

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

2. hét		Hétfő (01.10.)		Kedd (01.11.)		Szerda (01.12.)		Csütörtök (01.13.)		Péntek (01.14.)	
H1	Levesek	Fahéjas almaleves	750 Ft	Lebbencsleves <i>TM</i>	750 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével	750 Ft	Brokkolileves, kagylótészta	770 Ft	Csurgatott tojásleves <i>TM</i>	760 Ft
H2	Levesek	Szárnys becsináltleves	770 Ft	Tanyasi bableves, csipetke (füstölt tarja, füstölt kolbász)	800 Ft	Csángó leves, kagylótészta (zöldbab, savanyú káposzta, szalonna, tejföl)	750 Ft	Erdei vadgomba-kréMLEves, galuska	850 Ft	Tejszínes, szamócás málnaleves	810 Ft
H5	Tészták	Sonkás rakott tészta	1 320 Ft	Tepertős, túrós csusza	1 280 Ft	Lekváros derelye, fahéjas porcukorral <i>TM</i>	1 240 Ft	Füstölt sajtos, tejföls spagetti	1 320 Ft	Tojásos nokedli	1 250 Ft
H6	Főzelékek	Fokhagymás spenótfőzelék		Lencsefőzelék		Petrezselymes zöldborsófőzelék		Magyaros kelkáposztafőzelék		Fejtett babfőzelék	
		1. bundás zsemle	1 250 Ft	1. sült házikolbász	1 350 Ft	1. tükörtójas (2 db)	1 320 Ft	1. szárnyas fasírt <i>TM</i>	1 350 Ft	1. főtt tojás	1 310 Ft
		2. sertéspörkölt (egész adag)	1 420 Ft	2. vagdalt (szárnyas) (egész adag)	1 350 Ft	2. zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell (egész adag)	1 480 Ft	2. natúr sertésszelet (egész adag) <i>TM</i>	1 430 Ft	2. lecsós sertéstokány (egész adag)	1 330 Ft
H7	Vegetáriánus ételek	Mákos nudli <i>TM</i>	1 280 Ft	Gyümölcsös tejberizs	1 290 Ft	Cukkini csipős bundában, majonézes kukoricasaláta	1 450 Ft	Francia lecsó (cukkini, padlizsán, kaliforniai paprika, fehérbor) <i>TM</i>	1 370 Ft	Rántott mozzarella, majonézes burgonya	1 450 Ft
H8	Készételek 1	Orosházi tarhonyás csirke (burgonya, sárgarépa, fokhagyma) <i>TM</i>	1 310 Ft	Nagy házi rakott kelkáposztája (sertéshúsból)	1 390 Ft	Bakonyi csirkecombtokány (gomba, tejföl), jázminrizs	1 320 Ft	Bükki tuskés sertésragu (gomba, szalonna, vörösbőr, tejszín), fusilli	1 380 Ft	Sült csirkemellapró, erdei gyümölcsmártás, főtt burgonya	1 380 Ft
H9	Készételek 2	Palóc egytál (sertéslapocka, zöldbab)	1 400 Ft	Tejszínes, kukoricás csirkemelltokány, jázminrizs	1 320 Ft	Csirkemellpaprikás, orsótészta	1 370 Ft	Serpenyős burgonya, sült virslivel	1 340 Ft	Lecsós sertéstokány, jázminrizs <i>TM</i>	1 340 Ft
H11	Frissensültek	Sokmagvas, bundázott pulykamell		Sertésborda párizsiasan		Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell		Holstein sertésborda (tükörtójjal sütve)		Diós, rántott csirkecombfilé	
		1. mazsolás jázminrizs	1 450 Ft	1. rizi-bizi	1 410 Ft	1. petrezselymes jázminrizs	1 430 Ft	1. fűszeres jázminrizs	1 390 Ft	1. kukoricás jázminrizs	1 420 Ft
		2. majonézes burgonya	1 490 Ft	2. hasábburgonya	1 440 Ft	2. burgonyapüré	1 490 Ft	2. petrezselymes burgonya	1 470 Ft	2. burgonyapüré	1 450 Ft
H12	Népszerű ételek	Sertésszelet Budapest módra (májás ragu, zöldborsó, lecsós alap), hagymás jázminrizs <i>TM</i>	1 510 Ft	Kolbászos sajtkrémmel töltött, rántott csirkemellfilé, sült kockaburgonya	1 590 Ft	Hagymás marharostélyos, hasábburgonya <i>TM</i>	1 850 Ft	Töltött káposzta, kakastaréjjal, tejfőllel (sertés)	1 690 Ft	Borjúragu háziasszony módra, petrezselymes galuska (laska gomba, csiperke gomba, rozsmaring, vörösbőr) <i>TM</i>	1 820 Ft
H13	Ínyenc ételek	Montmartre-i bohém csirkemell, (bacon, bazsalikom, fokhagyma, fehérbor), hasábburgonya <i>TM</i>	1 650 Ft	Vörösbőrös, áfonyás őzragu, illatos, gombás metélt	1 820 Ft	Csopak pincepörkölt (marha lapocka, sertés velő), galuska <i>TM</i>	1 630 Ft	Reszelt bányamáj, főtt burgonya, hegyes erős paprikával <i>TM, D</i>	1 640 Ft	Lazac steak, konyakos rőzsaborsmártásban, fűszeres lencseágyon (koriander, paradicsom)	1 880 Ft
H14	Nemzetek ételek India	Indiai, currys fűszerezésű csirkemellcsikok, Aloo gobi-val tálalva (indiai fűszerezésű burgonyás karfiol) <i>D</i>	1 620 Ft	Vindaloo (paradicsomos, rómaiaköményes, indiai fűszeres sertéshús), csicseriborsó curryvel <i>TM, D</i>	1 590 Ft	Tejszínes, korianderes pulykamellcsikok, gombás, vörös currys barnarizs	1 690 Ft	Sáfrányos rizses csirkepullo <i>Fahéjas, kardamonos, szegfűszeges ízesítésű csirkefalatok, mazsolával gazdagítva TM</i>	1 570 Ft	Tandoori csirkecombfilé, fűszeres lencseágyon (koriander, paradicsom)	1 580 Ft
H20	Desszertek	Kókuszgolyó (2 db)	750 Ft	Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	750 Ft	Tejszínes karamellszelet	750 Ft	Brownie, marcipánöntet	750 Ft	Oroszkrémszelet	750 Ft
H41	Hagyományos Kocsonya	<i>Ne felejtsetd el megrendelni hétfő 12:00-ig!</i>		Hagyományos kocsonya	1 690 Ft	<i>Weboldalunkon már jövő hétre is megrendelheted!</i>					

