft	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta 750 kcal, ch: 13 g, fehérje: 43 g P	1 660 Ft	Zúzapörkölt, KETO galuska 530 kcal, ch: 9 g, fehérje: 44 g	1 560 Ft
ZS9	Fitt ételek	Hajdúsági bográcsatokány (marhahús, lángolt kolbász, vörösbor), FITT galuska 760 kcal, ch: 84 g	1 590 Ft	Grillezett sertésstarja, rozmaringos zöldségtál paradicsommal 370 kcal, ch: 30 g	1 590 Ft	Mascarpone krémmel töltött csirkemell, pirított burgonyával 720 kcal, ch: 72 g	1 520 Ft	Dijoni mustáros sertéscsíkok, paprikás barnarizs 700 kcal, ch: 53 g	1 520 Ft	Chilis libamellel töltött palacsinta, mornay mártás, zöldséges barnarizs 630 kcal, ch: 44 g D	1 470 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Lávakövön sült mediterrán citromos pulykamellfalatok, zöldborsós, pórés quinoa 450 kcal, ch: 50 g TM	1 570 Ft	Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, olívabogyós jázminrizs 870 kcal, ch: 77 g	1 550 Ft	Konyakos, narancsos kacsaemellcsíkok, lime-os párolt gyümölcsök 450 kcal, ch: 31 g TM	1 790 Ft	Csirkemell Caprese módra (paradicsommal, mozzarellaival, bazsalikommal sült csirkemell), karottás, cukkinis barnarizs 460 kcal, ch: 50 g	1 590 Ft	Fehérboros báránypörkölt, túrós galuska 840 kcal, ch: 56 g	1 950 Ft
F2	Mentes Vega <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Töklepény, kapormártás, főtt burgonya 360 kcal, ch: 49 g TM	1 520 Ft	Kölessel csöben sült brokkoli, reszelt sajttal 300 kcal, ch: 27 g	1 480 Ft	Lengyeles karfiol (tejföl, sajt, morzsa) 570 kcal, ch: 37 g	1 620 Ft	Gombapörkölt, petrezselymes jázminrizs 660 kcal, ch: 97 g TM	1 420 Ft	Sült padlizsán indiai módra (római kömény, édeskömény, fekete mustármag), édesburgonyás zöldségek 350 kcal, ch: 42 g TM	1 620 Ft
F3	Mentes tészták/ főzelékek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Káposztás tészta 370 kcal, ch: 53 g TM	1 470 Ft	Petrezselymes zöldborsófőzelék, zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj 590 kcal, ch: 39 g	1 680 Ft	Citrusos, túrós palacsinta, málnaöntet 430 kcal, ch: 49 g	1 600 Ft	Karalábéfőzelék, húsgolyók 600 kcal, ch: 13 g TM, P	1 640 Ft	Bolognai spagetti, reszelt sajt 690 kcal, ch: 72 g	1 640 Ft
F4	Mentes készételek 1 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 410 kcal, ch: 20 g	1 640 Ft	Harcspaprikás, túrós csusza, pirított bacon 720 kcal, ch: 45 g	1 840 Ft	Rakott burgonya, házi kolbász 860 kcal, ch: 45 g	1 720 Ft	Főtt marhaszelet, meggy mártás, főtt burgonya 410 kcal, ch: 50 g TM	1 740 Ft	Csikóstokány, petrezselymes jázminrizs 780 kcal, ch: 88 g TM	1 590 Ft
GKF2	Mentes KETO készételek 2 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, baconos, párolt kínai-kel saláta 660 kcal, ch: 5 g, fehérje: 37 g TM, P	1 720 Ft	Májjal töltött dagadó, balzsametes zöldségszalma (nyers) 550 kcal, ch: 13 g, fehérje: 20 g TM, P	1 680 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lila káposzta 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g TM, P	1 850 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerencsédios zöldségpüré 440 kcal, ch: 11 g, fehérje: 23 g P	1 650 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban, pirított baconnal 530 kcal, ch: 11 g, fehérje: 25 g TM, P, D	1 620 Ft
F5	Mentes frissensültek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Fűszeres párizsi bundában sült sertésstarja, joghurtos lencsesaláta 780 kcal, ch: 64 g	1 760 Ft	Zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj, lillahagymás, majonézes burgonyasaláta 650 kcal, ch: 47 g TM	1 640 Ft	Kukoricapelyhes bundában sült pulykamell, sütőtökös gombasaláta 530 kcal, ch: 42 g TM	1 700 Ft	Cigánypecsenye, hasábburgonya 800 kcal, ch: 57 g TM	1 700 Ft	Sonkával töltött, rántott sertéskaraj, rizi-bizi 870 kcal, ch: 96 g	1 700 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Málnás, citromos joghurttorta kocka 230 kcal, ch: 5 g	800 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 14 g	770 Ft	Zserbópite 470 kcal, ch: 19 g	830 Ft	Almás rétes 160 kcal, ch: 30 g	800 Ft	Brownie 250 kcal, ch: 2 g	800 Ft
F6	Mentes desszertek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Kókuszgocka 320 kcal, ch: 3 g TM, P	870 Ft	Áfonyás muffin, citrommártás 300 kcal, ch: 5 g P	880 Ft	Répatortakocka 410 kcal, ch: 6 g TM, P	890 Ft	Tiramisu 440 kcal, ch: 5 g TM, P	900 Ft	Áfonyás tápiókapuding 120 kcal, ch: 15 g TM, P	830 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)	Szombat (10.02.)	Vasárnap (10.03.)
---------	----------------	---------------	-----------------	--------------------	-----------------	------------------	-------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 55 210 Ft HELYETT 36 990 Ft / 20 nap -33%						5 NAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 13 755 Ft HELYETT 9 990 Ft / 5 nap -31%						
Főétel + Leves / Desszert	Egreskrémleves Kijevi sertésborda, rizi-bizi Gesztenyepüré	2 090 Ft	Grízgaluskaleves Gödöllői töltött csirkecomb, zöldséges jászminrizs Gyümölcszel töltött palacsinta, vaníliaszósz	2 090 Ft	Húsgaluskaleves Töltött paprika, paradicsommártás, főtt burgonya Somlói galuska	2 090 Ft	Magyaros karfiolleves Sörrel locsolt sertéscsülök, hagymás burgonya Méhcsipés	2 090 Ft	Tejszínes szilvaleves Katalán csirkecombfalatok, csőtészta Áfonyás tápiókapuding	2 090 Ft	Zöldbaleves, csipetkével Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, burgonyapüré Brownie	2 090 Ft	Majoránás májgaluskaleves Édes-savanyú sertésszűz, gyömbéres, ananászos jászminrizs Álmás pite	2 090 Ft

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 30 890 Ft / 28 nap			1 HETES KEDVEZMÉNY: 8 290 Ft / 7 nap									
Főétel + Leves / Desszert	Csókakői zöldségleves, kiskagyló Stroganoff csirkefalatok, jászminrizs	1 390 Ft	Grízgaluskaleves Petrezselymes zöldbabfőzelék, virslis	1 390 Ft	Csurgatott tojásleves Álföldi fűszeres sertéstokány, galuska	1 390 Ft	Magyaros karfiolleves Részes, füstös pulykamelljára, csusza tészta	1 390 Ft	Majoránás májgaluskaleves Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, petrezselymes jászminrizs	1 390 Ft	Tejszínes szilvaleves Franciás csirkecombtokány, galuska	1 390 Ft	Zöldbaleves, füstölt tarjával, csipetkével Diós metélt	1 390 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 53 680 Ft HELYETT 34 890 Ft / 28 nap -35%			1 HETES KEDVEZMÉNY: 13 320 Ft HELYETT 9 190 Ft / 7 nap -31%									
Főétel + Leves / Desszert	Csókakői zöldségleves, kiskagyló Stroganoff csirkefalatok, jászminrizs	1 590 Ft	Grízgaluskaleves Cukkini sajtos bundában, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Csurgatott tojásleves Fűszeres rizses hús	1 590 Ft	Sóska, főtt burgonya, tükörtőjás Méhcsipés	1 590 Ft	Zöldbaleves, füstölt tarjával, csipetkével Diós metélt	1 590 Ft	Rántott sertéskaraj, füstölt sajtos bundában, petrezselymes jászminrizs Álmás pite	1 590 Ft	Majoránás májgaluskaleves Katalán csirkecombfalatok, csőtészta	1 590 Ft

DM1 MEDITERRÁN MENÜ		Tájékozódjon bővebben weboldalunkról , az Egészség & Életmód / Paleosoknak menüpont alatt!											