LOW CARB LOW CARB ÉTELEK

2. hét		Hétfő (01.10.)		Kedd (01.11.)		Szerda (01.12.)		Csütörtök (01.13.)		Péntek (01.14.)	
ZS1	Kalóriaszegény levelek	Kolbászos zöldségleves 330 kcal, ch: 12 g	870 Ft	Feketeribizli-krémleves 130 kcal, ch: 11 g	830 Ft	Frankfurti leves, bécsi virslivel (burgonya nélkül) 250 kcal, ch: 10 g	870 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 150 kcal, ch: 6 g TM	870 Ft	Májgaluskaleves 130 kcal, ch: 6 g	830 Ft
F1	Mentes levelek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Minestroneleves 130 kcal, ch: 14 g TM, P	880 Ft	Marhahúsleves sok zöldséggel 190 kcal, ch: 10 g TM, P	940 Ft	Citromos málnakrémleves 100 kcal, ch: 7 g TM, P	900 Ft	Fokhagymakrémleves 240 kcal, ch: 12 g	910 Ft	Pestós karalábékrémleves 170 kcal, ch: 10 g TM, P	910 Ft
ZS5	Kalóriaszegény ételek 1	Vasalt pulykamellfilé, áfonyás gyümölcs mártás 340 kcal, ch: 11 g	1 690 Ft	Barbecue csirkecombfalatok, amerikai káposztasaláta 360 kcal, ch: 21 g	1 720 Ft	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 570 kcal, ch: 26 g	1 670 Ft	Óvári sertéskaraj (gomba, sajt), zöldfűszeres karfiolpüré 480 kcal, ch: 8 g	1 760 Ft	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál 330 kcal, ch: 8 g TM, P	1 690 Ft
ZS6	Kalóriaszegény ételek 2	Babérleves csirkecombfilé, olívbogyós, mozzarella saláta 440 kcal, ch: 14 g	1 710 Ft	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 440 kcal, ch: 10 g	1 650 Ft	Tengeri halfilé citrommártásban, gőzölt zöldségek (karfiol, brokkoli, kelbimbó) 350 kcal, ch: 12 g	1 790 Ft	Brokkolifőzelék, grillezett csirkemell 420 kcal, ch: 11 g	1 710 Ft	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta 460 kcal, ch: 18 g	1 710 Ft
ZS7	Szénhidrátszegény ételek 1	Rántott halfilé, light tartár 590 kcal, ch: 10 g	1 790 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek 520 kcal, ch: 16 g	1 780 Ft	Szezámmagos, rántott csirkemell, balzsamecetes sült céklával, lilahagymával 430 kcal, ch: 20 g	1 730 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta 450 kcal, ch: 27 g	1 730 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, csipős, mentás sárgarépasaláta 460 kcal, ch: 19 g	1 820 Ft
GKF1	Szénhidrátszegény KETO ételek 2	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 900 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta 560 kcal, ch: 11 g, fehérje: 29 g TM, P	1 950 Ft	Magyaros jércetokány (lecsó alap), baconos, színes zöldségmorzsa 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g TM, P	1 820 Ft	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldségpénya 730 kcal, ch: 13 g, fehérje: 30 g TM, P	1 960 Ft	Csülkös sertéspörkölt, KETO csótészta 680 kcal, ch: 8 g, fehérje: 26 g TM, P	1 890 Ft
ZS9	Fitt ételek	Fűszervajon sült csirkemell, brokkolival, mozzarellával, zöldséges barnarizs 500 kcal, ch: 51 g	1 780 Ft	Mogyorópestós, húsos tészta (teljes kiőrlésű) füstölt sajttal 730 kcal, ch: 41 g	1 710 Ft	Töltött paprika (szárnyashús), paradicsommártás, főtt burgonya 440 kcal, ch: 55 g	1 700 Ft	Stroganoff pulykacombfalatok (gomba, tejszín), brokkolis barnarizs 590 kcal, ch: 51 g	1 700 Ft	Carbonara spagetti parmezánnal (teljes kiőrlésű) 720 kcal, ch: 56 g	1 750 Ft
D1	Ínyenc mediterrán ételek	Citromos pulykamellapró, tabulé (petrezselymes bulgursaláta) 450 kcal, ch: 45 g	1 790 Ft	Zorbanyárs, tzatzikivel leöntve, sült burgonya 510 kcal, ch: 55 g	1 890 Ft	Spanyol csirkés egytál (csirkecombfilé, sárgarépa, ceruzabab, pritamin paprika) 370 kcal, ch: 30 g TM	1 940 Ft	Lasagne bolognai módra (teljes kiőrlésű tészta) 670 kcal, ch: 67 g	1 780 Ft	Bazsalikomos sajtkrémmel göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek (répa, zeller, padlizsán, brokkoli) 390 kcal, ch: 16 g	1 790 Ft