Főétel + Leves / Desszert	Olasz mozzarella gombaleves Lávakőn sült mediterrán citromos pulykamellfalatok, zöldborsós, pörés quinoa	2 090 Ft	Tejszínes spárgakrémléves Parmezánnal, paradicsommal csöben sült csirkecombfilé, olívabogyós jászminrizs	2 090 Ft	Feketeribizli-krémléves Mascarpone krémmel töltött csirkemell, pirított burgonyával	2 090 Ft	Őzraguleves Csirkemell Caprese módra, karottás, cukkinis barnarizs	2 090 Ft	Pestós paradicsomleves Citromos halfilé, vajon párolt zöldségek	2 090 Ft			

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ		KALÓRIASZEGÉNY MENÜ												
Főétel + Leves / Desszert	Tárkonyos zöldséraguleves Babérleves sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	600 kcal ch: 20 g 1 890 Ft	Csontleves Petrezselymes zöldborsófőzelék, tükörtőjás (2 db)	590 kcal ch: 30 g 1 890 Ft	Húsgaluskaleves Vaslaapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	470 kcal ch: 18 g 1 890 Ft	Magyaros karfiolleves Fokhagymás sertésapró, gombás pirított paprikás zöldköret	550 kcal ch: 18 g 1 890 Ft	Zúzapörkölt, galuska Áfonyás tápiókapuding	650 kcal ch: 24 g 1 890 Ft	Tejszínes szilvaleves Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	690 kcal ch: 31 g 1 890 Ft	Pestós paradicsomleves Temesvári zöldbabos csirkemelltal	490 kcal ch: 28 g 1 890 Ft

FM1 MENTES OFFICE MENÜ (GLUTÉN-, LAKTÓZ-, CUKORMENTES)		Keresd további Mentes a la carte ételinket és MENTES (1200 KALÓRIA) EGÉSZ NAPOS FOGYÓKURÁS ÉTRENDÜNKET!												
Leves + Főétel	Tárkonyos sertésraguleves Káposztás tészta	590 kcal ch: 61 g 2 090 Ft	Csirkehúsleves gazdagon Kölessel csöben sült brokkoli, reszelt sajttal	470 kcal ch: 33 g 2 090 Ft	Feketeribizli-krémléves Rozmaringos, tepsi csirkemellfalatok, petrezselymes jászminrizs	870 kcal ch: 98 g 2 090 Ft	Magyaros karfiolleves Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerecsendió zöldségpüré	530 kcal ch: 16 g 2 090 Ft	Pestós paradicsomleves Csikóstokány, petrezselymes jászminrizs	950 kcal ch: 100 g 2 090 Ft				

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)	Szombat (10.02.)	Vasárnap (10.03.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 125 200 Ft HELYETT 93 900 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 31 360 Ft HELYETT 25 400 Ft / 7 nap -19%								
ZS 121	Ebéd	Tejszínes parajfőzelék, rántott sertésborda	Leccsós sertéstokány, galuska	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Zúzapörkölt, galuska	Temesvári, zöldbabos csirkemelltál	Csülkös székelykáposzta
	Vacsora	Babérleveles sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré	Latin csirkés egytál 🍴	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	Tökmagos, rántott sertésborda, füstölt sajt mártás	Grillezett csirkemáj, tökmagos, pestós zöldségek	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban, pirított baconnel 🍴
	Snack	Málnás, citromos joghurt torta kocka	Túrós pogácsa (2 db)	Zserbópite	Mentás, epres gyümölcscsoksonya	Brownie	Vajas pogácsa (2 db)	Zsírégető Barack ízű üdítőital
	Másnap reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Gombakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Szárnyasmájkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Kacsaszír, lilahagyma, Zsírégető kifli	Diós, almás muffin, citrommártás	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, Zsírégető kifli
Napi ár:		4 500 Ft 3 990 Ft	4 500 Ft 3 990 Ft	4 500 Ft 3 990 Ft	4 500 Ft 3 990 Ft	4 500 Ft 3 990 Ft	4 500 Ft 3 990 Ft	
Számított tápérték:		1420 kcal, ch: 37 g	1440 kcal, ch: 37 g	1540 kcal, ch: 52 g	1410 kcal, ch: 32 g	1460 kcal, ch: 30 g	1470 kcal, ch: 42 g	1440 kcal, ch: 26 g

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 109 320 Ft HELYETT 81 990 Ft / 28 nap -25% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 27 900 Ft HELYETT 21 990 Ft / 7 nap -19%								
ZS 131	Ebéd	Vasalt csirkemellfilé, baconos, párolt kinaikel-saláta	Latin csirkés egytál 🍴	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Zúzapörkölt, galuska	Grillezett csirkemáj, tökmagos pirított zöldségpüré	Sokmagvas, rántott csirkemell, light ketchupos majonéz
	Vacsora	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré	Petrezselymes zöldborsófőzelék, tükörtójas (2 db)	Mascarpone krémmel töltött csirkemell, joghurtos zöldsaláta	Zöldfűszeres csirkecombfilé, mentás vitaminaláta	Citromos halfilé, vajon párolt zöldségek	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban, pirított baconnel 🍴	Temesvári zöldbabos csirkemelltál
	Másnap reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Gombakrém, zöldség, Zsírégető kifli	Virsli, mustár, extrudált kenyér (2 db)	Kacsaszír, lilahagyma, Zsírégető kifli	Brokkolis, paprikás felfújt	Diétás baracklekvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
Napi ár:		3 900 Ft 3 490 Ft	3 900 Ft 3 490 Ft	3 900 Ft 3 490 Ft	3 900 Ft 3 490 Ft	3 900 Ft 3 490 Ft	3 900 Ft 3 490 Ft	
Számított tápérték:		1080 kcal, ch: 42 g	1040 kcal, ch: 50 g	1020 kcal, ch: 32 g	1010 kcal, ch: 38 g	1050 kcal, ch: 29 g	1040 kcal, ch: 27 g	980 kcal, ch: 50 g

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)	Szombat (10.02.)	Vasárnap (10.03.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 106 540 Ft HELYETT 64 990 Ft / 28 nap -39% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 26 650 Ft HELYETT 17 590 Ft / 7 nap -34%								
ZS 141	Ebéd	Zöldborsós, pórés quinoa	Lilahagymás burgonyasaláta	Zöldségfelfújt	Karalábéfőzelék, tükörtojás (1 db)	Sült padlizsán indiai módra	Brokkolis, paprikás felfújt	Zellerkockák, paradicsommártásban
	Vacsora	Káposztás tészta	Pikáns, salsás zöldségek	Mandulás, sárgarépás karfiolpüré	Karottás, cukkinis barnarizs, pestó öntettel	Pírtott zöldségpüré	Pestós zöldségek	Fokhagymás bébispenót, tükörtojás
	Snack	Tárkonyos zöldségraguleves	Almakrémléves, aszalt szilvával	Feketeribizli-krémléves	Magyaros karfiolleves	Szilvaleves	Cseresznyekrémléves	Pestós paradicsomleves
	Másnap reggeli	Narancsos reggeli koktél	Alma-ribizli kocsonya	Lime-os, párolt gyümölcsök	Mentás, epres gyümölcskocsonya	Barackos köleskása	Mentás, citrusos gyümölcsvelő	Meggyes gyümölcskocsonya
Napi ár:	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	3 800 Ft 2 990 Ft	
Számított tápérték:	730 kcal, ch: 100 g	750 kcal, ch: 77 g	700 kcal, ch: 47 g	680 kcal, ch: 69 g	750 kcal, ch: 73 g	680 kcal, ch: 54 g	740 kcal, ch: 45 g	

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 155 210 Ft HELYETT 103 990 Ft / 28 nap -33% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 38 490 Ft HELYETT 28 490 Ft / 7 nap -26%								
P 121	Reggeli	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, baconos, párolt kínai-kel saláta	Gombával sült sertésárja, lenmagos, baconos kevert saláta	Kemencében sült csülök, almás párolt lilakáposzta	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta	Zúzapörkölt, házi káposztasaláta pirított szezámmaggal	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban, pirított baconnel	Csülkös székelykáposzta