F2	Mentes Vega <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Zöldségfasírt, paradicsomos, gombás hajdina 540 kcal, ch: 56 g TM	1 650 Ft	Zöldséges rizottó (barnarizs), reszelt sajttal 700 kcal, ch: 82 g	1 690 Ft	Rántott gomba, zöldfűszeres burgonya 620 kcal, ch: 100 g TM	1 850 Ft	Cukkinis lecsó, paprikás jászminrizs 530 kcal, ch: 86 g TM	1 750 Ft	Brokkoli párizsiasan, szerencsendiós light burgonyapüré 430 kcal, ch: 50 g	1 770 Ft
F3	Mentes tészták/ főzelékek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Sárgaborsófőzelék, mustáros tarjaszelet 800 kcal, ch: 39 g TM	1 750 Ft	Penne prosciuttóval, parmezánnal, szárított paradicsommártással 590 kcal, ch: 47 g	1 840 Ft	Póréhgagymás burgonyafőzelék, magyaros jércetokány 670 kcal, ch: 36 g	1 790 Ft	Mákos tészta 430 kcal, ch: 65 g TM	1 750 Ft	Zöldbabfőzelék, csülkös sertéspörkölt 520 kcal, ch: 16 g	1 810 Ft
F4	Mentes készételek 1 <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Kemencében sült sertésstarja, serpenyős zöldségek (karfiol, sütőtök, brokkoli) 580 kcal, ch: 20 g TM, P	1 900 Ft	Buffalo csirkeszárnnyak (chili, mustár, paradicsom), sütőtökös burgonyapüré 520 kcal, ch: 39 g P	1 870 Ft	Rakott karfiol (sertésbúza, tejföl, sajt, barnarizs) 670 kcal, ch: 32 g	1 900 Ft	Majonézes hússaláta (házi burgonyasaláta) 880 kcal, ch: 41 g	1 890 Ft	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek 520 kcal, ch: 14 g TM, P	1 830 Ft
GKF2	Mentes KETO <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller 770 kcal, ch: 11 g, fehérje: 26 g TM, P	1 750 Ft	Parmezános, édes chilis sertésstarja, pirított, póréhgagymás zöldségek 550 kcal, ch: 11 g, fehérje: 23 g P	1 840 Ft	Vincellér pecsenye (sertéskaraj boros, gombás, májas raguban), fokhagymás, borsikafűves, pórés saláta 440 kcal, ch: 12 g, fehérje: 25 g TM, P	1 980 Ft	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonнас, vele sült zöldségekkel 690 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 840 Ft	Vasalt sertésstarja, füstös zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g, fehérje: 23 g P	1 730 Ft
F5	Mentes frissensültek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Cordon bleu csirkemell (sonka, gomba, sajt), hasábburgonya 700 kcal, ch: 68 g	1 920 Ft	Mátrai borzas csirkemell (édesburgonyás bunda), zöldborsós cukkinikrém 530 kcal, ch: 36 g	1 920 Ft	Tárkonyos, tejfölös bundában sült sertéskaraj, hagymás jászminrizs 670 kcal, ch: 86 g	1 820 Ft	Fűszeres morzsában sült, rántott tökehalfilé, pirított burgonya 460 kcal, ch: 57 g TM	1 910 Ft	Bécsi szelet (szűzpecsenye), lilahagymás burgonyasaláta 610 kcal, ch: 57 g TM	2 060 Ft
ZS15	Szénhidrátszegény desszertek	Gesztenyepüré 180 kcal, ch: 12 g	890 Ft	Almás pite 250 kcal, ch: 15 g	890 Ft	Csokoládékrémmel töltött palacsinta, meggyzós 160 kcal, ch: 22 g	890 Ft	Somló galuska 340 kcal, ch: 13 g	890 Ft	Joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g	890 Ft
F6	Mentes desszertek <u>Glutén-, laktóz- és cukormentes</u>	Kakaós szelet, málna öntettel 380 kcal, ch: 4 g TM, P	990 Ft	Gundel palacsinta, csokoládéöntet 470 kcal, ch: 25 g TM	990 Ft	Répatortakocka 410 kcal, ch: 6 g TM, P	990 Ft	Mákos lepény, citromkrémmel tálalva 280 kcal, ch: 6 g TM, P	990 Ft	Narancsos, fahéjas piskóta, áfonyamártás 310 kcal, ch: 5 g TM, P	990 Ft

KEDVEZMÉNYES MENÜK

2. hét	Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)	Szombat (01.15.)	Vasárnap (01.16.)
---------------	-----------------------	----------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------