	Ebéd	Feketecskis málnás kókuszkrém szőlőmagliszttel	Duplacskis mousse szőlőmagliszttel	Feketecskis epres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecskis kávéousse szőlőmagliszttel	Feketecskis erdei gyümölcsös kókuszpuding szőlőmagliszttel	Feketecskis grapefruitmousse szőlőmagliszttel	Feketecskis kókuszpuding szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Szalonnás sertésragu gombával, csőtészta	Májjal töltött dagadó, balsamecetes zöldségszalma	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, zöldséglepény	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezsendiós zöldségpüré	Grillezett csirkemáj, majonézes karfiolsaláta	Csikóstokány, vizes uborka	Parmezános sertésborda, pirított zöldségpüré
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Snack	Majonézes lazackrém, zöldség	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon	Gombakrém, zöldség	Szárnyasmájkrém, zöldség	Diós, almás muffin, citrommártás	Kacsaszir, lilahagyma, pékáru	Brokkolis, paprikás felfújt
Napi ár:	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	5 920 Ft 4 590 Ft	
Számított tápérték:	ch: 24 g	ch: 34 g	ch: 28 g	ch: 30 g	ch: 26 g	ch: 29 g	ch: 25 g	

39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)	Szombat (10.02.)	Vasárnap (10.03.)	
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 166 650 Ft HELYETT 109 990 Ft / 28 nap -34% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 42 845 Ft HELYETT 29 990 Ft / 7 nap -30%								
IRE1	Ebéd	Tárkonyos zöldséraguleves 12 g (4 g)	Csirkehúsleves gazdagon 10 g (4 g)	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)	Magyaros karfiolleves 9 g (4 g)	Cseresznyekrémeles 21 g (3 g)	Májgaluskaleves 9 g (3 g)	Pestós paradicsomleves 21 g (3 g)
		Rántott sertésborda, cukkinis zöldségpüré 34 g (17 g)	Grillezett sertésstarja, rozmaryingos zöldségtál paradicsommal 38 g (8 g)	Grillezett csirkecomb, pirított burgonya 43 g (6 g)	Zöldfűszeres csirkecombfilé, karottás, cukkinis barnarizs 42 g (4 g)	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban 27 g (11 g) \mathcal{D}	Zúzapörkölt, galuska 39 g (30 g)	Citromos halfilé, fűszeres, zöldséges barnarizs 28 g (6 g)
	Uzsonna	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	Szedres, fahéjas, zabkorpás joghurt 22 g (8 g)	Feketecskós epres kókuszkrem 20 g (3 g)	Mentás, epres gyümölcskocsonya 16 g (3 g)	Meggyes gyümölcskocsonya 19 g (9 g)	Szamócás kókuszkása 19 g (9 g)	Vajas pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 30 g (10 g)	Zöldfűszeres bundában sült sertéskaraj, lenmagos, baconos kevert saláta 33 g (9 g)	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen 26 g (8 g)	Tökmagos rántott sertésborda, szerecsendió zöldségpüré 33 g (20 g)	Sokmagvas rántott csirkeemell, light ketchupos majonéz 31 g (15 g)	Temesvári, zöldbabos csirkeemelltál, teljes kiőrlésű kenyér 31 g (7 g)	Csikóstkány, édesburgonyás zöldségek 35 g (5 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 9 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (4 g)	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	Szárnyasmájkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (6 g)	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, pékáru 28 g (23 g)	Áfonyás tápiókapuding 29 g (3 g)	Diétás baracklevjár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 29 g (10 g)
	Másnap tízórai	Ribizlis, zabpelyhes túrókrém 21 g (6 g)	Alma-ribizli kocsonya 21 g (6 g)	Barackos, zabpelyhes túrókrém 20 g (1 g)	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)	Feketecskós, erdei gyümölcsös kókuszpuding 22 g (4 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Vaníliás, zabkorpás túrókrém 24 g (6 g)
Napi ár:	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	5 380 Ft 4 290 Ft	
Össz. szénhidrát (ebből rost)	160 g. (46 g.)	162 g. (62 g.)	160 g. (66 g.)	162 g. (24 g.)	160 g. (75 g.)	160 g. (49 g.)	156 g. (73 g.)	






39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)					
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ										
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Tárkonyos zöldséraguleves Rántott sertésborda, cukkinis zöldségpüré	46 g (21 g)	Csirkehúsleves gazdagon Grillezett sertésstarja, rozmaryingos zöldségtál paradicsommal	48 g (12 g)	Húsgaluskaleves Grillezett csirkecomb, pirított burgonya	50 g (9 g)	Magyaros karfiolleves Zöldfűszeres csirkecombfilé, karottás, cukkinis barnarizs	51 g (8 g)	Cseresznyekrémeles Ördögi jércemcombfilé, \mathcal{D} zellerkocka, paradicsommártásban	48 g (14 g)
		2 110 Ft		2 220 Ft		2 040 Ft		2 060 Ft		2 240 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (4 g)	900 Ft	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 28 g (5 g)	900 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 35 g (31 g)	850 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér 30 g (6 g)	900 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, pékáru 28 g (23 g)	900 Ft
IR2 Leves	Tárkonyos zöldséraguleves 12 g (4 g)	760 Ft	Tejszínes spárgakrémeles 8 g (2 g)	800 Ft	Húsgaluskaleves 7 g (3 g)	740 Ft	Magyaros karfiolleves 9 g (4 g)	760 Ft	Cseresznyekrémeles 21 g (3 g)	770 Ft
IR3 Főétel 1	Bazsalikomos csirkecombfilé, zelleres édesburgonyapüré 30 g (10 g)	1 640 Ft	Grillezett sertésstarja, rozmaryingos zöldségtál paradicsommal 38 g (8 g)	1 590 Ft	Grillezett csirkecomb, pirított burgonya 43 g (6 g)	1 450 Ft	Tökmagos rántott sertésborda, szerecsendió zöldségpüré 33 g (20 g)	1 500 Ft	Sokmagvas rántott csirkeemell, light ketchupos majonéz 31 g (15 g)	1 490 Ft
IR4 Főétel 2	Tejszínes parafőzelék, rántott sertésborda 34 g (25 g)	1 580 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 18 g (8 g)	1 660 Ft	Vaslapon sült sertésborda, grillezett zöldségek vegyesen 26 g (8 g)	1 420 Ft	Zöldfűszeres csirkecombfilé, karottás, cukkinis barnarizs 42 g (4 g)	1 450 Ft	Temesvári, zöldbabos csirkeemelltál 22 g (6 g)	1 450 Ft
IR5 Főétel 3	Babérleveses sült csirkecomb, cukkinis zöldségpüré 19 g (7 g)	1 490 Ft	Kölessel csőben sült brokkoli, reszelt sajttal 40 g (13 g)	1 480 Ft	Párizsi sertésborda, mandulás, sárgarépás karfiolpüré 23 g (12 g)	1 620 Ft	Fokhagymás sertésapró, gombás pritamin paprikás zöldkötet 22 g (9 g)	1 470 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka, paradicsommártásban \mathcal{D} 27 g (11 g)	1 620 Ft
IR6 Snack	Málnás, citromos joghurttorta kocka 19 g (11 g)	800 Ft	Meggyes piskóta, vaníliaöntet 29 g (10 g)	770 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 20 g (1 g)	800 Ft	Szamócás, kókuszos görög joghurtkrém 18 g (3 g)	730 Ft	Brownie 35 g (17 g)	800 Ft

39. hét	Hétfő (09.27.)	Kedd (09.28.)	Szerda (09.29.)	Csütörtök (09.30.)	Péntek (10.01.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, baconos, párolt kinaikel-saláta	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta	Kemencében sült csülök, almás párolt lila káposzta	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta	Csülkös székelykáposzta
Desszert /Snack	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db)	KETO tiramisu	KETO vajas pogácsa (2 db)
Számított energia:	890 kcal	690 kcal	1 100 kcal	1 190 kcal	940 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 10 g, fehérje: 48 g	ch: 24 g, fehérje: 35 g	ch: 15 g, fehérje: 48 g	ch: 18 g, fehérje: 63 g	ch: 14 g, fehérje: 30 g