H33 PRÉMIUM MENÜ		20 MUNKANAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 58 480 Ft 40 990 Ft / 20 nap -30% 5 MUNKANAPOS KEDVEZMÉNY (Hétfő-Péntek): 14 620 Ft 10 990 Ft / 5 nap -25%												
Főétel + Leves / Desszert	Szárnyas becsináltleves Sertésszelet Budapest módra, hagymás jázminrizs Kókuszgolyó (2 db)	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Lebbencsleves Nagyi házi rakott kelkáposztája Fehércsokis, málnás mascarpone szelet	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Csángó leves, kagylótésztával Zöldfűszeres tejben áztatott, bundázott csirkemell, burgonyapüré Tejszínes karamellszelet	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Erdei vadgomba-krémleves, galuska Sáfrányos rizses csirkepullaó Brownie, marcipánöntet	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Csurgatott tojásleves Diós, rántott csirkecombfilé, burgonyapüré Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma)	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Pestós karalábékrémleves Tandoori csirkecombfilé, fűszeres lencseágyon Joghurtos citromszelet	2 290 Ft 2 924 Ft -22%	Májgaluskaleves Rántott mozzarella, majonézes burgonya Oroszkrémszelet	2 290 Ft 2 924 Ft -22%

H31 ZÓNA MENÜ (A főétel 70%-a a normál adag ételnek)		4 HETES KEDVEZMÉNY: 43 372 Ft 34 990 Ft / 28 nap -19%						1 HETES KEDVEZMÉNY: 10 843 Ft 8 990 Ft / 7 nap -17%						
Főétel + Leves / Desszert	Zöldség-becsinált leves, csigatésztával Fokhagymás spenótfőzelék, sertéspörkölt	1 490 Ft	Lebbencsleves Gyümölcsös tejberizs	1 490 Ft	Zelleres burgonyaleves csipetkével Csirkemellpaprikás, orsótészta	1 490 Ft	Zöldfűszeres zöldségleves, csipetke Serpenyős burgonya, virslikarika	1 490 Ft	Májgaluskaleves Tojásos nokedli	1 490 Ft	Csurgatott tojásleves Lecsős sertéstokány, tarhonya	1 490 Ft	Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jázminrizs Oroszkrémszelet	1 490 Ft

H32 HAGYOMÁNYOS MENÜ		4 HETES KEDVEZMÉNY: 60 508 Ft 40 990 Ft / 28 nap -32%						1 HETES KEDVEZMÉNY: 15 427 Ft 10 990 Ft / 7 nap -27%						
Főétel + Leves / Desszert	Zöldség-becsinált leves, csigatésztával Orosházi tarhonyás csirke	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Tanyasi bableves, csipetkével Tepertős, túrós csusza	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Zelleres burgonyaleves csipetkével Bakonyi csirkecombtokány, jázminrizs	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Brokkolileves, kagylótészta Bükküi tuskés sertésragu, fusilli	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Májgaluskaleves Tojásos nokedli	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Diós, rántott csirkecombfilé, kukoricás jázminrizs Oroszkrémszelet	1 750 Ft 2 161 Ft -19%	Csurgatott tojásleves Fejtett babfőzelék, főtt tojás	1 750 Ft 2 161 Ft -19%

ZS21 KALÓRIASZEGÉNY MENÜ NAPI KEDVEZMÉNY: 2 450 Ft 2 090 Ft -15%														
Főétel + Leves / Desszert	Tárkonyos zöldségleves Babérleves csirkecombfilé, olívbogyós, mozzarellás saláta	650 kcal ch: 26 g 2 090 Ft	Erőleves sok zöldséggel Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	580 kcal ch: 20 g 2 090 Ft	Kelkáposztaleves Spanyol csirkés egytál	560 kcal ch: 36 g 2 090 Ft	Zöldfűszeres zöldségleves, csipetke Brokkolifőzelék, tükörtőjás (2 db)	520 kcal ch: 18 g 2 090 Ft	Szegfűszeges eperkrémleves Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	630 kcal ch: 24 g 2 090 Ft	Pestós karalábékrémleves Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál	500 kcal ch: 18 g 2 090 Ft	Májgaluskaleves Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta	590 kcal ch: 24 g 2 090 Ft

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDEK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

2. hét	Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)	Szombat (01.15.)	Vasárnap (01.16.)	
BEST OF ZSÍRÉGETŐ FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 154 448 Ft 96 100 Ft / 28 nap -38% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 38 612 Ft 27 030 Ft / 7 nap -30%								
ZS 121	Ebéd	Sertéspörkölt, galuska	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfölös zöldségek	Szezámagos, rántott csirkemell, balzsametes sült céklával, lilahagymával	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta	Többmagvas, rántott csirkemellfilé, füstös zöldségpüré	Csülkös sertéspörkölt, csótészta	Serpenyős, zöldséges sertésragu
	Vacsora	Babérleveles csirkemellfilé, olívbogyós, mozzarella saláta	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	Ricottával göngyölt sertéskaraj, gőzölt zöldségek	Brokkolífőzelék, tükörtojás (2 db)	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli (2 db)	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek
	Snack	Gesztenyepüré	Almás pite	Túrós pogácsa (2 db)	Feketecskis, citromos kókuszkrém	Füstölt sajtos pogácsa (2 db)	Joghurtos citromszelet	Zsírégető barack ízű üdítőital (1 l)
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, Zsírégető kifli	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Tonhalkrém, zöldség, Zsírégető kifli	Light majonézes virsli saláta, Zsírégető kifli	Libazsír, zöldség, Zsírégető kifli	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal
Napi ár: -28%		5 516 Ft 4 290 Ft	5 516 Ft 4 290 Ft	5 516 Ft 4 290 Ft	5 516 Ft 4 290 Ft	5 516 Ft 4 290 Ft	5 516 Ft 4 290 Ft	
Számított tápérték:		1550 kcal, ch: 41 g	1510 kcal, ch: 50 g	1350 kcal, ch: 42 g	1430 kcal, ch: 49 g	1500 kcal, ch: 37 g	1520 kcal, ch: 28 g	

1000 KALÓRIÁS FOGYÓKÚRÁS ÉTREND								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 126 084 Ft HELYETT 84 900 Ft / 28 nap -33% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 31 521 Ft HELYETT 23 880 Ft / 7 nap -24%								
ZS 131	Ebéd	Sertéspörkölt, házi csalamádé	Barbecue csirkemellfalatok, amerikai káposztasaláta	Magyaros jércetokány, színes zöldségmorzsa	Óvári sertéskaraj, zöldfűszeres karfiolpüré	Bazsalikomos sajtkrémel göngyölt csirkemell, provence-i zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta
	Vacsora	Babérleveles csirkemellfilé, olívbogyós, mozzarella saláta	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém	Ricottával göngyölt sertéskaraj, gőzölt zöldségek	Brokkolífőzelék, tükörtojás (2 db)	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli (2 db)	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, puffasztott búzaszelet (2 db)	Házi májkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Körözött, zöldség, extrudált kenyér (2 db)	Kolbászkarikák, zöldség, Zsírégető kifli	Hagymás tojáslepeny	Diétás kajsizilekvár, light margarin, extrudált kenyér (2 db)
Napi ár: -16%		4 503 Ft 3 790 Ft	4 503 Ft 3 790 Ft	4 503 Ft 3 790 Ft	4 503 Ft 3 790 Ft	4 503 Ft 3 790 Ft	4 503 Ft 3 790 Ft	
Számított tápérték:		1090 kcal, ch: 40 g	1030 kcal, ch: 45 g	1080 kcal, ch: 33 g	1090 kcal, ch: 32 g	1030 kcal, ch: 38 g	1020 kcal, ch: 26 g	

DIÉTÁS EGÉSZ NAPOS ÉTRENDK FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

2. hét	Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)	Szombat (01.15.)	Vasárnap (01.16.)	
TURBÓ KÚRA - 700 KALÓRIA								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 127 428 Ft HELYETT 73 700 Ft / 28 nap -42% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 31 857 Ft HELYETT 20 730 Ft / 7 nap -35%								
ZS 141	Ebéd	Zöldségfásírt, paradicsomos, gombás hajdina	Penne, szárított paradicsommártással	Mentás zöldborsópüré	Cukkinis lecsó, paprikás jázminrizs	Provence-i zöldségek, tökmag	Pestós kukoricapüré	Brokkoli párizsiasan
	Vacsora	Hagymás tört zeller	Zöldséges rizottó	Főtt burgonya, paradicsommártás	Mákos tészta	Hagymás tojáslepeny	Almaecetes, lilahagymás burgonyasaláta	Kókusztejes köleskása, pirított dió
	Snack	Minestroneleves	Feketeribizli-krémleves	Citromos málnakrémleves	Zöldfűszeres zöldségleves	Pestós karalábékrémleves	Sárgarépa-krémleves	Szegfűszeges eperkrémleves
	Másnap reggeli	Vegyes gyümölcskocsonya	Lime-os kórtés almasaláta	Málnás gyümölcskocsonya	Epres, lime-os gyümölcsvelő	Erdei gyümölcsös tápiókapuding	Meggyes, áfonyás gyümölcskocsonya	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma)
Napi ár: -28%		4 551 Ft 3 290 Ft	4 551 Ft 3 290 Ft	4 551 Ft 3 290 Ft	4 551 Ft 3 290 Ft	4 551 Ft 3 290 Ft	4 551 Ft 3 290 Ft	
Számított tápérték:		700 kcal, ch: 69 g	750 kcal, ch: 108 g	690 kcal, ch: 90 g	690 kcal, ch: 99 g	720 kcal, ch: 43 g	730 kcal, ch: 105 g	730 kcal, ch: 65 g

KANNIBÁL FOGYÓKÚRÁS ÉTREND (P121)								
4 HETES KEDVEZMÉNY: 185 444 Ft HELYETT 111 780 Ft / 28 nap -40% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 46 361 Ft HELYETT 31 440 Ft / 7 nap -32%								
P 121	Reggeli	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller	Parmezános, édes chilis sertésárja, pirított, póréahagymás zöldségek	Vincellér pecsenye, fokhagymás, borsikafűves, pórés saláta	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepeny	Pestós pulykacombfalatok, paradicsommártásos zöldségek	Reszelt pecsenyekacsamáj, vörösborecetes savanyúkáposzta saláta	Csülkös sertéspörkölt, csótészta
	Ebéd	Feketecsokis, sárgabarackos mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis egrespuding szőlőmagliszttel	Feketecsokis, narancsos kakaómousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, citromos kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, vaníliás mousse szőlőmagliszttel	Feketecsokis, szedres kókuszkrém szőlőmagliszttel	Feketecsokis, rebarbarás, szamócás mousse szőlőmagliszttel
	Mini desszert	Sertéspörkölt, házi csalamádé	Malacsült, uborkás káposztasaláta	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel	Serpenyős, zöldséges sertésragu	Zöldbabfőzelék, pirított bacon	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré
	Vacsora	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea	Paleo Slim tea
	Ital	Ajvár, pékáru	Házi májkrém, zöldség	Tonhalkrém, zöldség	Körözött, zöldség	Hagymás tojáslepeny, parmezánnal	Füstölt tarjaszeletek, zöldség	Libazsír, zöldség, pékáru
Napi ár: -25%		6 623 Ft 4 990 Ft	6 623 Ft 4 990 Ft	6 623 Ft 4 990 Ft	6 623 Ft 4 990 Ft	6 623 Ft 4 990 Ft	6 623 Ft 4 990 Ft	
Számított tápérték:		ch: 30 g	ch: 31 g	ch: 29 g	ch: 29 g	ch: 31 g	ch: 34 g	ch: 33 g