Napi ár:	2 090 Ft	2 090 Ft	2 090 Ft	2 090 Ft	2 090 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, KETO kifli 290 kcal, ch: 9 g, fehérje: 18 g	900 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 510 kcal, ch: 9 g, fehérje: 8 g	900 Ft	Gombakrém, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 8 g, fehérje: 13 g	900 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, KETO kifli 390 kcal, ch: 7 g, fehérje: 13 g	900 Ft	Kacsaszír, lilahagyma, KETO kifli 250 kcal, ch: 8 g, fehérje: 10 g	900 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Szalonnás sertésragu gombával, KETO tészta 680 kcal, ch: 10 g, fehérje: 32 g	1 650 Ft	Gombával sült sertésstarja, lenmagos, baconos kevert saláta 460 kcal, ch: 10 g, fehérje: 24 g	1 660 Ft	Rozmaringos, tepsis csirkemellfalatok, zöldséglepény 610 kcal, ch: 8 g, fehérje: 44 g	1 540 Ft	Parmezánnal sült, tepsis csirkecomb, bacon szórással, majonézes céklasaláta 750 kcal, ch: 13 g, fehérje: 43 g	1 660 Ft	Zúzapörkölt, KETO galuska 530 kcal, ch: 9 g, fehérje: 44 g	1 560 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Vasalt csirkemellfilé kakastaréjjal, baconos, párolt kinaikel-saláta 660 kcal, ch: 5 g, fehérje: 37 g	1 720 Ft	Májjal töltött dagadó, balsamecetes zöldségzsalma 550 kcal, ch: 13 g, fehérje: 20 g"	1 680 Ft	Kemencében sült csülök, almás párolt lila káposzta 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 31 g	1 850 Ft	Fűszeres jászvajban sült sertéskaraj, szerezcsendios zöldségpüré 440 kcal, ch: 11 g, fehérje: 23 g	1 650 Ft	Ördögi jércemcombfilé, zellerkocka paradicsommártásban, pirított baconnel (csípős) 530 kcal, ch: 11 g, fehérje: 25 g	1 620 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO málnás, citromos joghurttorta kocka 230 kcal, ch: 5 g, fehérje: 11 g	800 Ft	KETO meggyes piskóta, vaníliaöntet 230 kcal, ch: 14 g, fehérje: 11 g	770 Ft	KETO zserbópite 470 kcal, ch: 19 g, fehérje: 11 g	830 Ft	KETO tiramisu 440 kcal, ch: 5 g, fehérje: 20 g	900 Ft	KETO brownie 250 kcal, ch: 2 g, fehérje: 13 g	800 Ft
GKS1	Keto snack	KETO lilahagymás, kolbászos pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 4 g, fehérje: 16 g	850 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	850 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	850 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	850 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 13 g	850 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Zöldfűszeres sajtkrém, zöldség, extrudált kenyér 180 kcal, ch: 16 g	900 Ft	Sonka szeletek, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 130 kcal, ch: 11 g	900 Ft	Gombakrém, zöldség, Zsirégető kifli 260 kcal, ch: 8 g	900 Ft	Virsli, mustár, extrudált kenyér (2 db) 280 kcal, ch: 15 g	900 Ft	Szárnyaskolbász, light margarin, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 140 kcal, ch: 10 g	900 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Majonézes lazackrém, zöldség, Zsirégető kifli 260 kcal, ch: 10 g	900 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta ágyon 510 kcal, ch: 9 g	900 Ft	Füstölt sajtos pogácsa (2 db) 260 kcal, ch: 4 g	850 Ft	Szárnyasmájkrém, zöldség, Zsirégető kifli 390 kcal, ch: 7 g	900 Ft	Brokkolis, paprikás felfújít 170 kcal, ch: 4 g	900 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Őszi Zsírfaló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírégető italmix, 7l Zsírégető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 15 225 Ft helyett 10 615 Ft!
AK2!	Extra Zsírégető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírégető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 625 Ft helyett 2 160 Ft!
AK3!	Zsírégető italcsomag (10x1l) (10l Zsírégető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 6 900 Ft helyett 5 885 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 070 Ft helyett 1 800 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírégető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 175 Ft helyett 1 955 Ft!
S21	Extra Zsírégető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	925 Ft
S22	Zsírégető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	740 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	660 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	740 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	410 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	740 Ft
S51	Zsírégető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	450 Ft
S52	Zsírégető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	750 Ft