2. hét		Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)	Szombat (01.15.)	Vasárnap (01.16.)
INZULINREZISZTENS EGÉSZNAPOS ÉTREND (IRE1) 4 HETES KEDVEZMÉNY: 192 668 Ft HELYETT 109 540 Ft / 28 nap -43% 1 HETES KEDVEZMÉNY: 48 167 Ft HELYETT 30 810 Ft / 7 nap -36%								
IRE1	Ebéd	Minestroneleves 18 g (4 g)	Erőleves sok zöldséggel 16 g (6 g)	Kelkáposztaleves 17 g (6 g)	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	Szegfűszeges eperkrémleves 16 g (2 g)	Pestós karalábékrémleves 14 g (4 g)	Májgaluskaleves 15 g (9 g)
		Sertéspörkölt, galuska 34 g (27 g)	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta 34 g (17 g)	Szezámagos rántott csirkemell, gőzölt zöldségek 35 g (22 g)	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta 41 g (14 g)	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, fűstös zöldséggüré 32 g (22 g)	Zöldbabfőzelék, szárnyas virsli, teljes kiőrlésű kenyér 32 g (7 g)	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)
	Uzsonna	Málnás, zabpelyhes joghurtkrém 22 g (5 g)	Tepertős pogácsa (1 db) 17 g (15 g)	Málnás gyümölcskocsonya 18 g (6 g)	Epres, lime-os gyümölcsvelő 22 g (5 g)	Gyümölcssaláta (málna, meggy, alma) 24 g (9 g)	Almás-fahéjas, zabkorpás túrókrém 22 g (7 g)	Füstölt sajtos pogácsa (1 db) 17 g (15 g)
	Vacsora	Citromos pulykamellapró, serpenyős zöldségek 32 g (11 g)	Zöldséges pulykavagdalt, pórégagymás sült zöldségek 29 g (13 g)	Vincellér pecsenye, balzsametes sült céklával, lilahagymával 29 g (7 g)	Zsályás sertéscombfalatok, brokkolis barnarizs 31 g (5 g)	Reszelt pecsenyekacsamáj, pritamin paprikás zöldségtál 28 g (13 g)	Sajttal sült sertéskaraj, szerecsendios light burgonyapüré 32 g (5 g)	Currys csirkemell, pestós kukoricapüré 32 g (12 g)
	Utóvacsora	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Rostdús keksz (2 db) 16 g (2 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)	Korpás keksz (3 db) 11 g (1 g)	Klasszikus rostos keksz (3 db) 11 g (1 g)
	Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 26 g (4 g)	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	Tonhalkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 29 g (5 g)	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 28 g (23 g)	Füstölt tarjaszeletek, zöldség, pékáru 30 g (23 g)	Diétás kajsizelkvár, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 29 g (10 g)
	Másnap tízórai	Bogyós gyümölcsturmix 19 g (7 g)	Lime-os, körtés almasaláta 17 g (6 g)	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	Citromos, zabkorpás túrókrém 18 g (6 g)	Kókuszos, zabkorpás joghurt 22 g (5 g)	Joghurtos keksz (1 db) 17 g (2 g)	Áfonyás, zabpelyhes joghurtkrém 20 g (3 g)
Napi ár: -29%		6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft	6 881 Ft 4 890 Ft
Össz. szénhidrát (ebből rost)		162 g. (59 g.)	161 g. (65 g.)	160 g. (52 g.)	162 g. (38 g.)	161 g. (75 g.)	158 g. (49 g.)	158 g. (76g.)






2. hét		Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)		
IRM1 INZULINREZISZTENS MENÜ								
Főétel + Leves / Desszert Össz.szénhidrát (ebből rost)	Minestroneleves Citromos pulykamellapró, serpenyős zöldségek	50 g (15 g)	Erőleves sok zöldséggel Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, amerikai káposztasaláta	50 g (23 g)	Kelkáposztaleves Vincellér pecsenye, balzsametes sült céklával, lilahagymával	46 g (13 g)		
		2 570 Ft		2 520 Ft		2 580 Ft		
					Zöldfűszeres szárnyashúsleves Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta	50 g (17 g)	Májgaluskaleves Csülkös sertéspörkölt, csótészta	49 g (35 g)
						2 500 Ft		2 620 Ft

INZULINREZISZTENS A'LA CARTE										
IR1 Másnap reggeli	Cheddar sajszelet, margarin, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 26 g (4 g)	1 090 Ft	Házi májkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 32 g (6 g)	1 090 Ft	Tonhalkrém, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 29 g (5 g)	1 090 Ft	Körözött, zöldség, teljes kiőrlésű kenyér (2 db) 30 g (5 g)	1 090 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, pékáru 28 g (23 g)	1 090 Ft
IR2 Leves	Minestroneleves 18 g (4 g)	880 Ft	Marhahúsleves sok zöldséggel 16 g (6 g)	940 Ft	Frankfurti leves, bécsi virslivel 17 g (7 g)	870 Ft	Zöldfűszeres szárnyashúsleves 9 g (3 g)	870 Ft	Májgaluskaleves 15 g (9 g)	830 Ft
IR3 Főétel 1	Citromos pulykamellapró, tabulé 54 g (9 g)	1 790 Ft	Négysajttal töltött sertéskaraj rántva, fokhagymás, tejfólos zöldségek 37 g (21 g)	1 780 Ft	Vincellér pecsenye, fokhagymás, borsikafűves, pórés saláta 19 g (7 g)	1 980 Ft	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 16 g (7 g)	1 840 Ft	Sajttal sült sertéskaraj, gyömbéres, narancsos céklasaláta 26 g (6 g)	1 710 Ft
IR4 Főétel 2	Sertéspörkölt, galuska 39 g (30 g)	1 900 Ft	Zöldséges pulykavagdalt, zöldfűszeres brokkolikrém 22 g (12 g)	1 650 Ft	Szezámagos, rántott csirkemell, balzsametes sült céklával, lilahagymával 43 g (19 g)	1 730 Ft	Gombás bundában sült sertéskaraj, light franciasaláta 41 g (14 g)	1 730 Ft	Csülkös sertéspörkölt, csótészta 34 g (26 g)	1 890 Ft
IR5 Főétel 3	Rántott halfilé, light tartár 27 g (16 g)	1 790 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta 19 g (5 g)	1 950 Ft	Spanyol csirkés egytál 41 g (11 g)	1 940 Ft	Brokkolífőzelék, grillezett csirkemell 21 g (10 g)	1 710 Ft	Többmagvas, rántott csirkecombfilé, csipős, mentás sárgarépasaláta 40 g (21 g)	1 820 Ft
IR7 Főétel 4	Fűszervajon sült csirkemell, brokkolival, mozzarellával, zöldséges barnarizs 63 g (12 g)	1 780 Ft	Buffalo csirkeszárnyak, sütőtökös burgonyapüré (csipős) 48 g (7 g)	1 870 Ft	Pórégagymás burgonyafőzelék, magyaros jércetokány 44 g (8 g)	1 790 Ft	Óvári sertéskaraj, zöldfűszeres karfiolpüré 13 g (5 g)	1 760 Ft	Carbonara spagetti parmezánnal 63 g (7 g)	1 750 Ft
IR8 Főétel 5	Sárgaborsófőzelék, tükörtójás (2 db) 63 g (21 g)	1 650 Ft	Mogyorópestós, húsos tészta (teljes kiőrlésű), füstölt sajttal 50 g (9 g)	1 710 Ft	Ricottával göngyölt sertéskaraj, mentás zöldborsópüré 37 g (11 g)	1 670 Ft	Majonézés hússaláta 48 g (7 g)	1 890 Ft	Currys csirkemell, pritamin paprikás zöldségtál 18 g (10 g)	1 690 Ft
IR6 Snack	Gesztenyepüré 18 g (6 g)	890 Ft	Almás pite 41 g (17 g)	890 Ft	Fahéjas, zabkorpás joghurt 21 g (5 g)	820 Ft	Somló galuska 31 g (10 g)	890 Ft	Joghurtos citromszelet 16 g (6 g)	890 Ft

2. hét	Hétfő (01.10.)	Kedd (01.11.)	Szerda (01.12.)	Csütörtök (01.13.)	Péntek (01.14.)
GASTROYAL KETO EBÉD MENÜ (GKM1)					
Főétel	Sertéspörkölt, KETO galuska	Parmezános, édes chilis sertésstarja, pirított, póréhagymás zöldségek	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepény	Vasalt sertésstarja, füstös zöldségpüré
Desszert /Snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db)	KETO feketecsokis egrespuding	KETO túrós pogácsa (2 db)	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva	KETO joghurtos citromszelet
Számított energia:	990 kcal	810 kcal	1 130 kcal	1 010 kcal	790 kcal
Tápanyag tartalom:	ch: 13 g, fehérje: 53 g	ch: 16 g, fehérje: 25 g	ch: 16 g, fehérje: 55 g	ch: 19 g, fehérje: 38 g	ch: 15 g, fehérje: 35 g
Napi ár:	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft	2 290 Ft

GKR1	Másnap reggeli	Cheddar sajtszeletek, zöldség, margarin, KETO kifli 260 kcal, ch: 6 g, fehérje: 18 g	1 090 Ft	Házi májkrém, zöldség, KETO kifli 300 kcal, ch: 9 g, fehérje: 18 g	1 090 Ft	Tonhalkrém, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	1 090 Ft	Körözött, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 8 g, fehérje: 19 g	1 090 Ft	Libazsír, zöldség, KETO kifli 260 kcal, ch: 5 g, fehérje: 10 g	1 090 Ft
GKF1	Keto főétel 1	Sertéspörkölt, KETO galuska 670 kcal, ch: 9 g, fehérje: 35 g	1 900 Ft	Malacsült, uborkás káposztasaláta 560 kcal, ch: 11 g, fehérje: 30 g	1 950 Ft	Magyaros jércetokány, baconos, színes zöldségmorzsa 830 kcal, ch: 11 g, fehérje: 36 g	1 820 Ft	Kelbimbós sertéstokány, cukkinis zöldséglepény 730 kcal, ch: 13 g, fehérje: 30 g"	1 960 Ft	Csülkös sertéspörkölt, KETO csőtészta 680 kcal, ch: 8 g, fehérje: 26 g	1 890 Ft
GKF2	Keto főétel 2	Konfitált csirkemáj, hagymás tört zeller 770 kcal, ch:11 g, fehérje: 26 g	1 750 Ft	Parmezános, édes chilis sertésstarja, pirított, póréhagymás zöldségek 550 kcal, ch: 11 g, fehérje: 23 g	1 840 Ft	Vincellér pecsenye, fokhagymás, borsikafűves, pórés saláta 440 kcal, ch: 12 g, fehérje: 25 g	1 980 Ft	Zsályás, citromos sertéscombfalatok, szalonnás, vele sült zöldségekkel 690 kcal, ch: 9 g, fehérje: 28 g	1 840 Ft	Vasalt sertés tarja, füstös zöldségpüré 570 kcal, ch: 8 g, fehérje: 23 g	1 730 Ft
GKD1	Keto desszert	KETO kakaós szelet, málnaöntet 380 kcal, ch: 4 g, fehérje: 11 g	990 Ft	KETO feketecsokis egrespuding 260 kcal, ch: 5 g, fehérje: 2 g	900 Ft	KETO feketecsokis, narancsos kakaómousse 360 kcal, ch: 9 g, fehérje: 4 g	900 Ft	KETO mákos lepény, citromkrémrel tálalva 280 kcal, ch: 6 g, fehérje: 8 g	990 Ft	KETO joghurtos citromszelet 220 kcal, ch: 7 g, fehérje: 12 g	890 Ft
GKS1	Keto snack	KETO kolbászos pogácsa (2 db) 320 kcal, ch: 4 g, fehérje: 18 g	890 Ft	KETO tepertős pogácsa (2 db) 360 kcal, ch: 3 g, fehérje: 15 g	890 Ft	KETO túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g, fehérje: 19 g	890 Ft	KETO vajas pogácsa (2 db) 250 kcal, ch: 4 g, fehérje: 13 g	890 Ft	KETO füstölt sajtos pogácsa (2 db) 270 kcal, ch: 4 g, fehérje: 17 g	890 Ft
ZSR1	Kalóriaszegény reggeli	Ajvár, puffasztott búzaszelet (2 db) 230 kcal, ch: 16 g	1 090 Ft	Barackos, zabpelyhes túrókrém 190 kcal, ch: 20 g	890 Ft	Tonhalkrém, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 190 kcal, ch: 10 g	1 090 Ft	Körözött, zöldség, Zsírégető kifli 260 kcal, ch: 8 g	1 090 Ft	Kolbászkarikák, zöldség, extrudált kenyér (2 db) 190 kcal, ch: 10 g	1 090 Ft
ZSR2	Szénhidrátszegény reggeli	Cheddar sajtszelet, margarin, zöldség, Zsírégető kifli 260 kcal, ch: 6 g	1 090 Ft	Házi májkrém, zöldség, Zsírégető kifli 300 kcal, ch: 9 g	1 090 Ft	Túrós pogácsa (2 db) 300 kcal, ch: 5 g	890 Ft	Light majonézes virslisaláta, Zsírégető kifli 390 kcal, ch: 10 g	1 090 Ft	Libazsír, zöldség, Zsírégető kifli 260 kcal, ch: 5 g	1 090 Ft

FOGYÓKÚRÁS, EGÉSZSÉGES ITALOK ÉS PÉKÁRU

AK1!	Téli Zsíráló italcsomag (7x3l) (7l Extra Zsírégető italmix, 7l Zsírégető barack ízű üdítőital, 7l Súlycsökkentő tea)	294 kcal, ch: 58,8 g (7x3l-ben)	 17 696 Ft helyett 11 680 Ft!
AK2!	Extra Zsírégető italcsomag (3x1l) (3l Extra Zsírégető italmix)	60 kcal, ch: 4,5 g (3l-ben)	 2 975 Ft helyett 2 380 Ft!
AK3!	Zsírégető italcsomag (10x1l) (10l Zsírégető barack ízű üdítőital)	100 kcal, ch: 3 g (10l-ben)	 8 087 Ft helyett 6 470 Ft!
AK4!	Karcsúsító italcsomag (3x1l) (3l Fehér tea)	66 kcal, ch: 6 g (3l-ben)	 2 445 Ft helyett 1 980 Ft!
S27!	Kilófaló italcsomag (3x1l) (1l Extra Zsírégető italmix, 1l Fehér tea, 1l Súlycsökkentő tea)	54 kcal, ch: 4,5 g (3x1l-ben)	 2 500 Ft helyett 2 150 Ft!
S21	Extra Zsírégető italmix (1l)	20 kcal, ch: 1,5 g	900 Ft
S22	Zsírégető barack ízű üdítőital (1l)	10 kcal, ch: 0,3 g	890 Ft
S23	Súlycsökkentő tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	790 Ft
S24	Fehér tea (1l)	22 kcal, ch: 2 g	890 Ft
S25	Lúgos víz (1l)	0 kcal, ch: 0 g	490 Ft
S31	Paleo Slim Tea (1l)	12 kcal, ch: 1 g	890 Ft
S51	Zsírégető kifli (2 db)	220 kcal, ch: 5,2 g (2 db-ban)	590 Ft
S52	Zsírégető mini buci (2 db)	280 kcal, ch: 7 g	890 Ft